



**Mi Universidad**

**Ensayo**

*Nombre del Alumno: Brenda Hibana Jiménez Torreblanca*

*Nombre del tema: ensayo*

*Parcial: I*

*Nombre de la Materia: fundamentos de enfermería*

*Nombre del profesor: Rubén Eduardo Domínguez García*

*Nombre de la Licenciatura: enfermería*

*Cuatrimestre: I*

# **Introducción**

Posterior mente en este ensayo abordaremos los temas: bases fisiológicas de la práctica de enfermería y cuidados básicos de enfermería los cuales son de gran importancia para el cuidado y bienestar del paciente

# **Desarrollo**

la profesión de enfermería se asocia a la atención y vigilancia del estado del paciente, los cuidados de enfermería abarcan diversas atenciones a un enfermo, el cuidado es un proceso interactivo por el que la enfermera y el paciente se ayudan mutuamente para desarrollarse, actualizarse, y transformarse hacia mayores niveles de bienestar. Enfermería tiene la responsabilidad de promover la salud, evitar enfermedades, restablecer la salud, aliviar el sufrimiento. Por eso la profesión de enfermería se enmarca como una profesión humanista. A continuación abordaremos estos temas ya antes mencionados los cuidados y las prácticas de enfermería.

## **ENSAYO: BASES FISIOLÓGICAS DE LA PRACTICA DE EMFERMERIA**

**LA ACTIVIDAD Y EL EJERCICIO:** el ejercicio nos ayuda a mejorar la salud y mantener la forma física del cuerpo, el programa individualizado de ejercicio para un paciente depende de la medida de tolerancia de la actividad del paciente, la actividad del paciente está influido fisiológicos, emocionantes y del desarrollo, un estilo de vida activo es importante para mantener y promover la salud. De igual manera fortalece todos los sistemas corporales incluyendo la función cardiopulmonar, la forma musculo esquelético control de peso y el bienestar psicológico. El conocimiento de enfermería tiene que ver con la actividad física ya que ayuda a la enfermera a analizar, identificar e intervenir cuando el paciente tiene una tolerancia disminuida al ejercicio o limitaciones físicas que afectan a su capacidad.

**FACTORES QUE INFLUYEN A LA ACTIVIDA Y EL EJERCISIO** incluyen cambios del desarrollo, aspectos conductuales, apoyo social y de la familia.

**CAMBIOS DEL DESARROLLO** el mayor cambio de impacto ocurre en la niñez y vejes

Los niños desde la lactancia hasta la edad escolar la columna vertebral esta flexionada y carece de las curvaturas anteroposteriores de un adulto.

**ADOLECENCIA** suele iniciar con un tremendo esfuerzo de crecimiento el crecimiento puede ser desigual el adolescente parece torpe y poco coordinado

**ADULTOD JOVENES HASTA LA EDAD MEDIA** los cambios normales en cuanto a la postura y la a lineación corporal en la edad adulta tienen lugar principalmente en la mujer embarazada estos son consecuencias por el aumento del peso y desarrollo del feto.

**ANCIANOS** el anciano posee una gran pérdida de masa ósea total la causa es la inactividad física, los cambios hormonales y el aumento de la actividad osteoplastia.

**IGIENE** la higiene es impórtate para la comodidad, la seguridad y bienestar del paciente existen múltiples factores que influyen en las preferencias personales en lo que se refiere a la higiene y a la capacidad de llevar a cabo prácticas higiénicas con regularidad tales como prácticas sociales, preferencias personales, imagen corporal, estado socio económico, creencias y motivación de salud, variables culturales, fase del desarrollo y condición física.

**OXIGENACION** es necesario para el mantenimiento de la vida la función de los sistemas cardiaco y respiratorio es satisfacer las necesidades orgánicas corporales del oxígeno, la sangre se oxigena por medio de la ventilación, perfusión y transportes de gases respiratorios. El sistema cardiovascular proporciona los mecanismos de transporte para distribuir oxígeno, a las células y los tejidos del cuerpo.

