



Nombre del Alumno: sandra lizeth Vázquez ventura

Nombre del tema: Ensayo (bases fisiológicas de la práctica de la enfermería, cuidados básicos de enfermería)

Parcial: I

Nombre de la Materia: Fundamentos de la enfermería

Nombre del profesor: Rubén Eduardo Domínguez García

Nombre de la Licenciatura: Lic. En enfermería

Cuatrimestre: I

Frontera Comalapa, Chiapas

13 de octubre 2022

Introducción

Ejecutar y poner en práctica los cuidados básicos de la enfermería hacia al paciente para brindarle una buena atención y ejecutar destrezas, plantear, dar una correcta valoración de las necesidades y diagnósticos hacia el paciente.

Bases fisiológicas de la práctica de enfermería

El ejercicio es una actividad destinada, la cual condiciona el cuerpo, mejorar la salud y mantener la forma física o también es una medida terapéutica. La enfermera debe de tener en cuenta esta área de conocimiento e incorporarlas en el plan de cuidados al paciente está buscando promover la salud, como si recibe cuidados agudos o cuidados de rehabilitación y continuados. Niño dese la lactancia hasta escolar su columna vertebral del recién nacido esta flexionada y carece de las curvaturas anteroposteriores propias de adulto. Adolescencia el periodo suele iniciarse con un tremendo esfuerzo de crecimiento. Un adulto que tenga una postura y una alineación correcta.

El paciente también tiene que estar motivado para mantener el autocuidado. La enfermera debe aportarle información que haga hincapié en cuestiones de salud del paciente que sean relevantes para que adopte el comportamiento higiénico deseado.

El oxígeno es necesario para el mantenimiento de la vida. La función de los sistemas cardíaco y respiratorio es satisfacer las necesidades orgánicas corporales de oxígeno. El sistema cardiovascular proporciona los mecanismos de transportes para distribuir oxígeno a las células y los tejidos del cuerpo. El estadio de desarrollo del paciente y el proceso normal envejecimiento pueden afectar a la oxigenación de los tejidos. Los lactantes y preescolares están expuestos a enfermedades de las vías respiratorias altas debido a la frecuente exposición a otros niños, un sistema inmune inmaduro y exposición al humo del tabaco. Los escolares y adolescentes están expuestos a infecciones respiratorias y factores ambientales de riesgo, como fumadores pasivos o activos, una persona que comienza a fumar en la adolescencia y continua hasta la edad media de la vida tiene un riesgo aumentado de enfermedad cardiopulmonar y cáncer de pulmón. Los adultos jóvenes y de mediana edad están expuestos a múltiples factores de riesgo cardiopulmonar: una dieta poco saludable, falta de ejercicio, estrés, medicinas sin y con receta usadas incorrectamente, drogas, tabaco y para disminuir el riesgo de enfermedades cardiacas o pulmonares.

El líquido corporal contiene electrolitos tales como sodio y potasio, y también tienen un cierto grado de acidez. La ingesta de líquidos se produce por vía oral al beber, pero también al comer, puesto que la mayoría de alimentos contiene algo de agua, la ingesta de líquidos promedio de estas vías para adultos sanos es de aproximadamente 2.300ml, aunque varía ampliamente, la distribución de líquidos entre los compartimentos extracelulares se produce por osmosis, y la eliminación de líquidos se produce normalmente a través de cuatro órganos la piel, los pulmones, el tracto gastrointestinal (GI) y los riñones.

Un descanso y un sueño adecuados son tan importantes para la salud como una buena nutrición o el ejercicio apropiado, algunos factores que indiquen el sueño son fisiológicos, psicológicos y ambientales que pueden alterar la cantidad y la calidad del sueño. Hacer ejercicio 2 horas o más antes de acostarse permite al cuerpo sosearse y mantener un estado de cansancio que favorece la relajación, como consumir cafeína, alcohol o nicotina por la noche produce insomnio.

El cuerpo humano necesita un suministro adecuado de nutrientes para el funcionamiento óptimo de las células ya que la seguridad alimentaria es de suma importancia para todos los miembros del hogar, se asocian factores sociológicos, culturales, psicológicos y emocionales con las actividades de comer y beber en todas las sociedades.

