



Mi Universidad

Cuadro sinóptico

Nombre del Alumno: Jessenia Lizbeth Cruz Monzón

Nombre del tema: Riesgos laborales, tipos y prevención

Parcial I

Nombre de la Materia: Enfermería Comunitaria

Nombre del profesor: L.E. Sandra Yazmín Ruiz

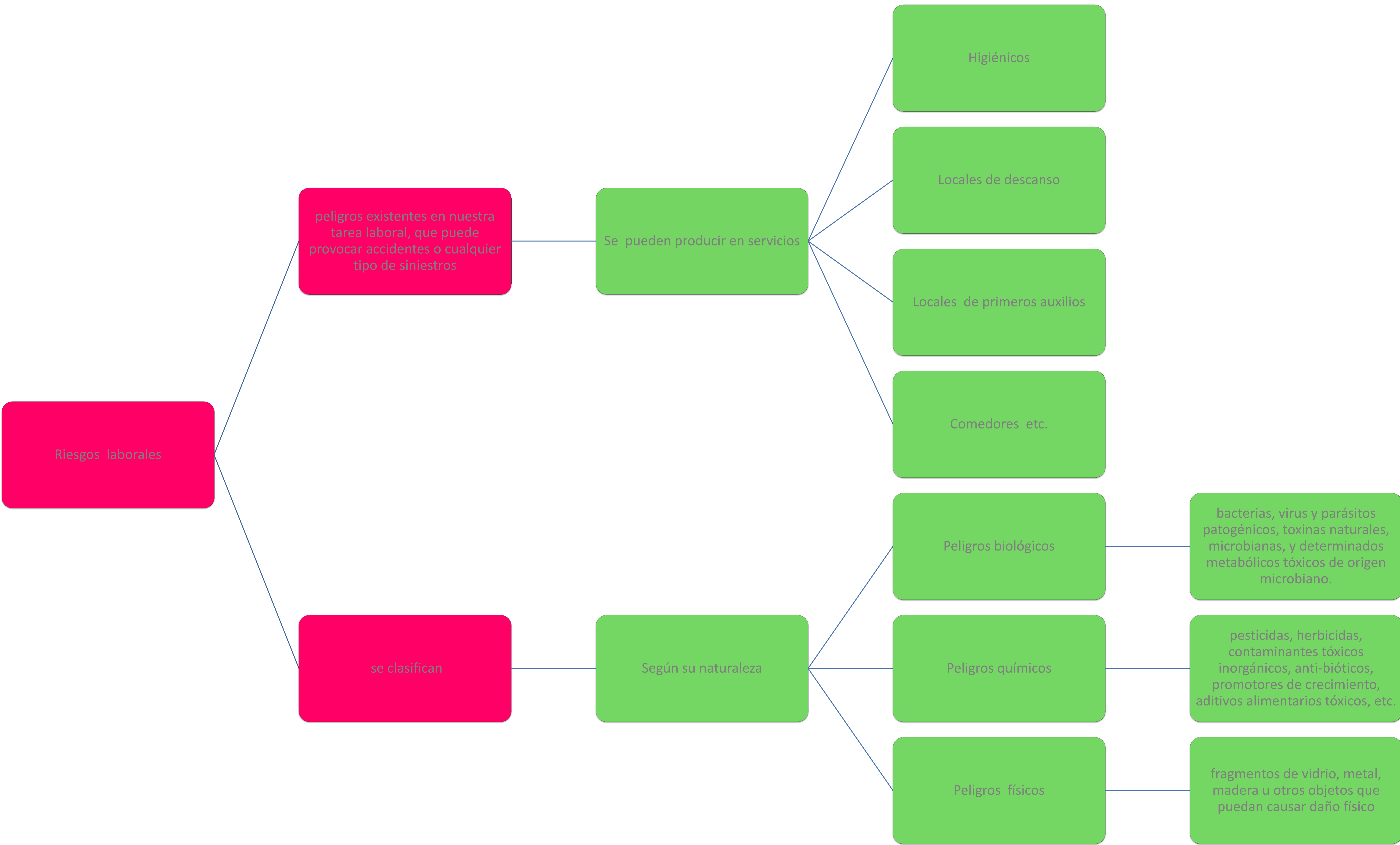
Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 7

Cuadro sinóptico
Desarrollo de la actividad:
Tema: Riesgos laborales, tipos y prevención.

