

WDS

Nombre De Alumnos: Enilson Ramirez Valverde

Nombre Del Profesor: Sandra Yazmin Ruiz Flores

Nombre Del Trabajo: Cuadro Sinóptico: Leche Materna

Materia: Enfermería En El Cuidado De La Mujer

Grado: 4to

Grupo: B

**CUADRO
SINOPTICO**

Lactancia materna

Definicion

La lactancia materna es la forma más adecuada y natural de proporcionar aporte nutricional, inmunológico y emocional del bebé. Contiene todos los elementos nutritivos que necesita para el desarrollo del bebe, así como las sustancias que lo protegen contra infecciones y alergias.

Primera leche

A primera leche se llama "calostro", es de color amarillento y contiene alto valor nutritivo. Satisface al lactante porque tiene los nutrientes que necesita el bebé y contiene defensas que lo protegen contra enfermedades.

Beneficios para la madre

- Disminuye el sangrado post parto.
- Ayuda a que el útero vuelva a su estado normal.
- Protege contra el cáncer de ovario, mama y útero.
- Recupera rápidamente la figura al eliminar las reservas de grasas acumuladas en glúteos y muslos durante el embarazo.
- Disminuye el riesgo de síndrome de la depresión posparto.

Beneficios para el bebe

- Tiene las cantidades adecuadas de carbohidratos, proteínas y grasa
- proporciona las proteínas digestivas, minerales, vitaminas y hormonas que los bebés necesitan
- tiene anticuerpos que ayudan a evitar que su bebé se enferme

Técnica de lactancia materna

Agarre al pecho

Los signos que nos indicarán un buen agarre son: el mentón del bebé toca el pecho, la boca está bien abierta y abarca gran parte de la areola, los labios están hacia fuera (evertidos) y las mejillas están redondas (no hundidas) cuando succiona. Si el bebé se coge bien al pecho la lactancia no duele.

Posiciones

Posición sentada (o posición de cuna)

Posición acostada

Posición crianza biológica

Posición en balón de rugby (o posición invertida)

Posición de caballito

Recomendaciones

Lactancia a demanda. El bebé tiene que mamar siempre que quiera. Ofrezcale el pecho cuando «busque», se chupe los dedos, sin esperar a que lllore.

Para evitar ingurgitación, comience cada toma por el pecho del que no mamó o del que mamó menos en la toma anterior.

Deje que vacíe el pecho, la leche del final de la toma tiene más grasa (más calorías).

Si el bebé está contento y no parece enfermo, toma suficiente leche. Si moja menos de 5 pañales al día y no hace deposiciones es posible que esté tomando poca leche y debe consultar con su pediatra.

Fuentes

- <http://lactanciamaterna.aeped.es/tecnicas-de-lactancia-materna/>
- <https://medlineplus.gov/spanish/ency/patientinstructions/000639.htm>
- TÉCNICAS DE AMAMANTAMIENTO el éxito de la lactancia materna es importante considerar los siguientes pasos: unicef