**FACTORES QUE AFECTAN LA OXIGENACION** el progreso normal del envejecimiento puede afectar a la oxigenación del tejido. Los lactantes y prescolares están expuestos a la enfermedad de las vías respiratorias debido a un sistema inmune inmaduro, los escolares y adolescentes están expuestos a infecciones respiratorias y factores ambientales de riesgo, los adultos y jóvenes están expuestos a múltiples factores de riesgo cardiopulmonar, los adultos de edad avanzada los sistemas cardiacos y respiratorios están sometidos a cambios a lo largo del proceso del envejecimiento

**EQUILIBRIO DE LIQUIDOS, ELECTROLITOS Y ACIDO BACE** el líquido rodea todas nuestras células en el cuerpo y están también dentro de las células, los líquidos corporales contienen electrolitos tales como sodio y potasio también tienen un cierto grado de acidez, los equilibrios de líquidos electrolitos y acido base dentro del cuerpo son necesarios para mantener la salud y la función de todos los sistemas corporales. La homeostasis de líquido es la interacción dinámica de tres procesos: la ingesta, la absorción de líquidos, la distribución de líquidos y la eliminación de líquidos, la eliminación de líquido total en el cuerpo es de diario consiste en líquido hipotónico que contiene sodio las personas debe mantener la ingesta correcta para mantener el equilibrio de líquidos.

**NUTRICION** es un componente básico de la salud y es indispensable para el crecimiento y desarrollo normales, para mantener y reparar los tejidos, el metabolismo y la función de los órganos, el cuerpo necesita un suministro adecuado de nutrientes para el funcionamiento óptimos de las células.

**ELIMINACION URINARIA** es una función básica, cuando el sistema urinario no funciona los órganos se van dañando.

**ELIMINACION INTESTINAL** es esencial para el funcionamiento normal del cuerpo las alteraciones la eliminación intestinal son problemas del tracto gastrointestinal, los factores que influyen en la eliminación intestinal son: la edad, dieta, ingesta de líquidos

**INTEGRIDAD DE LA PIEL Y CUIDADOS DE HERIDAS** la piel es el órgano más grande del organismo y constituye el 15% del peso total de un adulto, es una barrera protectora contra microorganismos patógenos y un órgano sensorial de dolor, la temperatura y el tacto. Además se encarga de la síntesis de la vitamina D una lesión en la

piel supone un riesgo de seguridad y desencadena una respuesta de cicatrización compleja, una de las responsabilidades más importante de la enfermera es la valoración y el seguimiento de la integridad de la piel, la identificación de problemas, planificación, y evaluación de intervenciones para mantener dicha integridad.

## IV CUIDADOS BASICOS DE EMFERMERIA

**ASEPSIA** dentro de las intervenciones de enfermería como parte de la etapa de la ejecución del proceso de enfermería se abordan las bases de los principios de asepsia para minimizar la aparición y y propagación de la infección en las personas. La asepsia es la ausencia de microorganismos patógenos que producen enfermedades los tipos de asepsia médicos son: medica, esta reduce y evita la propagación de de microorganismos por ejemplo como el lavado de manos, limpieza habitual del entorno. La quirúrgica esta se encarga de destruir toda clase de vida microbiana incluyendo sus esporas por ejemplo esterilización, lavado de manos quirúrgico y uso de guantes estériles.

**SANITACION** es un proceso aplicado a la limpieza a a través del cual el número de contaminantes o microorganismos que se encuentran en una superficie orgánica o e inorgánica se reduce a un nivel de capacidad aceptable, este método es de gran importancia realizarlo debido a que elimina o disminuye restos de materia orgánico adherido a la piel, mucosa o superficies inanimadas.

**ADMINISTRACION DE MEDICAMENTOS** un fármaco nuevo se denomina entidad molecular nueva y están protegidos por leyes de patente. Esto significa que otros no pueden fabricarlo estos medicamentos se denominan fármacos genéricos

, la enfermera debe ejercer su juicio profesional y aplicar tanto conocimiento como habilidades en toda situación de la administración de medicamentos, para administrarlos con seguridad y exactitud la enfermera debe contar con herramientas teóricas, tecnológicas y una buena comprensión, biológicas. La farmacoterapia se realiza otra vez de fármacos, los objetivos de los medicamentos en el campo de la medicina son de prevención o profilaxis, de diagnóstico y terapéuticos.