El sistema neurológico no está bien desarrollado hasta los 2 o 3 años de edad en un niño normal, un niño debe ser capaz de reconocer la sensación de tener la vejiga llena, de retener la orina durante 1-2 horas y comunicar el sentido de urgencia, el control diurno de la micción es más fácil de lograr que el control nocturno y se da antes en el desarrollo del niño por lo general a los 2 o 3 años de edad y ya durante el embarazo es común orinar frecuentemente, el envejecimiento afecta la micción en los hombres, el aumento de próstata comienza generalmente a los 40 años y continúa durante toda la vida lo que se manifiesta en la frecuencia de la micción y en la posible retención urinaria y ya en las mujeres es la pérdida de estrógeno durante la menopausia y después contribuye a una mayor susceptibilidad.

Entender la eliminación intestinal normal y los factores que promueven, dificultad o causan alteraciones de la eliminación, ayuda a manejar los problemas de eliminación de los pacientes, las personas tienen que reconocer cual es el mejor momento para la eliminación, sin embargo, una serie de situaciones, como la hemorroides, la cirugía rectal,

las fistulas rectales y la cirugía abdominal, producen molestias, a medida que avanza el embarazo, el tamaño del feto aumenta y ejerce presión una obstrucción temporal por causada por el feto impide el paso de las heces.

La piel es el órgano más grande del organismo y constituye el 15% del peso total de un adulto es una barrera protectora contra microorganismos patógenos y un órgano sensorial del dolor, la temperatura y el tacto, una herida es una alteración de la integridad y la función de los tejidos en el organismo, es imprescindible que sepamos que todas las heridas no se producen de la misma forma, la comprensión de la etiología de una herida es importante porque el tratamiento va a variar dependiendo de la patología subyacente. La cicatrización de heridas implica diferentes procesos fisiológicos, las capas de tejido implicadas y su capacidad de regeneración determinan el mecanismo de reparación de cualquiera herida.

El oxígeno es el combustible para las funciones celulares esenciales del proceso de cicatrización, por tanto, la capacidad para la perfusión de los tejidos con cantidades adecuadas de sangre oxigenada es fundamental para la curación de heridas, el paciente con enfermedad vascular periférica tiene riesgo de mala perfusión tisular debido a la mala circulación.

La asepsia es la ausencia de microorganismos patógenos que producen enfermedad. La sepsia medicas incluyen metas utilizados para reducir y evitar la propagación de microorganismo son ejemplo, lavado de manos, utilización de guantes limpios y limpieza habitual del entorno. Quirúrgica incluye métodos para destruir toda clase de vida microbiana incluye sus esporas ejemplos: esterilización, lavado de manos quirúrgico, uso de guantes estériles, la elección del proceso de control o destrucción de los microorganismos puede darse a través de la sanitización, descontaminación y esterilización.

Este método es de gran importancia y es necesario realizarlo antes de una descontaminación o esterilización, debido a que elimina o disminuye restos de material orgánico adherido a la piel, mucosas o superficies inanimadas, sanitización manual este método es esencial que se realice en el hogar como parte de la vida diaria, así como en los centros o instituciones de salud, ya que constituye una de las medidas más eficaces para luchar contra las infecciones de los pacientes, pero sobre todo evitar las infecciones cruzadas y hospitalarias.

Con independencia del lugar donde el paciente reciba cuidados (hogar, clínica u hospital) la enfermera desempeña una función esencial en la administración de los medicamentos para la recuperación y el mantenimiento de la salud, dependiendo del tipo de medicamentos, el tratamiento puede ser: curativo para eliminar el agente causal. Paliativo o sintomático, para eliminar o disminuir las manifestaciones clínicas.

La capacidad de establecer un diagnóstico de enfermería, decidir sobre las intervenciones adecuadas y evaluar las respuestas del paciente (resultados) a las intervenciones depende fundamentalmente de la interpretación temprana de los hechos y de la presión en la valoración. Cuando se utiliza el ECN, el paciente puntúa de 0 a 3 el dolor leve de 4 a 6 el dolor moderado y de 7 a 10 el dolor intenso.

Alimentación por vía oral son cuidados que se proporcionan al paciente durante la alimentación por vía oral, ingerir los nutrientes necesarios para mantener o recuperar la salud y prevenir enfermedades o complicaciones ya que también la alimentación puede ser por sonda ya que la alimentación es forzada cuando el paciente no tolera la alimentación gástrica. Aseo parcial y aseo total, es la necesidad del aseo del paciente como cepillado bucal, lavado de cabello, aseo de genitales y pediluvio, el aseo manual es el aseo de cara y manos, bucal y afeitado que el paciente realice con su ayuda, baño en regadera es limpieza general del cuerpo con agua y jabón su objetivo es eliminar células muertas, polvo, sudor cuidar su apariencia.

