



Mi Universidad

Ensayo

Nombre del Alumno: Cecilia Pérez López

Nombre del tema: Actividad I

Parcial: I

Nombre de la Materia: bioestadística

Nombre del profesor: ing. Eduardo Genner Cruz Escalante

Nombre de la Licenciatura: enfermería

Cuatrimestre: 4

INTRODUCCIÓN

Se realizo una encuesta a 20 personas a cerca del tema que en este caso es el suicidio, es un tema sumamente importante y que cada dia se presencia casos de suicidio mas en adolescentes y adultos jovenes. Al principio crei que la probabilidad entre las preguntas que realice era de un 50 % en ambas partes, de que si sabian o conocian de alguien que pensara en suicidarse o conocian a alguien que lo haya echo. Pero al realizar las encuestas obtuve un resultado muy desfavorable, y que en el desarrollo mencionare como es que quedo en concreto dica encuesta.

DESARROLLO

Con los datos obtenidos acerca de la encuesta que realice, me fui dando cuenta de que hay muchas personas que conocen a alguien, sean familiares, conocidos, amigos o personas cercanas a su entorno de que se han suicidado o han pensado en hacerlo al menos una vez, por ciertas situaciones de la vida cotidiana, y que unos son más vulnerables que otros. Es increíble cómo es que la sociedad a veces empuja a las personas a realizar este tipo de actos como son el suicidio, influye mucho también el padecer algún trastorno mental, que por lo menos uno me respondió de que si padece alguno que en este caso es la esquizofrenia.

Que le ha sido complicado vivir con dicho padecimiento, ya que le ha orillado a practicar el suicidio en tres ocasiones. Pero afortunadamente ninguno ha salido con éxito pero con el paso del tiempo logro un tratamiento y estando bajo prescripción médica a estado mejor mentalmente y ha podido controlar esos ataques de ansiedad que le dan, o el ver presentes personas ficticias, que eso ocasionaban el que intentara suicidarse en las diferentes ocasiones. Y algunas personas más, sienten tener un grado leve de depresión pero que no lo demuestran pero por dentro han tenido pensamientos suicidas pero que no se atreven completamente a realizar este acto.

Cada día sabemos que hay casos de suicidio a veces son más casos en un día que en el otro, pero que se está volviendo común escuchar que las personas se quitan la vida intencionalmente sea por la razón que sea. Son datos perturbadores que logre recaudar ya que esperaba otras respuestas y no estas.

CONCLUSIÓN

Durante el desarrollo de esta actividad me di cuenta de la importancia de la estadística en el ámbito de la salud, ya que me llamo la atención abordar el tema sobre el suicidio y que estadísticamente los números de suicidio son muy altos, en cuestiones de practicarlo o en cuestiones de pensamientos suicidas. Me esperaba respuestas negativas a dicho temas o no tan frecuentes pero me llevo la gran sorpresa de que la mayoría ha pensado en practicar el suicidio o lo ha intentado alguna vez pero estas no han salido exitosamente. Los datos son perturbadores pues no nos imaginamos el sentir verdadero de las personas que nos rodean hasta realizar este tipo de actividades y es donde me percato de que nada es realmente como parece y que la realidad es otra.

La estadística nos sirve mucho en el área de salud ya que gracias a los datos obtenidos sabremos qué acciones tomar para evitar que el número de casos vaya subiendo día con día, y que podríamos realizar actividades recreativas que nos sirvan como prevención para aquellas personas que han estado en situaciones de suicidio. Y promover la salud mental de la mejor manera posible