



**Mi Universidad**

**ENSAYO**

**NOMBRE DEL ALUMNO:** Damián Grisdeli Ordoñez José.

**TEMA:** Unidad III y IV.

**PARCIAL:** Segundo.

**MATERIA:** Fundamentos de Enfermería I.

**NOMBRE DEL PROFESOR:** E.E.U. Rubén Eduardo Domínguez García.

**LICENCIATURA:** Enfermería.

## UNIDAD III

### BASES FISIOLÓGICAS DE LA PRÁCTICA DE ENFERMERÍA

#### INTRODUCCION

La Enfermería como disciplina nos ha traído grandes cambios y grandes logros para el cuidado del ser humano, ya que con el paso de los años se ha ido modificando la caracterización de ésta, es decir que en un principio no era considerada como una ciencia o disciplina, si no simplemente como un arte, pero que gracias a la influencia de grandes teóricas se ha logrado lo que hoy conocemos como la profesionalización de enfermería. En los últimos años, nuestra disciplina de enfermería se ha convertido en el pilar fundamental para la atención de salud de la población en general y de hecho por esta situación existe una norma que rige la práctica de enfermería en el sistema de salud nacional. La formación académica del personal de enfermería, evoluciona a la par del avance tecnológico de los servicios de salud del país y al orden internacional, con el objetivo de ofrecer servicios de salud de calidad, acorde a los diferentes roles que ejerce en su contribución a la solución de los problemas que afectan a la población.

Tal como lo menciona la Norma Oficial Mexicana 019 (NOM-019) La enfermería es una disciplina fundamental en el equipo de salud, su creciente aportación en los procesos de mantenimiento o recuperación de la salud del individuo, familia o comunidad en las diferentes etapas de la vida, ha demostrado la importancia del papel que desempeña; y por esta razón se fundamenta lo explicado en el párrafo anterior.

#### DESARROLLO

Es muy importante entonces definir conceptos básicos que involucran a nuestra disciplina y para ello podemos iniciar definiendo la palabra enfermería y como todos sabemos, es la ciencia y arte humanístico dedicada al mantenimiento y promoción del bienestar de la salud de las personas, es decir que ha desarrollado una visión integral de la persona, familia y comunidad y una serie de conocimientos, principios, fundamentos, habilidades y actitudes que le han permitido promover, prevenir, fomentar, educar e investigar acerca del cuidado de la salud a través de intervenciones dependientes, independientes o interdependiente. La promoción de la salud es de suma importancia ya que gracias a

esto podemos prevenir la enfermedad que es considerada un desequilibrio entre los aspectos fundamentales del cuerpo humano; recordemos también que si promocionamos la salud, podemos evitar que las unidades de salud de segundo nivel se saturen de pacientes con enfermedades graves o más aun enfermedades crónicas degenerativas como la Diabetes Mellitus y la Hipertensión. Es también fundamental explicar que las actividades que se realizan para la promoción y la prevención se pueden clasificar en tres: las independientes son todas aquellas que como enfermeros sabemos que lo tenemos que hacer sin necesidad de recibir indicaciones; las dependientes por el contrario son aquellas actividades que realizamos pero bajo espera de una indicación por lo general del médico y finalmente las interdependientes que son aquellas que realizamos en conjunto con todo el equipo multi e interdisciplinario para mejorar la salud del paciente e incluso ayudarlo a su recuperación. De acuerdo a lo explicado anteriormente cabe resaltar la importancia de conocer el significado de la palabra cuidado y como muchos sabemos, es la acción encaminada a hacer por alguien lo que no puede hacer la persona por sí sola con respecto a sus necesidades básicas, incluye también la explicación para mejorar la salud a través de la enseñanza de lo desconocido, la facilitación de la expresión de sentimientos, la intención de mejorar la calidad de la vida del enfermo y su familia ante la nueva experiencia que debe afrontar.

