



Cuadro Sinoptico.

Nombre del Alumno: JOSE GUSTAVO BASTAR
LOPEZ

Nombre del tema: lactancia materna

Parcial:1RO

Nombre de la Materia: enfermeria en el
cuidado de la mujer

Nombre del profesor: Sandra Yazmin Ruiz
Flores

Nombre de la Licenciatura: ENFERMERIA

Cuatrimestre: 4to

Fecha: 05 de diciembre del 2022

Lactancia materna

¿Qué es?

La forma en la que la madre le proporciona a los bebés todos los nutrientes que necesitan para crecer y que su sistema inmunológico se desarrolle plenamente.

Beneficios para los bebés.

Además de proporcionar todos los nutrientes y la hidratación necesarios, la lactancia materna ayuda a prevenir infecciones gastrointestinales y respiratorias, obesidad, diabetes, leucemia, alergias, cáncer infantil, hipertensión y colesterol alto.

Beneficios para las mamás.

a corto plazo ayuda a su recuperación física, por ejemplo, disminuye el riesgo de hemorragia después del nacimiento y reduce el riesgo de depresión post- parto.
A largo plazo contribuye a disminuir las probabilidades de desarrollar cáncer de ovario, cáncer de mama, diabetes tipo II, hipertensión, ataques cardíacos, anemia y osteoporosis.

Etapas de la lactancia materna

Calostro.

Es un líquido secretado por las glándulas mamarias durante el embarazo y los primeros días después del parto, compuesto por inmunoglobulinas, agua, proteínas, grasas y carbohidratos en un líquido seroso y amarillo

Leche de transición

Es leche materna alta en proteínas que una mujer produce alrededor de 3 a 6 días después que nace el bebé. Los senos de una mujer son estimulados para producir la leche de transición al amamantar al bebé.

Leche madura

Se produce en volumen tan grande como la leche de transición pero es más rala y diluida o incluso azulada; algunas veces se describe con una apariencia parecida a la leche desgrasada cuando se produce por primera vez, hasta que la grasa se libera más adelante durante la toma y se vuelve más cremosa.