



Nombre del Alumno: sandra lizeth Vázquez ventura

Nombre del tema: fundamentos de la psicología de la salud.

Parcial: I

Nombre de la Materia: psicología y salud.

Nombre del profesor: Laura Jacqueline López Hernández

Nombre de la Licenciatura: Lic. En enfermería

Cuatrimestre: I

Fundamentos del
La psicología de
La salud.

Concepto de la salud

La salud entendida en sentido amplio como
El bienestar físico, psicología y social,
desde el punto de vista subjetivo esta
Relacionada con un sentimiento de
bienestar

Variables independientes
De la salud.

están divididas en tres:
1 las situacionales
2 las personas con creencias
3 las consecuencias anticipadas

importancia de la psicología en
salud

psicólogo que lleva a cabo las
tareas relacionadas con la
psicología de la salud se encarga
De evaluar, observar al paciente
Y comunicarse para tratarlo

Modelos de relación entre
Personalidad y salud

1 la personalidad induce
Hiperactividad.
2 predisposición conductual.
3 la personalidad.

Fundamentos
De la
Psicología

Enfoque cognitivo
Conductual de los
Cambios de conducta de
La salud

En los últimos años en el ámbito de la psicología de la salud se han propuesto distintos modelos cognitivo conductuales para explicar el comportamiento de la salud de las personas

Teoría de cattel y eysenck

El objetivo inicial de cattel es sobre la ansiedad Era dilucidar si este unidimensional o multidimensional. Las dimensiones de Neuroticismo y Extroversiones fueron establecida.

Neuroticismo y ansiedad

El Neuroticismo se caracteriza por altos niveles De angustias o ansiedad anticipatoria, inseguridad, tendencia acentuada a la rumicion y a la preocupación

Teorías sobre la relación
Entre ansiedad y
rendimientos

A partir de los años sesenta se inicia de una Serie de investigaciones encaminadas a delimitar cuales son los componentes de la ansiedad de prueba y cómo influyen en el rendimiento entre ellos esta preocupación

Reestructuración cognitiva
E intervención sobre el
Concepto y la autoestima

en general las diferentes técnicas de reestructuración cognitiva siguen los principios de Beck se utilizan preguntas imaginación o simulación.