



**Mi Universidad**

## **Ensayo**

*Nombre del Alumno: Yennifer Guadalupe López Martínez*

*Nombre del tema: Unidad III y Unidad IV*

*Parcial: I ro*

*Nombre de la Materia: Fisiopatología I*

*Nombre del profesor: Francisco Manuel Gómez Lorenzo*

*Nombre de la Licenciatura: Licenciatura en Enfermería*

*Cuatrimestre: 4to*

## Introducción

En este presente ensayo estaremos viendo y dando un punto de vista ante las diferentes fisiopatologías con respecto a la unidad III y la unidad IV preservando la información de la antología. Las enfermedades implementadas en dicha unidad son de importancia y de vital interés ante la mortalidad, morbilidad y tratamiento o mejoramiento de los pacientes con estas fisiopatologías.

## UNIDAD III

### 3.1 Fisiopatología coronaria.

El sistema cardiovascular está formado por el corazón y los vasos sanguíneos como arterias, venas y capilares con diferentes calibres y cada una con una función en específica. Las enfermedades coronarias son de gran impacto en algunos países siendo estas una de las principales causas de muerte, por lo que como personal de salud se debería conocer la prevalencia, epidemiología, fisiopatología y el manejo de diagnóstico, así como lo terapéutico, siendo así adecuado para dichas enfermedades y así poder reducir la tasa de morbilidad y mortalidad en los pacientes. A nivel fisiopatológico las enfermedades coronarias inician con una formación de placa aterosclerótica que se produce por acumulación de lípidos entre las capas íntima y media de la pared vascular llevando esto a un proceso inflamatorio que culmina produciendo una capa fibrosa que separa el contenido graso arterial y una invasión de macrófagos, todo esto conllevando a una reducción del aporte sanguíneo dando como resultado aterotrombosis asintomática. La arterosclerosis coronaria es una enfermedad coronaria que puede hallarse en vasos sanguíneos con más frecuencia en vasos sanguíneos con flujo turbulento, los factores de riesgo son los niveles altos de lipoproteínas de baja densidad y los niveles sanguíneos bajos de lipoproteínas de alta densidad, al igual que la diabetes mellitus tipo 2, el tabaquismo, la obesidad, la inactividad física y los niveles sanguíneos elevados en proteínas C. Esta enfermedad tiene un tratamiento que se basa en una cirugía de revascularización miocárdica o mejorando el flujo sanguíneo arterial coronario con una intervención coronaria por vía percutánea (ICP).

### 3.2 Arritmia.

Esta enfermedad es básicamente un latido irregular del corazón y ocurre cuando los impulsos eléctricos que coordinan los latidos no funcionan adecuadamente. Si el corazón late rápidamente es una taquicardia y si late despacio es una bradicardia o puede ser de forma irregular, al igual puede haber arritmias leves, moderadas o de

alto riesgo, sin provocar síntomas o molestias a la persona o siendo todo lo contrario. La taquicardia trae consigo una fibrilación articular que provoca una frecuencia cardiaca descoordinada y rápida que en casos graves se provocan complicaciones cerebrovasculares; aleteo auricular que es similar a la fibrilación articular, pero los latidos son más coordinados. La bradicardia se da cuando el corazón tiene menos de 60 latidos por minuto y trae consigo el síndrome del seno enfermo que es más común en pacientes con mayor edad y también una bradicardia puede tener consigo un bloqueo de la conducción, los síntomas de una arritmia pueden ser los aleteos en el pecho, latidos cardíacos lentos (bradicardia) o rápidos (taquicardia), dolor en el pecho o falta de oxígeno, en algunas personas pueden presentar durante una arritmia ansiedad, mareos, sudoración, fatiga o desmayos. Las causas o factores de una arritmia pueden ser diversas como la obstrucción de arterias hacia el corazón, cambios de estructuras del corazón, por genética, presión arterial alta, apnea, consumo excesivo de alcohol, café o tabaco y drogas. Es por ello importante que tanto nosotros y los pacientes tengamos una prevención ante esta enfermedad y una de ellas es dar un cambio de estilo de vida para que así podamos reducir el riesgo de una taquicardia o bradicardia, unos ejemplos que puedo remarcar son la dieta, el ejercicio, no fumar, tomar o drogarse, así como también evitar la cafeína.