En este sentido, caemos nuevamente en la importancia de las distintas teorías de enfermería ya que algunas crearon conceptos sobre enfermería; por ejemplo Virginia Henderson expresa lo que anteriormente se había explicado en el párrafo anterior sobre el cuidado a la persona tanto sana como enferma ya que una persona enferma se le ayuda a mejorar su estado de salud realizando sus actividades que por sí sola no puede y al mismo tiempo a las personas sanas para evitar que se enfermen mediante la promoción de la salud. Además esta teoría también crea un modelo de enfermería llamado modelo de las 14 necesidades donde explica que el ser humano tiene necesidades básicas para vivir en armonía y para esto tiene que satisfacer cada una de ellas. Las necesidades básicas de todo ser humano son indispensables y de esta forma obtenemos las bases fisiológicas para poder realizar la práctica clínica de Enfermería.

Cada necesidad básica del ser humano debe satisfacerse y de esta forma mantener el equilibrio. Una de las necesidades básicas es realizar actividad o ejercicio y es de suma importancia ya que el estar en movimiento nos ayuda a mejorar el estado de salud, por ejemplo hacer ejercicio o realizar alguna actividad mejora la condición física, reduce el riesgo de padecer enfermedades provocadas por la obesidad; de hecho no se requiere actividades con mucho esfuerzo, solo basta con caminar por ejemplo; otra de las necesidades es la de oxigenación y definitivamente esta necesidad es vital ya que como seres humanos si no respiramos simplemente morimos, aunque es importante mencionar que

oxigenación o respiración dependerá de muchos factores como la edad, el sexo y sobre todo el estado de salud de la persona; la higiene, específicamente la higiene personal es otro punto importante ya que si lo vemos desde el punto de vista personal nos damos cuenta que la falta de higiene nos provoca enfermedades y desde el punto de vista grupal nos referimos a la falta de higiene dentro de una comunidad o salud pública provocando enfermedades transmisibles por vectores o por contaminación del aire, de la tierra y del agua; la necesidad de eliminación es otro punto no menos importante ya que todos como seres humanos necesitamos eliminar lo que nuestro cuerpo no necesita, en ocasiones de manera natural y en otras de manera forzada mediante instrumentos o sustancias como el caso de la orina. De manera natural nuestro cuerpo tiene un sistema de limpieza, el linfático y otros sistemas como la piel, el renal, el intestinal, el digestivo, etc. Si nuestro cuerpo por alguna razón no llegara a eliminar desechos al exterior entonces se queda acumulado y por ende provoca desequilibrio del organismo provocando alteraciones y enfermedades.

Lo anterior se ancla al tema de control de líquidos y electrolitos en nuestro cuerpo formando una homeostasis en cuanto al grado de acidez de nuestro cuerpo, es decir que no debe ser ni muy ácido ni muy alcalino; los equilibrios de líquidos, electrolitos y ácido-base dentro del cuerpo son necesarios para mantener la salud y la función de todos los sistemas corporales. Las características de los líquidos corporales influyen en la función del sistema corporal debido a sus efectos sobre la función celular; para una función celular óptima, el cuerpo mantiene un equilibrio entre ácidos y bases. La homeostasis ácido-base es la interacción dinámica de tres procesos: producción de ácido, regulación de ácido y excreción de ácido; entonces es de suma importancia conocer que existen mecanismos que hacen que se pierdan estas sustancias provocando un desequilibrio como es el caso de la diarrea y el vómito donde se pierden principalmente electrolitos y agua, provocando al mismo tiempo otras enfermedades y complicaciones en la salud de la persona.

La necesidad del sueño también es demasiado importante para el ser humano pero debemos diferenciarlo del descanso, ya que si bien sabemos, muchas veces dormimos muchas horas pero no descansamos o de lo contrario dormimos pocas horas y al despertarnos nos sentimos bien descansados, es entonces donde debemos encontrar el equilibrio entre dormir y descansar. Cabe mencionar que existen muchos factores que influyen en el sueño como la edad, los estados patológicos, el uso de medicamentos, el estrés y el entorno físico que en lo personal considero el más importante. El entorno físico en el que duerme una persona tiene una influencia significativa sobre la capacidad de conciliar el sueño y permanecer dormido. Una buena ventilación es esencial para un sueño reparador. El tamaño, la firmeza del colchón y la posición de la cama pueden incidir en la calidad del sueño. Si la persona está acostumbrada normalmente a dormir con alguien, dormir sola puede hacer que se

desvele. Por otro lado, dormir con un compañero de cama inquieto o que ronque también puede alterar el sueño.