El producto deberá contener:

1. Presentación oficial de la institución.
2. Letra Arial 12
3. Utilizar las llaves de acuerdo a orden de importancia en la información.
4. Elegir la información según corresponda.
5. Verificar y corregir ortografía antes de enviar la actividad.



Agentes por riesgos químicos

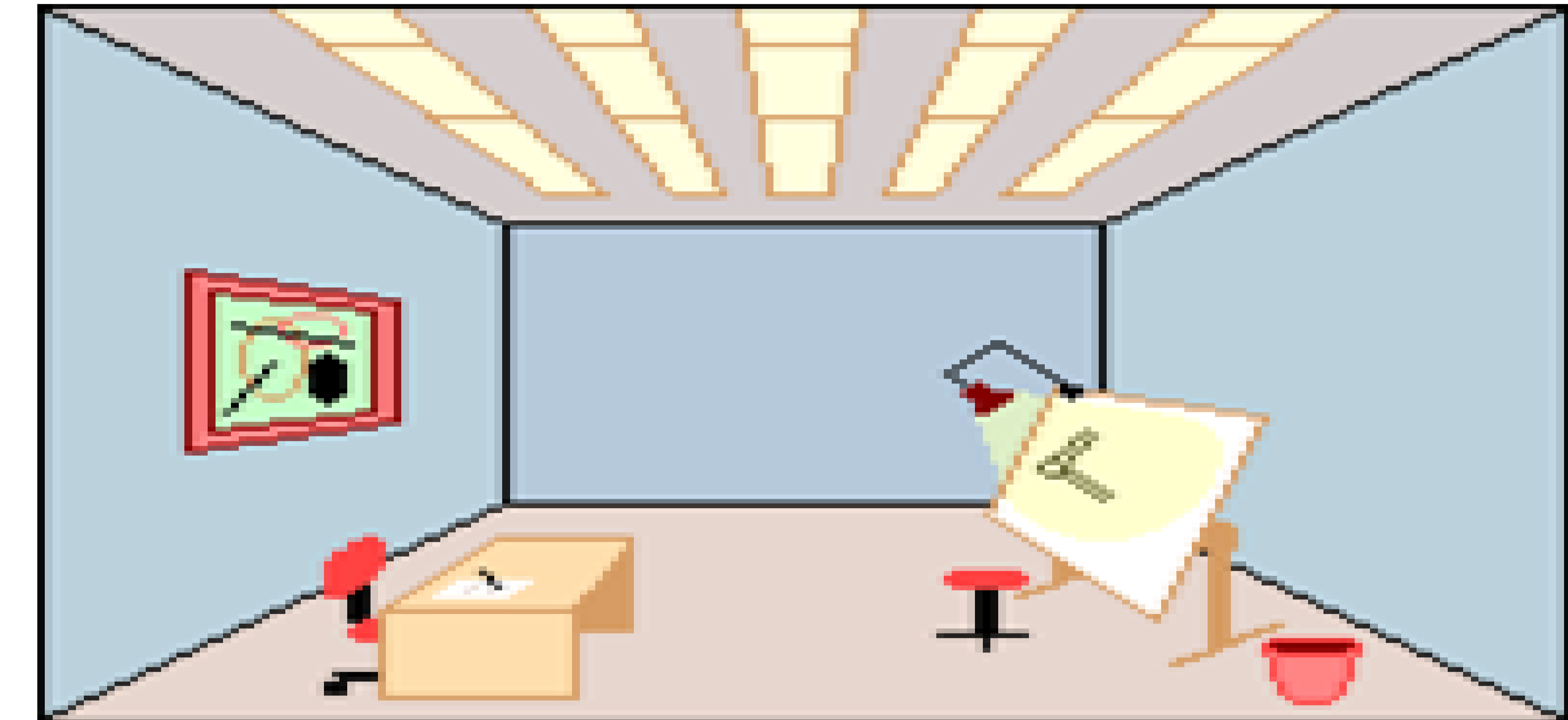
Tipos de riesgos laborales				
Fisicoquímicos <p>Realizar trabajos de soldaduras en atmósfera explosiva</p>	Mecánicos <p>Rotación de poleas engranadas sin guardas de protección</p>	Químicos <p>Partículas de polvo silíceo en suspensión</p>	Psicosociales <p>Tiempos prolongados por exceso de trabajo</p>	Biológicos <p>Presencia de vectores (mosca, dengue, etc)</p>
Eléctricos <p>Cables energizados en mal estado</p>	Locativos <p>Piso en mal estado o desnivelado</p>	Ergonómicos <p>Posturas forzadas repetitivas en el levantamiento de bolsas de cemento</p>	Físicos <p>Intensidad de ruido mayor a 85 decibelios db</p>	