### **3.4 Estenosis vascular.**

La estenosis vascular se da cuando la válvula aortica del corazón se contrae o estrecha creando así un bloqueo parcial o total del fluido sanguíneo del corazón hacia la aorta. Los síntomas de esta enfermedad pueden ser leves, graves o presentarse después de varios años en el paciente, algunos ejemplos que puedo dar son un soplo en el corazón, dolor de pecho , desmayos o mareos, pérdida de apetito que esto conlleva a una desnutrición en especial en los pacientes pequeños, falta de aire y fatiga. Para que una persona sufra de una estenosis vascular depende de varios factores que pueda presentar o causarlo, podría ser por un defecto congénito, por una acumulación de calcio en la válvula aortica, por edad avanzada

que esto es muy común en personas mayores, tener diabetes, presión arterial alta o presentar los niveles de colesterol altos.

### **3.5 Insuficiencia vascular.**

Esta enfermedad sucede cuando la válvula aortica no tiene un buen funcionamiento y hace que el ventrículo izquierdo no tenga un cierre total de la cámara dando así una especie de retorno de la sangre, causando que la sangre no mantenga un flujo completo en el cuerpo haciendo que la persona se sienta cansada o con pereza y falta de aire, también puede conllevar dolor de pecho, pulso irregular, soplo cardiaco, desmayos, hinchazón de pies y tobillos. Los factores que pueden producir insuficiencia vascular podrían ser enfermedades congénitas de las válvulas cardiacas, así como ensanchamiento o inflamación de las válvulas en lo principal que sería el ventrículo izquierdo.

### **3.6 Trastorno de la ventilación.**

Como bien se sabe necesitamos del proceso de ventilación pulmonar al igual que es involuntario y vital para nuestra supervivencia, este proceso se basa en el intercambio de gases entre los alveolos, puede ser activo ( realizado por nosotros mismos) o pasivo ( se necesita ayuda externa ya sean aparatos médicos), si este proceso es alterado o no tiene un buen funcionamiento puede destacar ciertos problemas para el paciente, las enfermedades dadas por este padecimiento son por varios motivos como por ejemplo el intercambio de gases o el aumento agudo en relación a la producción de CO<sub>2</sub>. La hipoventilación es una de las enfermedades en la cual cuando es crónico da como resultado una parénquima pulmonar, anomalías en la pared torácica, trastornos de la respiración durante el sueño, enfermedades neuromusculares y dinámica respiratoria anormal. Para poder detectar estos trastornos debemos tener en cuenta los diferentes síntomas relacionados a la persona como son la disnea durante el esfuerzo, ortopnea, somnolencia diurna, cefalea matutina y ansiedad, tos, sueños fragmentados, debilidades en las extremidades y la debilidad de los músculos del aparato respiratorio. Otra de las

enfermedades o trastornos de la ventilación es la hiperventilación que esta se basa en una ventilación y una reproducción excesivas de  $\text{CO}_2$ , algo muy relacionado a las hiperventilaciones son los episodios de ansiedad que puede sufrir una persona que contribuyen al inicio y desarrollo de una hiperventilación, pero esta no es la única razón a un ataque de hiperventilación, una cetoacidosis diabética también puede traer consigo estos episodios de hiperventilación, podemos detectar estas enfermedades por los síntomas que van desde una disnea, parestesias, cefalea, tetania y dolor torácico atípico.

### **3.7 Fisiopatología bucal.**

La cavidad bucal es el inicio del sistema digestivo, nos ayuda y establece varias funciones vitales para nosotros, anatómicamente hablando se compone de labios, mucosa labial, mucosa bucal, pliegues mucobucuales, paladar duro y blando, orofaringe, lengua, piso de la boca, encía marginal adherida, órganos dentarios, articulación temporomandibular, oclusión, músculos, ganglios, periodonto, glándulas salivales, irrigación, inervación y hueso; cada uno con una función establecida que trabajan en conjunto para poder ejercer una función bien coordinada. La cavidad bucal es una de las partes del cuerpo que mayor padecimientos tiene pero que también se pueden detectar con mayor rapidez, ya sea por molestias o simplemente detección rápida de la persona, ocurren varios padecimientos por diferentes razones o causas ya sea por alimentos, jugos gástricos, deterioro dental, infecciones, mala higiene, enfermedades respiratorias, enfermedades digestivas, ETS, anomalías congénitas, lesiones, cáncer, etc. La caries dental es lo más recurrente ante padecimientos bucales, es una infección bacteriana que se adhieren a la superficie de los dientes de manera compleja conocido como placa dental y esta se desarrolla a diferentes factores que la misma persona fomenta por ejemplo, el consumo de carbohidratos, alimentos, el cómo combatimos la eliminación de caries y susceptibilidad de huésped, a mi punto de vista las caries son tomadas como algo cotidiano y de lo cual las personas no se preocupan y es por ello que no hay un control de ello, el mal hábito de no ingresar