**TECNICAS DE ALIMENTACION** via oral proporcionar los nutrientes necesarios para mantener o recupera la salud y prevenir enfermedades o complicaciones.

**ALIMENTACION POR SONDA** es una técnica de alimentación forzada o por gastroclisis para ambas se debe introducir una sonda nasogástrica al estómago sin descartar que la alimentación pueda duodenal cuando no se tolera la alimentación gástrica esta puede provocar aspiración.

**ALIMENTACION PARENTERAL** es un método de alimentación por vía intravenosa para pacientes que no pueden ni deben ingerir o absorber los nutrientes de forma temporal o permanente.

**HIGIENE DEL PACIENTE** son necesidades básicas para que las personas vivan y se desarrollen en armonía con su entorno, el cuidado básico de parte de la enfermera contribuye parte integral del programa total de tratamiento. El objetivo de la práctica de higiene es educar al paciente para que sea capaz de administrar la propia higiene.

**DRENAJES** son unos tubos que están conectados a un recipiente cerrado con presión negativa a tra vez de estos tubos se logra extraer la sangre y otros fluidos que tras la cirugía se pueden acumular en los pacientes, un drenaje hace una cirugía mucho más segura ya que disminuye el riesgo de complicaciones, dolor postoperatorio.

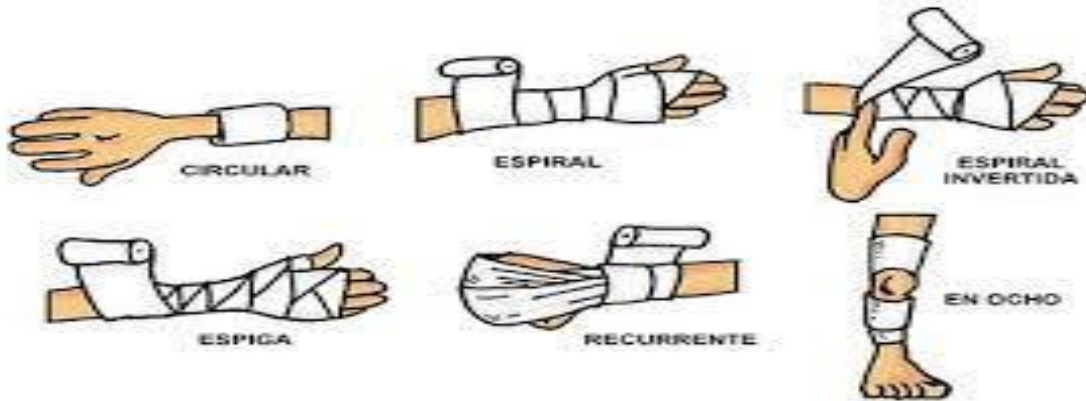
**MECANICA CORPORAL** estudia el equilibrio y movimiento de los cuerpos aplicado a los seres humanos y se conceptualiza como la disciplina que trata del funcionamiento correcto y armónico del aparato musculo esquelético en coordinación con el sistema nervioso. Sus objetivos son : disminuir el gasto de energía muscular, mantener una actitud funcional y nerviosa y prevenir complicaciones musculo esquelético

**NECESIDADES DE DESCANSO Y SUEÑO** el descanso y el sueño son necesidades fisiológicas que han sido manejadas de manera análogas. El descanso es sinónimo de reposo o relajación y es un estado de quietud que que implica liberación de tensión emocional y molestias físicas.

**VENDAJES** consiste en la aplicación de una venda sobre sobre una parte del cuerpo con fines preventivos o terapéuticos y tiene como propósito: compresión este se usa para detener hemorragias, contención este vendaje se usa para eliminar los movimientos de

