



*Nombre del Alumno*

*Margarita del Carmen Gómez Morales*

*Nombre del tema*

*Lactancia materna*

*Parcial*

2

*Nombre de la Materia*

*Enfermería en el cuidado de la mujer*

*Nombre del profesor*

SANDRA YAZMIN

*Nombre de la Licenciatura*

*Enfermería*

*Cuatrimestre*

4

## Lactancia materna

La lactancia materna es una forma de alimentación que comienza en el nacimiento con leche producida en el seno materno

La leche materna es el mejor alimento para niños y niñas durante sus primeros 6 meses de vida.

La lactancia materna les proporciona a los bebés todos los nutrientes que necesitan para crecer y que su sistema inmunológico se desarrolle plenamente

La planificación familiar es de gran importancia durante las etapas de la vida de la mujer, adquiriendo mayor relevancia cuando la mujer, se encuentra en el periodo postparto

El método de amenorrea de lactancia (MELA) se puede utilizar inmediatamente después del parto hasta los primeros seis meses.

Lactancia materna exclusiva

La lactancia materna exclusiva (LME) es un tipo de alimentación que consiste en que el bebé solo reciba leche materna y ningún otro alimento sólido o líquido a excepción de soluciones rehidratantes, vitaminas, minerales o medicamentos.

Además de proporcionar a niñas y niños todos los nutrientes y la hidratación necesarios, la lactancia materna proporciona beneficios emocionales y psicológicos tanto al bebé como a la madre, y ayuda a las familias a evitar gastos adicionales en fórmulas, biberones y, al propiciar la mejor salud del bebé, reduce también los gastos en consultas médicas y medicamentos.

El efecto anticonceptivo de la lactancia natural se basa en la supresión de la ovulación por los cambios hormonales provocados por la succión del pezón, que estimula la producción de prolactina y oxitocina

Estas dos hormonas provocan la producción y salida de la leche materna y la inhibición de la ovulación al bajar los niveles de la hormona reguladora de gonadotropina (GnRH)

Este método solo es válido si la lactancia es exclusiva y la madre amamanta frecuentemente tanto de día como de noche, no excediendo las tomas de más de 4 horas durante el día y 6 horas durante la noche, y si no se han reiniciado sus periodos menstruales.

TECNICAS DE  
LA LACTANCIA  
MATERNA



*posición sentada*



*posición estirada*



*posición de crianza biológica*



*posición cruzada*



*posición pelota de rugby*



*posición de caballito*