



Mi Universidad

Mapa conceptual

Nombre del Alumno: Víctor Daniel Juárez González

Nombre del tema: Antecedentes históricos

Parcial: I

Nombre de la Materia: Psicología y salud

Nombre del profesor: Laura Jaqueline López Hernández

Nombre de la Licenciatura: Licenciatura en enfermería

Cuatrimestre: I

ANTECEDENTES HISTORICOS

CONCEPTO DE SALUD

La salud es el bienestar físico, psicológico y social. Abarca lo que es el comportamiento humano

Nuestro bienestar biológico, mental y social corresponde a situaciones ecológicas, económicas y sociales que nosotros hemos provocado

VARIABLES INDEPENDIENTES EN SALUD

La persona tiene que percibir una relación significativa entre sus comportamientos específicos y los síntomas que experimenta

Es necesario que cambie el estilo de comportamientos que ha llevado hasta ahora y así permitir asimilar esta información

IMPORTANCIA DE LA PSICOLOGIA EN LA SALUD

La psicología de la salud se interesa por el comportamiento, la actitud y los procesos que puedan ocurrir en el individuo

La psicología de la salud se encarga de valorar todos los factores emocionales que están relacionados con la conducta

MODELO DE RELACION ENTRE PERSONALIDAD Y SALUD

Existen varios modelos explicativos que intentan dar cuenta de las relaciones entre la conducta y entre la salud de los individuos

Estos están más relacionados con las conductas promotoras de salud y con los segundos con la detección de enfermedades

ENFOQUE COGNITIVO CONDUCTUAL DE LOS CAMBIOS DE CONDUCTA DE LA SALUD

Es quien explica el comportamiento de la salud de las personas que esto enfoca sus origen que tienen en las teorías conductuales

La evaluación y el tratamiento de los hábitos consiste en determinar los reforzadores a fin de identificar y eliminar las fuentes que los mantienen

