



## *Cuadro sinóptico*

Nombre del Alumno: Ángel Gabriel Rodríguez Gómez

Nombre del tema: lactancia materna.

Parcial: 2

Nombre de la Materia: enfermería del cuidado de la mujer

Nombre del profesor: Sandra yasmin Ruíz

Nombre de la Licenciatura: enfermería

Cuatrimestre: cuarto cuatrimestre

LACTANCIA MATERNA

La lactancia materna es la forma más adecuada y natural de proporcionar aporte nutricional, inmunológico y emocional del bebé, ya que le aporta todos los nutrientes y anticuerpos que lo mantendrán sano, sin olvidar que le permitirá crear un fuerte lazo afectivo con la madre.

Técnica de lactancia materna

Posición

Debes estar tranquila y relajada, en una posición cómoda, sentada con la espalda derecha, bien recargada y colocar la cabeza del bebé en el ángulo interno del codo (manteniendo una línea recta entre la oreja, hombro y cadera del bebé), llevarlo al seno materno y tener contacto "panza con panza", y con la mano libre toma tu seno en forma de "C" para ayudar un buen agarre.

Agarre

- La boca del bebé debe estar bien abierta
- El labio inferior debe quedar hacia afuera (evertido)
- El mentón debe estar pegado al seno
- Areola más visible en la parte superior

Succión

- Mejillas del bebé llenas de leche
- Succión lenta y profunda
- Se escucha el sonido al paso de la leche
- Bebé tranquilo y relajado

Postura para amamantar

Posición sentada o posición de cuna

Se coloca al bebé con el tronco enfrentado y pegado a la madre. La madre lo sujeta con la mano en su espalda, apoyando la cabeza en el antebrazo, pero no muy cerca del codo para que el cuello no se flexione, lo que dificultaría el agarre. Con la otra mano dirige el pecho hacia la boca del bebé y en el momento en que éste la abre, lo acerca con suavidad al pecho.

Posición acostada

La madre se sitúa acostada de lado, con el bebé también de lado, con su cuerpo enfrentado y pegado al cuerpo de la madre. Cuando el bebé abra la boca, la madre puede acercarlo al pecho empujándole por la espalda, con suavidad, para facilitar el agarre. Es una posición muy cómoda para las tomas nocturnas y los primeros días de lactancia.

Posición crianza biológica

La madre se coloca recostada (entre 15 y 65°) boca arriba y el bebé boca abajo, en contacto piel con piel con el cuerpo de la madre. Esta postura permite al bebé desarrollar los reflejos de gateo y búsqueda. La madre le ayuda a llegar al pecho ofreciendo límites con sus brazos. Esta posición es especialmente adecuada durante los primeros días y cuando exista algún problema de agarre (dolor, grietas, rechazo del pecho...).

Posición balón de rugby o posición invertida

Se sitúa al bebé por debajo de la axila de la madre con las piernas hacia atrás y la cabeza a nivel del pecho, con el pezón a la altura de la nariz. Es importante dar sujeción al cuello y a los hombros del bebé pero no a la cabeza, que necesita estar con el cuello un poco estirado para atrás (reflexionado), para facilitar el agarre. Es una posición adecuada para amamantar a gemelos y a prematuros.

Beneficios

- Es ligera y accesible para asegurar una correcta nutrición en cantidad y calidad
- Contiene todos los nutrientes y anticuerpos para prevenir enfermedades como diarrea y neumonía, que son dos de las principales causas de mortalidad infantil
- Se considera que las personas que fueron amamantadas en su infancia tienen menor propensión a sufrir sobrepeso u obesidad, además de disminuir su tendencia a adquirir diabetes tipo 2

Desventajas

- Conlleva riesgos si no se prepara con agua salubre y materiales esterilizados
- Existe la posibilidad de que el polvo contenga bacterias
- Además, la adquisición de leche de fórmula representa un costo adicional para la economía familiar

# LACTANCIA MATERNA

La lactancia materna es la forma más adecuada y natural de proporcionar aporte nutricional, inmunológico y emocional del bebé, ya que le aporta todos los nutrientes y anticuerpos que lo mantendrán sano, sin olvidar que le permitirá crear un fuerte lazo afectivo con la madre.

## Técnica de lactancia materna

### Posición

Debes estar tranquila y relajada, en una posición cómoda, sentada con la espalda derecha, bien recargada y colocar la cabeza del bebé en el ángulo interno del codo (manteniendo una línea recta entre la oreja, hombro y cadera del bebé), llevarlo al seno materno y tener contacto "panza con panza", y con la mano libre toma tu seno en forma de "C" para ayudar un buen agarre.

### Agarre

- La boca del bebé debe estar bien abierta
- El labio inferior debe quedar hacia afuera (evertido)
- El mentón debe estar pegado al seno
- Areola más visible en la parte superior

### Succión

- Mejillas del bebé llenas de leche
- Succión lenta y profunda
- Se escucha el sonido al paso de la leche
- Bebé tranquilo y relajado

## Postura para amamantar

### Posición sentada o posición de cuna

Se coloca al bebé con el tronco enfrentado y pegado a la madre. La madre lo sujeta con la mano en su espalda, apoyando la cabeza en el antebrazo, pero no muy cerca del codo para que el cuello no se flexione, lo que dificultaría el agarre. Con la otra mano dirige el pecho hacia la boca del bebé y en el momento en que éste la abre, lo acerca con suavidad al pecho.

### Posición acostada

La madre se sitúa acostada de lado, con el bebé también de lado, con su cuerpo enfrentado y pegado al cuerpo de la madre. Cuando el bebé abra la boca, la madre puede acercarlo al pecho empujándole por la espalda, con suavidad, para facilitar el agarre. Es una posición muy cómoda para las tomas nocturnas y los primeros días de lactancia.

### Posición crianza biológica

La madre se coloca recostada (entre 15 y 65°) boca arriba y el bebé boca abajo, en contacto piel con piel con el cuerpo de la madre. Esta postura permite al bebé desarrollar los reflejos de gateo y búsqueda. La madre le ayuda a llegar al pecho ofreciendo límites con sus brazos. Esta posición es especialmente adecuada durante los primeros días y cuando exista algún problema de agarre (dolor, grietas, rechazo del pecho...).

### Posición balón de rugby o posición invertida

Se sitúa al bebé por debajo de la axila de la madre con las piernas hacia atrás y la cabeza a nivel del pecho, con el pezón a la altura de la nariz. Es importante dar sujeción al cuello y a los hombros del bebé pero no a la cabeza, que necesita estar con el cuello un poco estirado para atrás (reflexionado), para facilitar el agarre. Es una posición adecuada para amamantar a gemelos y a prematuros.

## Beneficios

- Es ligera y accesible para asegurar una correcta nutrición en cantidad y calidad
- Contiene todos los nutrientes y anticuerpos para prevenir enfermedades como diarrea y neumonía, que son dos de las principales causas de mortalidad infantil
- Se considera que las personas que fueron amamantadas en su infancia tienen menor propensión a sufrir sobrepeso u obesidad, además de disminuir su tendencia a adquirir diabetes tipo 2

## Desventajas

- Conlleva riesgos si no se prepara con agua salubre y materiales esterilizados
- Existe la posibilidad de que el polvo contenga bacterias
- Además, la adquisición de leche de fórmula representa un costo adicional para la economía familiar

