



Nombre de alumnos: Anahi Guadalupe Pérez Martínez

Nombre del profesor: Sandra Yazmin Ruiz Flores

Nombre del trabajo: Super Nota: Cáncer de mama

Materia: Enfermería en el cuidado de la mujer

Grado: 4to

Grupo: B

El cáncer de mama es el tumor más frecuente entre las mujeres occidentales

CANCER DE MAMA

Este procedimiento solo debe de hacerlo personal capacitado y se realiza una vez al mes a partir de los 20 años



Sintomatología



Factores de riesgo:

- La edad
- Historia Familiar
- Uso de terapias sustitutivas hormonales

Se realiza en:

- Hospitales
- Centros de salud
- Clínicas
- Unidades móviles

1

- Frente al espejo de pie observa cambios:
- Con los brazos hacia arriba
- Con las manos en la cadera
- Inclined hacia adelante

2

- Busca bolitas, endurecimientos o hundimientos.
- Mueve tus dedos en pequeños círculos desde afuera de su mama hacia el pezón.

3

- Explora debajo de las axilas
- Explórate toda la mama presionando suavemente.
- Utiliza la yema de los dedos.



A pink awareness ribbon is shown in the background, partially overlapping the text. The ribbon is a light pink color and is tied in a loop.

BIBLIOGRAFIA

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/13f32f0a6995aae9a06c0f3652bcdd77-LC-LEN405%20ENFERMERIA%20EN%20EL%20CUIDADO%20DE%20LA%20MUJER.pdf>