o ir al odontólogo es un factor muy favorable hacia las caries, creo que si todos se preocuparan de ir a tiempo al médico se evitaría esta prolongación de caries y no solo eso si no que la prevención de muchas enfermedades de todo tipo, ya que acudir al médico sin tener ni un síntoma o signo de alarma no es muy recurrente para todos sin excepción. Otra enfermedad de la cavidad bucal muy común y de mayor tasa es el cáncer bucal que se presenta entre adolescentes y adultos, existen dos tipos de lesiones que conllevan al cáncer (leucoplasia y eritroplasia), el cáncer bucal es asociado a un historial pertinente de tabaquismo o alcoholismo de la persona, por ello es importante asistir a menudo al odontólogo para no presentar estas enfermedades bucales, los síntomas del cáncer pueden empezar de manera silenciosa o presentar síntomas muy bajos, pero debe de tomarse en cuenta un abultamiento o engrosamiento en los tejidos blandos de la boca son signos de alarma, aso como dolor en el oído o problemas de mover la lengua y/o la mandíbula, deglutir o mascar son signos de los cuales podrían ser cáncer.

### **3.8 Fisiopatología hepática.**

Pues bien, el hígado es el órgano de mayor tamaño dentro del cuerpo que ayuda al organismo a digerir los alimentos, almacena energía y elimina toxinas, existen muchos tipos de enfermedades hepáticas: enfermedades causadas por virus, como la hepatitis A, la hepatitis B y la hepatitis C; enfermedades causadas por drogas, venenos o toxinas o por ingerir demasiado alcohol, por ejemplo, enfermedad por hígado graso y cirrosis; cáncer de hígado; entre otras. Estas enfermedades hepáticas pueden ser agudas o crónicas, focales o difusas, leves o graves y reversibles o irreversibles. Los síntomas de las enfermedades hepáticas pueden variar, pero por lo común incluyen hinchazón del abdomen y las piernas, tener moretones con facilidad, cambios en el color de las heces y la orina, y piel y ojos amarillentos o ictericia, aunque a veces las personas con enfermedad hepática no presentan síntomas.

### **3.9 Colelitiasis.**

La colelitiasis o cálculos biliares es una enfermedad que se basa en la acumulación de depósitos sólidos que se forman dentro de la vesícula biliar que pueden ser diferentes tamaños y la mayor parte de las personas que presentan colelitiasis son asintomáticos dada a la obstrucción del conducto cístico, esto conlleva a algo crónico que para el paciente en ocasiones es demasiado tarde para tratar y se recurre a la extirpación de la vesícula biliar.

## **UNIDAD IV**

### **4.1 Fisiopatología de la nutrición.**

Las enfermedades o alteraciones de nutrición son uno de los mayores problemas que padecen las personas y claro ya que muchas personas carecen o sobrepasan un nivel de nutrición adecuado para poder mantener un índice de promedio ante su nutrición, los factores pueden ser variados y engloban muchas cuestiones, ya sea por su nivel económico o su falta de interés ante la comida que ingieren o su falta de actividad física.

### **4.2 Desnutrición.**

La desnutrición es una carencia de nutrientes que nuestro organismo necesita para mantener un bienestar complejo para el cuerpo, la desnutrición es una enfermedad muy común la cual muchas personas la relacionan a la falta de economía y desgraciadamente para nuestro país tiene una tasa muy alta de sobre población y un nivel de economía muy bajo que esto conlleva a que la desnutrición sea muy común para estas personas, pero de igual manera las enfermedades psicológicas afectan y conllevan a la desnutrición, como enfermedades en donde el paciente no puede satisfacer las necesidades calóricas que el organismo necesita, personas que no necesariamente tienen que tener un nivel socioeconómico por debajo del promedio para tener esta enfermedad. Claramente van a tener consecuencias ante esta enfermedad en especial cuando la desnutrición empieza a una edad temprana