Tipos de riesgos



Fisicoquímicos	Objetos , materiales combustibles, sustancias químicas y fuentes de calor, que bajo ciertas circunstancias de inflamabilidad o combustibilidad, puedan ocasionar incendios y explosiones con consecuencias graves		
Mecánicos	Se denomina riesgo mecánico al conjunto de factores físicos que pueden dar lugar a una lesión por la acción mecánica de elementos de máquinas, herramientas, piezas a trabajar o materiales proyectados, sólidos o fluidos.	ejemplo	Cortes, heridas o amputaciones de miembros del cuerpo debidos al uso de cuchillos, cutter, sierras de corte, picadoras, taladros, etc.
Químicos	Son sustancias químicas o gases que pueden causar dificultad para respirar, pérdida de conocimiento o muerte por asfixia.	Ejemplo	compuestos químicos que, cuando son consumidos en cantidades suficientes, pueden inhibir la absorción y/o destruir nutrientes, son carcinogénicos, mutagénicos o teratogénicos, o son tóxicos y pueden causar enfermedad severa e incluso la muerte, debido a su efecto en el cuerpo humano
Psicosociales	Situaciones laborales que tienen una alta probabilidad de dañar gravemente la salud de los trabajadores, física, social o mentalmente	Ejemplo	Estrés laboral, ausentismo, depresión, angustia, violencia, hostigamiento y discriminación
Biológicos	Consiste en la recogida de información para identificar los agentes biológicos potencialmente presentes en la actividad y, para estimar la exposición a los mismos y la gravedad de las consecuencias o daños de dicha exposición durante la realización del trabajo	Ejemplo	pesticidas, herbicidas, contaminantes tóxicos inorgánicos, anti-bióticos, promotores de crecimiento, aditivos alimentarios tóxicos, etc
Eléctricos	Posibilidad de contacto del cuerpo humano con la corriente eléctrica	Ejemplo	Choque eléctrico por contacto con elementos en tensión (contacto eléctrico directo), o con masas puestas accidentalmente en tensión (contacto eléctrico indirecto). Quemaduras por choque eléctrico, o por arco eléctrico. Caídas o golpes como consecuencia de choque o arco eléctrico
Localivos	Son las Condiciones de la zona geográfica, las instalaciones o áreas de trabajo, que bajo circunstancias no adecuadas pueden ocasionar accidentes de trabajo o pérdidas para la empresa.	Ejemplo	la falta de señalización, el desorden y falta de aseo, el almacenamiento inadecuado, áreas de trabajo defectuosas o no acordes a la labor, escaleras y rampas inadecuadas, andamios y techos inseguros o defectuosos, cargas mal apiladas
Ergonómicos	Situaciones laborales que causan desgaste en el cuerpo y pueden causar lesiones	Ejemplo	Estos incluyen la repetición, posturas forzadas, movimientos con fuerza excesiva, posiciones estacionarias, la presión directa, vibraciones, temperaturas extremas, ruido y estrés laboral
Físicos	Todos aquellos factores ambientales que dependen de las propiedades físicas de los cuerpos	Ejemplo	Como carga física, ruido, iluminación, radiación ionizante, radiación no ionizante, temperatura elevada y vibración, que actúan sobre los tejidos y órganos del cuerpo del trabajador y que pueden producir



