



# **LACTANCIA MATERNA**

ALUMNA:GRACIELA DEL CARMEN LOPEZ  
HERNANDEZ

MATERIA:ENFERMERIA EN EL CUIDADO DE LA  
MUJER

MAESTRA:SANDRA YAZMIN RUIZ FLORES  
CUATRIMESTRE:"4" GRUPO:"B"



# LACTANCIA MATERNA

La lactancia materna es la forma optima de alimentar a los bebes,ofreciendoles los nutrientes que necesitan en el equilibrio adecuado,asi como ofreciendo proteccion contra las enfermedades.

La leche materna se adapta a las necesidades del bebe y es el alimento ideal para su adecuado crecimiento y desarrollo

Los diferentes tipos de leche que se producen en la glandula mamaria son:pre-calostro ,calostro,leche de transicion,leche madura y de pre-termino.

Iniciacion de la lactancia materna dentro de la hora siguiente al nacimiento.  
Lactancia materna exclusiva hasta que los bebes tengan seis meses de edad y continuacion de la lactancia materna,junto con alimentos complementarios nutricionalmente adecuados y seguros hasta los dos años de edad o mas.