como lo es la niñez, afectando así el crecimiento y esto conllevando a tener un mal desarrollo para la etapa de la pubertad, adolescencia y adultez. Las enfermedades que desencadenan la nutrición son diversas y por diferentes factores, una de las enfermedades son Kwashiorkor que es dado a niños que dejan de ser amamantados y le cambian su dieta a una dieta exclusiva basada en cereales, causándoles un déficit en su crecimiento; el marasmo infantil también es un trastorno que se desencadena por la desnutrición que consiste en el resultado del déficit calórico sin alteración del aporte proteico. La inanición por su parte es la pérdida de peso excesivamente particularmente como lo había dicho por enfermedades psicológicas, al igual con enfermedades degenerativas como lo es el cáncer haciendo que los pacientes disminuyan su apetito y que consuman un exceso de energías haciendo así una pérdida de peso muy rápido. La anorexia es una enfermedad muy relacionada y común, sus factores también pueden ser el cáncer causados por los dolores y la falta de apetito, también existe la anorexia nerviosa y es un trastorno relacionado a la psicosis del paciente que lo conlleva a un régimen de alimentación muy escasa acompañada de náuseas.

Por otra parte, la obesidad es un síndrome que se produce por un exceso de ingesta de alimentos que desencadenan diferentes enfermedades por la acumulación de grasa corporal, falta de actividad física o en algunas ocasiones por la genética. En ocasiones los trastornos neurológicos contribuyen a llegar a la obesidad ya que ciertas lesiones en el hipotálamo hacen que la persona coma en exceso llevándolo a una obesidad segura.

### **4.3 Alteración metabólica.**

Para poder entender como surgen las alteraciones metabólicas tendremos que saber como funciona el metabolismo de nuestro cuerpo, pues bien el metabolismo es un proceso que usa nuestro organismo para poder obtener y usar energía, esta energía se da a base de los alimentos, como bien se sabe los alimentos que tenemos en nuestra dieta son ricos en proteínas, carbohidratos y grasas; en

coordinación con el sistema digestivo estos alimentos son procesados y digeridos por el intestino delgado, dando así el gasto o acumulación de energías en tejidos corporales, como el hígado, músculos o en grasa corporal. Cuando el metabolismo sufre alguna alteración es porque las reacciones químicas interrumpen en su proceso, dando como resultado que el cuerpo tenga muchas o pocas sustancias para la obtención de energía o acumulación de ella, es por ello que las personas sufren de cansancio, náuseas, una pérdida excesiva o mínima de peso, una falta de apetito, convulsiones, que el desarrollo sea nulo o mínimo, dolores en la región abdominal, ictericia, etc.

#### **4.4 Fisiopatología renal.**

Los riñones son dos órganos en forma de frijol, cada uno aproximadamente del tamaño de un puño. Están ubicados justo debajo de la caja torácica, uno a cada lado, que se ubican detrás del hígado y el estómago. Los riñones producen orina, que es la forma en que el cuerpo elimina los desechos líquidos del organismo, filtran la sangre y eliminan productos de desecho del metabolismo, así como sustancias endógenas y exógenas, mantienen el balance hidroelectrolítico, regulan el equilibrio ácido – base, secretan hormonas como la eritropoyetina y la renina, modifican sustancias como la vitamina D, para la regulación del fósforo y el calcio. Los riñones fisiológicamente contienen nefronas y estas nefronas son formadas por un glomérulo y un túbulo, en donde ocurre un proceso de filtraje de sangre que contienen urea, creatinina, glucosa y iones, a nivel del túbulo se absorbe agua y sustancias químicas vitales por el organismo. Las fisiopatologías renales o IRC las podemos clasificar como enfermedades vasculares, enfermedades glomerulares, túbulos intersticiales y uropatías obstructivas.

#### **4.5 Alteraciones del hipotálamo.**

El hipotálamo es parte del encéfalo situada en la zona central de la base del cerebro que controla el funcionamiento del sistema nervioso y la actividad de la hipófisis., está formada principalmente por núcleos de sustancia gris ubicada a lo largo de las

paredes del tercer ventrículo, y conformado por 3 regiones ( anterior, media y posterior). Tiene como función regulación de la temperatura corporal, la frecuencia cardíaca, la sed, el hambre, los ciclos de sueño y la presión arterial, así como la liberación de ciertas hormonas que desencadenan la producción de otras hormonas en todo el cuerpo. Las causas de una disfunción hipotalámica podrían ser por una lesión o golpe en la cabeza, malformaciones, cirugías cerebrales, tumores, trastornos genéticos o alimenticios, causando así a las personas con disfunción hipotalámica fatiga, debilidad muscular, cambios en grasa corporal, aislamiento social, sofocos, mal humor, disfunción eréctil, entre otras.