Riesgos con las escaleras



Fuera del alcance



Subiendo hasta arriba



Mal ubicado

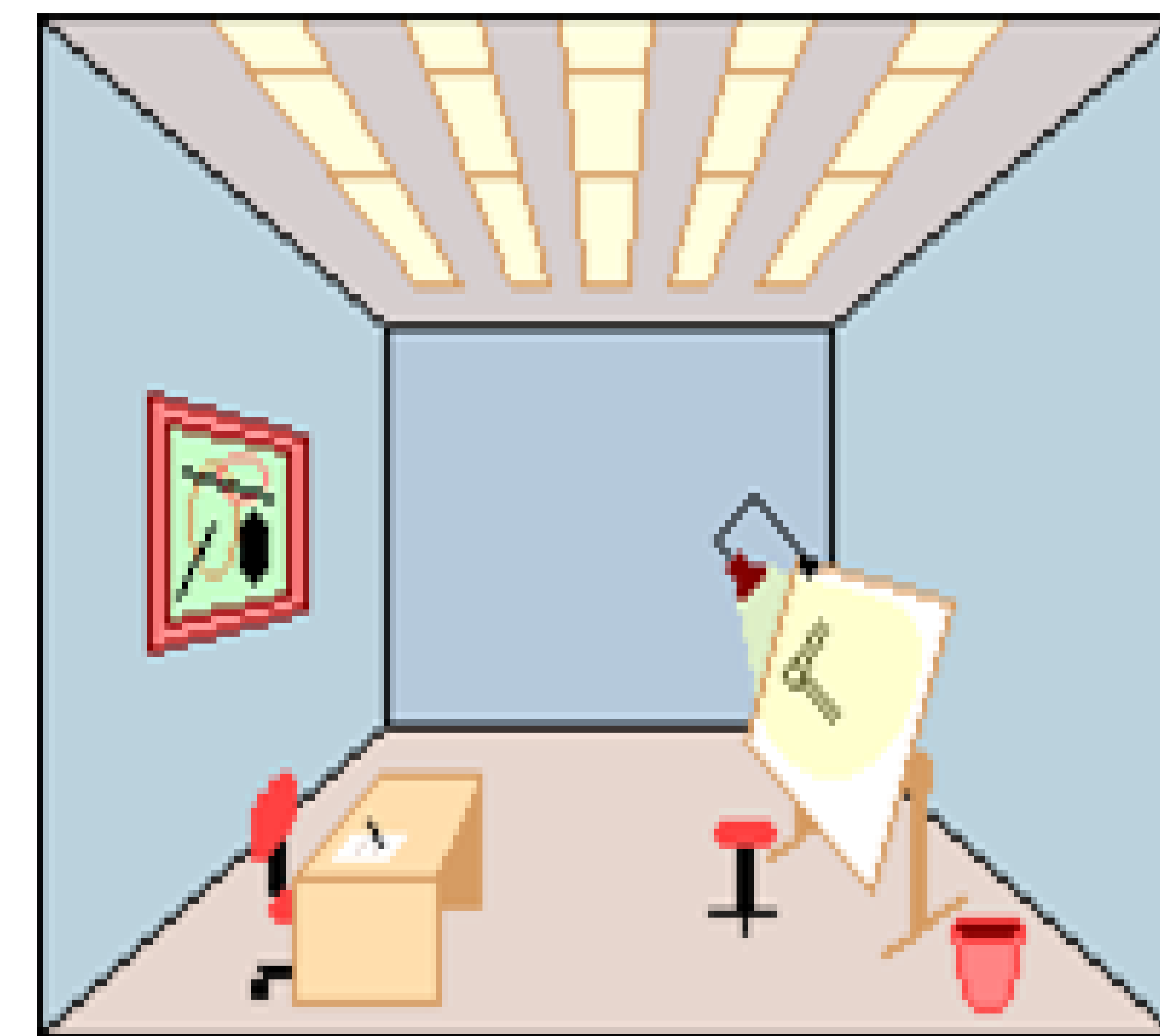
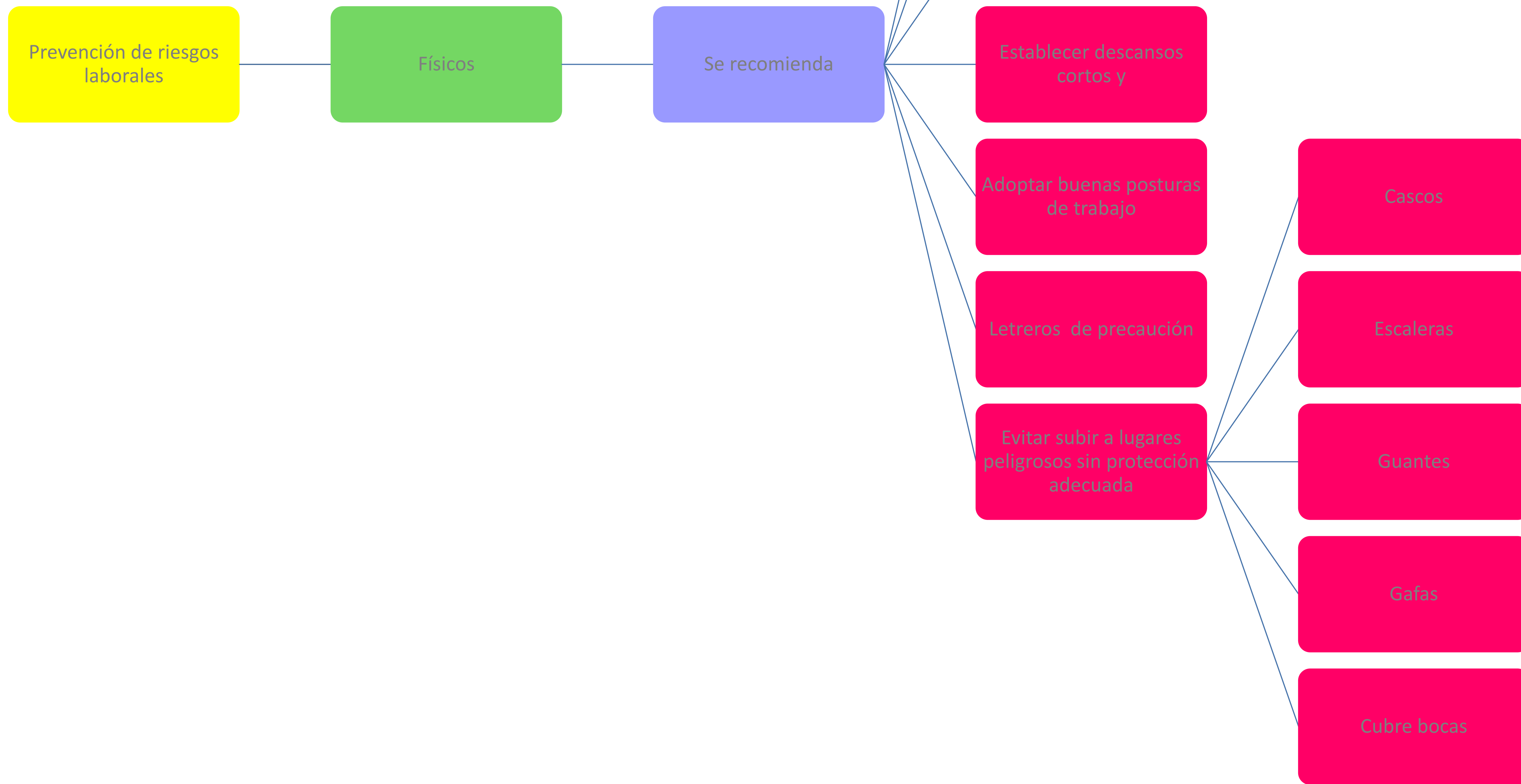
Prevención de riesgos laborales