La nutrición o alimentación como algunos le llaman es imprescindible para la vida del ser humano ya que a través de este proceso obtenemos los nutrientes y las sustancias que nuestro organismo necesita para el buen funcionamiento de nuestros órganos. El cuerpo humano necesita un suministro adecuado de nutrientes para el funcionamiento óptimo de las células. La seguridad alimentaria es de suma importancia para todos los miembros de un hogar. Eso significa que todos los miembros que vivan en ese hogar tengan acceso a comida nutritiva, segura y suficiente para mantener un estilo de vida saludable; que la comida suficiente esté disponible de forma constante; y que haya recursos en el hogar para obtener una comida apropiada para una dieta nutritiva.

Además de todas las necesidades antes explicadas, existen otras que al final de cuentas siguen siendo pilares fundamentales para mantener en equilibrio el organismo del ser humano y al mismo tiempo por la misma razón se deben brindar cuidados básicos a las personas que sufren alguno de estos problemas o que no puedan satisfacer sus necesidades por el motivo que sea. Ante cualquier cuidado que se le vaya a brindar a la persona que lo necesite, debemos tomar siempre en cuenta las medidas de asepsia, el cual entendemos que es la ausencia de microorganismos patógenos que producen enfermedad por lo que es necesario tomar medidas que ayuden a eliminar dichos microorganismos como lo es el lavado de manos.

En nuestra vida cotidiana todos realizamos el famoso lavado de manos, aunque no todos conocemos la técnica correcta y adecuada con la finalidad de evitar la transmisión de enfermedades. Es fundamental que tanto el personal de enfermería, médicos, dietistas, estudiantes, familiares y pacientes, se laven las manos. En octubre de 2005 la Organización Mundial de la Salud (OMS) a través de la Alianza Mundial por la Seguridad del Paciente, da a conocer el primer reto mundial “una atención limpia es una atención más segura”, proponiendo una técnica de lavado de manos en cinco momentos esenciales: antes de tocar al paciente, antes de realizar una tarea o actividad aséptica, después de estar en contacto con el entorno del paciente, después de estar en contacto con los fluidos del paciente y después de tocar al paciente; además también se establece que el lavado de manos debe durar de 40 a 60 segundos siguiendo los siguientes pasos: Mojarse las manos, aplicar suficiente jabón como para cubrir toda la superficie de las manos, frotar las palmas entre sí, frotar la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda, entrelazando los dedos, y viceversa, frotar las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados, frotar el dorso de los dedos de una mano contra la palma de la mano opuesta, manteniendo unidos los dedos, rodeando el pulgar izquierdo con la palma de la mano derecha, frotarlo con un movimiento de rotación, y lo mismo con la otra mano, frotar la punta de

los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación, y hacer lo mismo con la otra mano, enjuagar completamente las manos, secar las manos con una toalla de un solo uso y utilizar la toalla para cerrar el grifo.

Otro de los cuidados básicos de enfermería es la administración de medicamentos que consiste en colocar un determinado medicamento dentro del organismo del paciente por las diferentes vías que existen, ya sea por vía enteral como la oral, sublingual y rectal o de forma parenteral como la intravenosa, la intramuscular, subcutánea, intradérmica, entre otras. Además de las vías de administración es también considerable mencionar que para administrar fármacos debemos tener en cuenta otros aspectos o factores como la edad, el sexo, el estado de salud y sobre todo usar los pasos o los correctos para su infusión como por ejemplo el medicamento correcto, hora correcta, paciente correcto, vía correcta, dosis correcta, fecha de caducidad, toma de signos vitales, quien prepara administre, velocidad correcta, entre otras.