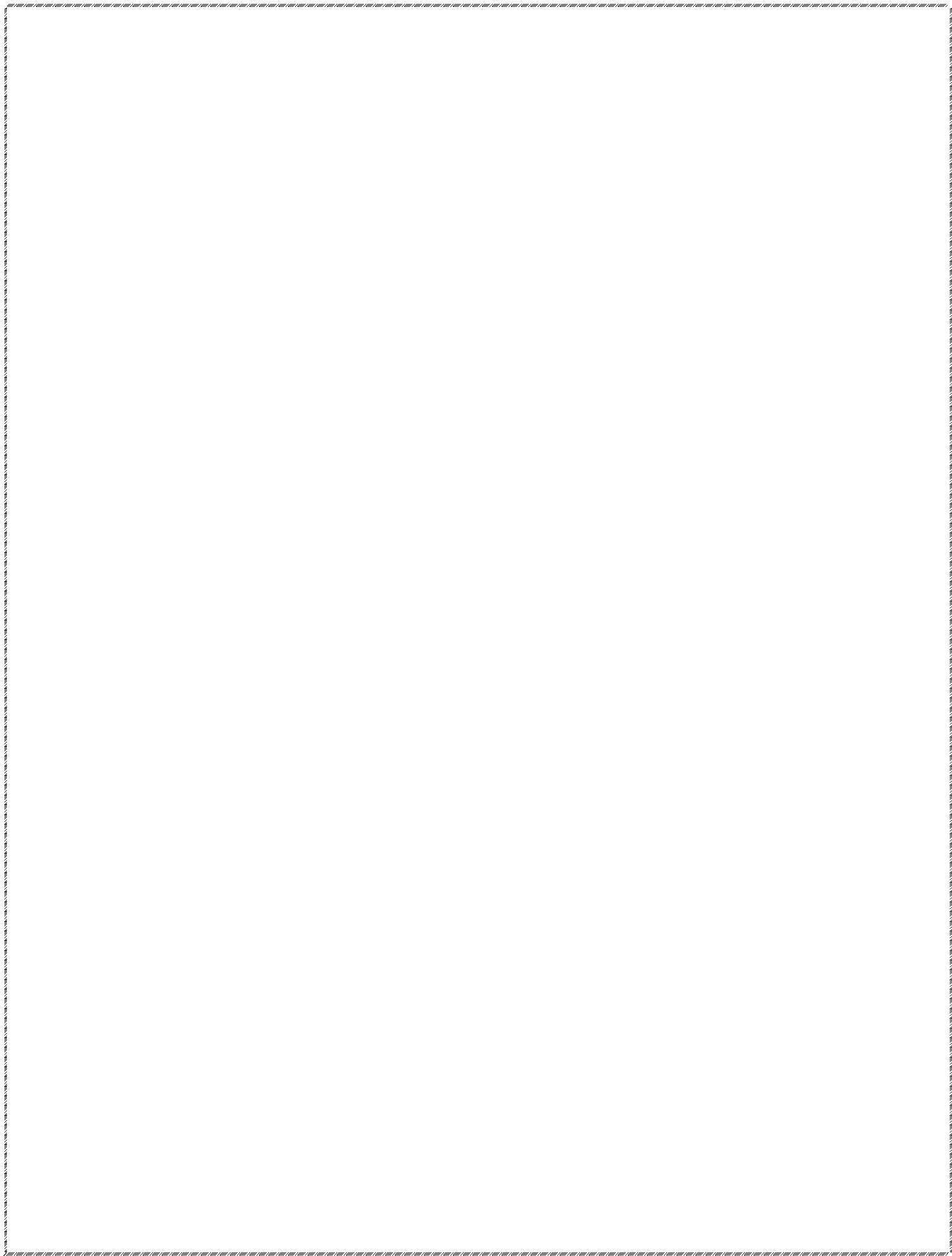
extremidades o articulaciones, corrección este vendaje se usa para inmovilizar una parte del cuerpo y corregir deformidades. Los vendajes se clasifican según su uso clínico.

, **TIPOS DE VENDAJES** circulares súper puestas, en espiral imbricadas, en espiral continua, en espiral rampante, oblicuas, con inversos, oblicuas y cruzadas en 8, recurrentes, con vendas de cabos múltiples, llenos o charpas.



## Conclusión

Concluimos que la práctica de enfermería y cuidados del paciente es de gran importancia ya que buscan siempre lo que es mejor para el paciente, ya que si no fuera por los cuidados el paciente no mejoraría esto es gracias a la administración de medicamentos de la enfermera.





, actividad física, factores psicológicos, evitos personales, dolor y el embarazo.