#### **4.6 Alteración de la tiroides.**

La tiroides es una glándula pequeña, con forma de mariposa que se encuentra en la parte delantera de su cuello y que se enrolla alrededor de su tráquea, la tiroides produce la hormona tiroidea, que controla muchas de las actividades de nuestro cuerpo, incluso la velocidad en la que quemamos calorías y cuán rápido late nuestro corazón, la tasa metabólica del cuerpo, así como a regular el desarrollo del cuerpo desde el nacimiento hasta la vejez, esta glándula ayuda a nuestro cuerpo a controlar la frecuencia cardíaca y la concentración de colesterol, a intervenir en la síntesis de glucógeno y en el uso de glucosa, a la formación de la vitamina A, a mantener la temperatura de nuestro cuerpo y así como tener un papel gastrointestinal de memoria y de fuerza muscular. Ante las alteraciones tiroideas podemos mencionar al hipotiroidismo que es un trastorno que se produce cuando la tiroides no produce hormonas, dando así a la persona una cantidad enorme de síntomas como, por ejemplo: fatiga, aumento de la sensibilidad al frío, estreñimiento, piel seca, aumento de peso, hinchazón de la cara, ronquera, debilidad muscular, nivel de colesterol en sangre elevado, dolores, sensibilidad, rigidez musculares, rigidez o inflamación de las articulaciones, períodos menstruales irregulares o más intensos de lo normal, afinamiento del cabello, ritmo cardíaco lento, depresión, memoria deficiente, glándula tiroides agrandada (bocio). Las causas de esta enfermedad pueden ser

por enfermedades autoinmunes, una respuesta de su mismo tratamiento a esta enfermedad, cirugías de tiroides, radioterapias o medicamentos.

#### **4.7 Alteración homeostasis.**

La homeostasis es una propiedad de organismos que consiste en su capacidad de mantener una condición interna estable compensando los cambios en su entorno mediante el intercambio regulado de materia y energía con el exterior en otras palabras el metabolismo, siendo así una forma de equilibrio de los mecanismos de autorregulación de nosotros, por ejemplo: la regulación de la temperatura y el balance de acidez y alcalinidad del pH.

#### **4.8 Alteración de la piel.**

Como bien sabemos la piel es un órgano exterior, al igual que el más grande de nuestro cuerpo y cumple con funciones vitales para nuestra supervivencia, nos protege de virus y bacterias del exterior, a la regulación de temperatura según sea su caso por ejemplo cuando nos encontramos en un ambiente con bajas temperaturas los poros se cierran manteniendo así el calor corporal y poder sobre llevarlo o cuando nos encontramos en un ambiente caluroso los poros se abren permitiendo así la liberación de la temperatura, otras de las funciones del cuerpo es la lubricación de ella misma por medio de glándulas sebáceas, además de servir de protección a los sistemas internos del cuerpo, impidiendo la pérdida excesiva de agua, al igual del tacto y percepción al peligro y por último la producción de la vitamina D. a pesar de que la piel se vea resistente y fuerte, pueden sufrir alteraciones ya sean leves, crónicas o degenerativas; como ejemplo las infecciones bacterianas, infecciones virales, infecciones por levadura, alergias o cáncer, las causas de estas alteraciones se dan por bacterias atrapadas en los poros de la piel y los folículos pilosos, hongos, parásitos o microorganismos que viven en la piel, virus, sistema inmunitario debilitado, contacto con alérgenos, irritantes o la piel infectada de otra persona, factores genéticos, enfermedades que afectan la tiroides, el sistema inmunitario, los riñones y otros sistemas del cuerpo.

## Conclusión

En este ensayo se vieron y analizaron fisiopatologías importantes, algunas muy conocidas y dadas a las personas, para tratar hablar de ellas debemos de conocer bien la anatomía de los aparatos y sistemas afectados, tanto como su fisiología y así poder ver a que nivel afecta o desencadena una mala función en el organismo, varias de estas enfermedades también se pueden evitar o no, o simplemente son enfermedades degenerativas las cuales cualquier persona puede ser afectada. Es importante recalcar que teniendo en cuenta toda la fisiopatología de estas y mas enfermedades podremos tratar a los pacientes, ya sea para su recuperación o una muerte digna.