Todo paciente que representa una disminución de la movilidad, una disminución de la percepción sensorial, incontinencia fecal u orinaría o una mala nutrición presenta riesgo de desarrollar úlceras por presión, hay muchos factores que contribuyen a la formación de este tipo de úlceras, pero la causa principal es la presión.

A grandes rasgos los drenajes los podemos clasificar en varios tipos. Pasivos: actúan por capilaridad o por gravedad o por diferencia de presiones activos, en este tipo la salida del material se produce mediante un sistema de aspiración, los drenajes más conocidos son drenaje de gasa o dedo de guante tirar de una gasa enrollada con un extremo se coloca en una herida y actúa por capilaridad (drenaje de pen rose, Jackson, redon, Blake,kehr, Saratoga.

Estudia el equilibrio y movimiento de los cuerpos aplicados a los seres humanos, y se conceptualiza como la disciplina que trata del funcionamiento correcto y armónico del aparato musculoesquelético en coordinación con el sistema nervioso con una buena mecánica corporal podemos prevenir lesiones o fatigas, la mecánica corporal esta está formada por 3 elementos, la postura, el equilibrio y el movimiento coordinado del cuerpo. Los principios básicos de la mecánica corporal es intentar mantener siempre la espalda recta y buscar el equilibrio de nuestro cuerpo. Uno de los objetivos es disminuir el gasto de energía muscular, mantener una actividad funcional y nerviosa.

El descanso y el sueño son necesidades fisiológicas que han sido manejadas de manera analógica, el sueño principal forma de descanso, es la suspensión normal periódica de los procesos integrativos por la interrupción de estímulos aferentes sensoriales y eferentes motrices. Existen causas que alteran el reposo o sueño, contaminación ambiental de agua o suelo, económicas: salarios bajos, competencias de lujo, costos altos. Sobre los hábitos de sueño o descanso, la enfermera necesita conocer los patrones acostumbrados del sueño, trastornos crónicos, problemas específicos, naturaleza de cualquier alteración, estado actual de comodidad y plan de tratamiento con fármacos y otros.

Los vendajes o la acción de vendar consisten en la aplicación de una venda sobre una parte del cuerpo con fines preventivos o terapéuticos, y tiene como propósito: compresión, para detener hemorragias, fomentar la absorción de líquidos tisulares y prevenir la pérdida de líquidos tisulares.

Clasificación de vendajes:

Uso clínico: contención, corrección, compresión.

Método de aplicación: circulares y recurrentes, cabos múltiples, triangulares, llenos o charpas

Región en que se aplica: de cabeza, de extremidades superiores, de tórax, de abdomen, de extremidades inferiores.

Vendajes según método de aplicación: tipos de vendajes:

<i>Circulares; superpuestas.</i>	<i>En espiral e imbricadas.</i>	<i>En espiral continua.</i>
<i>En espiral rampante.</i>	<i>oblicuos. con inversos.</i>	<i>oblicuos y cruzadas en 8.</i>
<i>Recurrentes.</i>	<i>con vendas de cabos múltiples.</i>	<i>Llenos o charpas.</i>

Conclusión

Un plan de actividad física y regular favorece el funcionamiento de los sistemas corporales, incluyendo la función cardiopulmonar, a lo largo de la vida el aspecto y el funcionamiento del organismo se ven sometidos a cambios por lo cual una enfermera debe de poner en práctica sus conocimientos hacia el paciente para poder tener una mejoría y una buena atención.

Bibliografía

Barrera, S. R., & Gómez E. R. (2004). Fundamentos de enfermería. Editorial El manual Moderno

Aguirre Raya, Dalila Aida. (2020). Retos desafíos de la enfermería en el mundo moderno. Revista Habanera de Ciencias Médicas, 19(3), e3229. Epub 10 de julio de 2020. Recuperación en 19 de agosto de 2022, de

[Hpp://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttex&pid=SI729-519X202000030000I&lng=es&tlng=es.](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttex&pid=SI729-519X202000030000I&lng=es&tlng=es)