Químicos

Se recomienda

- Mirar la etiquetas antes del uso
- No manipular producto sin haber leído y comprendido todas las instrucciones de seguridad
- Mantener todo fuera del alcance de los niños
- No mezclar productos
- Sustituir agentes químicos peligrosos
- Establecimiento de procedimientos adecuados
- Adopción de medidas higiénicas adecuadas
- Reducción el mínimo de numero de trabajadores expuestos
- Reducción de mínimo de exposiciones
- Vigilancia de salud individual
- Medidas preventivas y prevención de riesgos a personal expuesto
- Contar con plan de emergencia





Prevención de riesgos laborales

Biológicos

Se recomienda

evitar el crecimiento, dispersión y contacto del agente biológico

Lavarse las manos

Utilizar el equipo de protección necesario

Mantener distancia necesaria

Tener buenos hábitos de higiene

Mantener limpieza del área de trabajo

Limpieza y desinfección de material de trabajo

Evitar contacto innecesario con agentes biológicos

Gafas

Cubre bocas

Batas

Equipo de protección personal



Referencia bibliográfica

- <http://www.ibgm.med.uva.es/addon/files/fck/fisicos.pdf>
- <https://www.gba.gob.ar/sites/default/files/empleopublico/archivos/Fisicos.pdf>
- <https://www.osalan.euskadi.eus/a-quien-nos-dirigimos/-/que-es-la-prevencion-de-riesgos-laborales/>
- <https://www.saludcastillayleon.es/es/saludjoven/salud-laboral/1-riesgos-puedo-encontrar-trabajo/1-2-riesgos-fisicos>
- <https://www.riojasalud.es/servicios/prevencion-riesgos-laborales/articulos/riesgos-biologicos-accidentes-biologicos>
- https://www3.paho.org/hq/index.php?option=com_content&view=article&id=10837:2015-clasificacion-peligros&Itemid=41432&lang=es
- <https://i.pinimg.com/736x/17/b6/11/17b611eef73362237849d8b97898fb83.jpg>