El dolor es una sensación desagradable que todas las personas presentan cuando existe una lesión física o alguna patología que ocasione dicho síntoma; al ser un síntoma muy común también existe la posibilidad y la necesidad de que el personal de enfermería actúe para controlar el dolor. Existen métodos naturales y no invasivos para el tratamiento del dolor, pero en el caso de enfermería usamos el tratamiento farmacológico, los cambios de posición, la relajación para poder reducir este síntoma y lo más importante para valorar el nivel de dolor se usan instrumentos llamados escalas que nos indican cuanto de dolor tiene cada persona, un ejemplo de este instrumento es la escala de Wong o de las caritas y la escala de EVA que significa escala visual analógica y la EVN escala visual numérica.

Las técnicas de alimentación al igual que las de administración se divide en enteral y parenteral y por lógica la primera se refiere a la administración de nutrientes al paciente por vía intravenosa mediante un catéter normalmente central que va directamente al torrente sanguíneo usado cuando las técnicas de alimentación enteral no funcionan o están contraindicadas. Los objetivos principales de esta técnica es cubrir necesidades nutricionales y calóricas en pacientes que no pueden digerir o absorber alimentos por vía enteral y proporcionar una nutrición óptima en pacientes con problemas o complicaciones graves, con el fin de aumentar la capacidad del organismo, para metabolizar determinados nutrimentos, corregir deficiencias nutricionales y eliminar alimentos para exacerbar la enfermedad. en cambio, la alimentación enteral se refiere a la administración de alimentos por medio del proceso digestivo natural por la boca o de lo contrario se puede usar catéter llamado sonda que va de la boca o de la nariz hasta el estomago para su proceso digestivo.

En cuanto a la higiene volvemos a mencionar la importancia que tiene para evitar el riesgo de la aparición de enfermedades pero en este caso aquellos pacientes que están inconscientes, inmóviles o que no pueden hacerlo por su propia cuenta y hablamos del baño de esponja que es una técnica que realizamos como personal de enfermería en aquellos pacientes que no pueden hacerlo por sus propios medios, recordando el rol de enfermería que es brindar cuidados para su pronta recuperación y mejorar el confort. Otras actividades de higiene que le realizamos al paciente son el cepillado de dientes, el baño, corte de uñas, hidratación de la piel, etc. Y si de la piel hablamos es muy importante mencionar que es una barrera contra lesiones del exterior o del medio ambiente y para esto existen otras técnicas de enfermería que nos ayudan a proteger la piel como son los vendajes.

## CONCLUSION

Retomando toda la información plasmada en los párrafos previos podemos concluir que la practica de enfermería a lo largo de los años ha cambiado en gran medida, pero siempre con la misma finalidad, el cuidado integral a las personas. Todas las actividades de enfermería que se realizan son para mejorar la salud de las personas, familias e incluso la comunidad en general. Cada una de las actividades que se explicaron forman parte de las técnicas de nuestra disciplina que se realizan a diario en los centros hospitalarios y que son de suma importancia para mantener la salud y satisfacer las necesidades que el mismo organismo requiera. Finalmente observamos que todo lo antes mencionado se vincula a un proceso básico que realizamos como personal de enfermería el famoso PAE (Proceso de Atención de Enfermería), una herramienta básica para la planificación de los cuidados de enfermería que requieran los pacientes encaminados a un mismo objetivo que es la de satisfacer o cumplir con las necesidades del ser humano.

## REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

- Gómez, E. R. (2015). Fundamentos de enfermería: ciencia, metodología y tecnología.
- Editorial El Manual Moderno.
- Potter, P. A., Perry, A. G., & Stockert, P. A. (Eds.). (2013). Fundamentos de enfermería.
- Elsevier Health Sciences.
- Barrera, S. R., & Gómez, E. R. (2004). Fundamentos de enfermería. Editorial El Manual Moderno
- Aguirre Raya, Dalila Aida. (2020). Retos y desafíos de la Enfermería en el mundo moderno. Revista Habanera de Ciencias Médicas, 19(3), e3229. Epub 10 de julio de 2020.
- Recuperado en 19 de agosto de 2022.