Ensayo

Nombre del Alumno: Brenda Hibana Jiménez Torreblanca

Nombre del tema: cuadro sinóptico

Parcial: I

Nombre de la Materia: psicología y salud

Nombre del profesor: Laura López Hernández

Nombre de la Licenciatura: enfermería

Cuatrimestre: I

Cuadro sinóptico psicología y salud

Psicología y salud

- **concepto de salud**
  - Entendida en sentido amplio como: el bienestar físico, psicológico y social, va mucho más allá del esquema biomédico
    - Desde el punto de vista subjetivo, está relacionada con un sentimiento de bienestar, los aspectos objetivos de la misma tienen relación con la capacidad de funcionamiento de la persona.
- **Variables independientes en salu**
  - se pueden distinguir tres variables independientes: las situacionales tales como el apoyo social que recibes de otros, las personales tales como creencias percepciones, expectativas, motivaciones. y Las consecuencias anticipadas en las conductas saludables.
- **Importancia de la psicología en salud**
  - se encarga de valorar todos los factores emocionales, relacionados con la conducta, y los cognitivos de tal forma que se pueda obtener una visión global para tratar enfermedades relacionadas con la disfunción de algunos de ellos
- **Modelos de relación entre personalidad y salud**
  - Básicamente son tres modelos que proponen una explicación casual entre personalidad y salud: la personalidad induce hiperactividad, predisponían conductual y la personalidad como determinante de conductas agresivas.
    - Sin embargo, problemas genéricos de estos modelos son la escasa capacidad predictiva de resultados incongruentes.
- **Cambios de conducta en la salud**
  - Aborda sus orígenes, la descripción de los elementos más generales del sistema encargado de nuestra salud y la interrelación de los distintos sistemas psicofisiológicos implicados
    - Se basa en tres tipos de cogniciones: las percepciones de riesgo incluyen la sensación de vulnerabilidad la gravedad percibe una enfermedad, las expectativas de resultados se refiere a la estimación que hace una persona de las consecuencias, la autoficiencia percibida determina la cantidad de esfuerzo 9invertido y el nivel de perseverancia
- **Teoría de cattel y eysenck**
  - El objetivo inicial de la investigación de cattell era dilucidarse este constructo tenis un carácter unidimensional o, al contrario multidimensional, Eysenck las dimensiones de nereotisismo y extroversión fueron establecidas a través de evaluaciones
- **Neuretismo y anciedad**
  - Neurótico tiene varias patologías rasgos de personalidad y comportamiento se caracteriza por altos niveles de angustia y ansiedad anticipatoria, inseguridad, tendencia acentuada ala rumiaco y a la preocupación
    - Esto indica que estos comportamientos pueden ser denominados como inestabilidad emocional
- **Teoría de relación entre ansiedad y rendimiento**
  - La ansiedad produce deterioro de rendimiento, indicando que la dificultad proviene de y el sujeto focaliza su atención en aspectos internos tales como : pensamientos, auto evaluativos, y despreciativos en sus propias reacciones autonómicas y no en la
    - Existen evidencias de que los efectos perjudiciales de ansiedad sobre el rendimiento se deben a la preocupación que aparece en los estados de
- **Reestructuración cognitiva e intervención sobre el concepto y la autoestima**
  - Es el grado que se valora la propia identidad con todos los aspectos positivos y negativos que se reciben en ella, en cierta medida es el concepto que otro tienen de nosotros.
    - Los errores cognitivos que con mayor frecuencia caracterizan el pensamiento de la