



Mi Universidad

Nombre del Alumno: Geovanna Alessandra Mayorga

Cuadro Sinóptico

Ramos

Nombre del tema : **Fundamentos de psicología y salud.**

Parcial : 1er parcial

Nombre de la Materia : **Psicología y salud**

Nombre del profesor: **Laura**

Nombre de la Licenciatura : **Enfermería**

Cuatrimestre: 1er Cuatrimestre

Comalapa Chiapas 14-Nov-2022

Fundamentos de la psicología de la salud, unidad 1

El concepto de la salud esta relacionado con un sentimiento de bienestar ya que esta relación tiene la capacidad del funcionamiento de la persona siendo un recurso importante para la vida.

La importancia de psicología en salud da a conocer la prevención de enfermedades y como poder sobrellevar estos, modificando hábitos insanos asociados a enfermedades, obteniendo un tratamiento de las que estas se padezcan.

El neuroticismo se relaciona con la afectividad negativa, con emociones como la ansiedad y la ira, mientras que la ansiedad es un sentimiento de miedo, temor e inquietud, que puede provocar que la persona sude se sienta quieto o tenso y tener palpitaciones intensas ya que esto tiene causa medica.

Sus variables ambientales son la alteración de equilibrios naturales debida al crecimiento demográfico y al desarrollo industrial al pasar de los años provocando el consumo desmedido de sus recursos naturales.

Su enfoque cognitivo conductual intenta eliminar los pensamientos irracionales que provocan conductas patológicas y perjudican la salud del individuo una de sus consideraciones generales es su conducta normal.

La relación de ansiedad y rendimiento dan a conocer, el rendimiento eleva la ansiedad debido al efecto de preocupaciones bajo sobre tensión ya que su ansiedades una toma de conciencia de falta de preparación tanto en el deporte como escolarmente.

Relación entre personalidad y salud es un grupo de modelos explicativos con el que se caracteriza como cognitivos la importancia que se le otorgan a estos aspectos para fundamentar su enfoque.

La teoría de Cattell y Eysenck se basa en las correccionales entre puntuaciones de los cuestionarios de personas con diferente grado de similitud genética y ambiental ya que sus rasgos se pueden dividir en su capacidad de personalidad.

La reconstrucción de autoestima son nuestra manera de ser de nuestro cuerpo y carácter, se aborda como un derecho inalienable de toda persona siendo digna de respeto.