



**Mi Universidad**

## **Cuadro Sinóptico**

**Nombre del Alumno:** *Susana Vidal Gómez*

**Nombre del tema:** *Tipos de riesgo*

**Parcial:** *Séptimo A*

**Nombre de la Materia:** *Enfermería Comunitaria*

**Nombre del profesor:** *Sandra Yazmín Ruiz*

**Nombre de la Licenciatura:** *Licenciatura en Enfermería*

**TIPOS  
DE  
RIESGOS  
LABORALES**

<b>Físico</b>	{ Factor o circunstancia que puede causar daño con o sin contacto	{ Debemos protegernos con las medidas de seguridad posibles
<b>Químico</b>	{ Están producidos por procesos químicos y por el medio ambiente	{ <ul style="list-style-type: none"><li>• Podemos sustituir productos cambiando el proceso productivo.</li><li>• Actuar haciendo limpieza a fondo del puesto de trabajo</li></ul>
<b>Biológicos</b>	{ Este tipo de riesgo esta expuesto principalmente a trabajadores de centros sanitarios.	{ <ul style="list-style-type: none"><li>• La limpieza y desinfección de los equipos, herramientas y de los locales.</li></ul>
<b>Ergonómicos</b>	{ Son las posturas inadecuadas, levantar mucho peso, estar muchas horas haciendo el mismo movimiento, etc.	{ <ul style="list-style-type: none"><li>• Planificar el levantamiento</li><li>• Sujetar fijamente la carga</li><li>• Levantarse suavemente</li><li>• Proporcionar una postura estable</li></ul>
<b>Psicosociales</b>	{ Viene ocasionado por factores como el estrés, la fatiga laboral	{ Debemos darnos 15 minutos mínimo a partir de las 6 horas, cambiar de tarea o de horario de trabajo.
<b>Ambientales</b>	{ Es toda circunstancia o factor que causa daños directos o indirectos en el medio ambiente	{ Aplicar los conocimientos y las experiencias en su centro de trabajo según su propio criterio.
<b>Mecánicos</b>	{ Son lesiones corporales como golpes, quemaduras, cortes	{ Asegurarnos de revisar la maquinaria que se utiliza para trabajar.