



CUADRO SINOPTICO

Nombre del Alumno **DANIEL ARMANDO ALVARADO GUZMÁN.**

Nombre del tema **LACTANCIA MATERNA.**

Parcial **I**

Nombre de la Materia **ENFERMERIA EN EL CUIDADO DE LA MUJER**

Nombre del profesor **SANDRA YASMIN RUIZ**

Nombre de la licenciatura **ENFERMERIA.**

Cuatrimestre **4to.**

Lugar y Fecha de elaboración **05 DE DICIEMBRE DE 2022.**

LACTANCIA MATERNA

¿QUE ES?

es un tipo de alimentación que consiste en que el bebé solo reciba leche materna y ningún otro alimento sólido o líquido a excepción de soluciones rehidratantes, vitaminas, minerales o medicamentos.

CONSISTE

proporcionar a los bebés todos los nutrientes que necesitan para crecer y que su sistema inmunológico se desarrolle plenamente

OMS

recomiendan que la leche materna sea el alimento exclusivo de los bebés recién nacidos hasta los 6 meses de edad, y que hasta los 2 años se alimenten con una combinación de la misma con alimentos adecuados y nutritivos para su edad.

BENEFICIOS PARA LOS BEBÉS

ayuda a prevenir infecciones gastrointestinales y respiratorias, obesidad, diabetes, leucemia, alergias, cáncer infantil, hipertensión y colesterol alto

BENEFICIOS PARA LA MAMÁ

a corto plazo ayuda a su recuperación física, por ejemplo, disminuye el riesgo de hemorragia después del nacimiento y reduce el riesgo de depresión post- parto.

CONFLICTOS

La lactancia materna es una de las formas más eficaces de garantizar la salud y la supervivencia de los niños. Sin embargo, casi dos de cada tres menores de 1 año no son amamantados exclusivamente durante los 6 meses que se recomiendan, una tasa que no ha mejorado en dos décadas.

BIBLIOGRAFIA

https://www.who.int/es/health-topics/breastfeeding#tab=tab_1

<https://www.unicef.org/mexico/lactancia-materna>

<https://www.paho.org/es/temas/lactancia-materna-alimentacion-complementaria#:~:text=La%20lactancia%20materna%20es%20la,ofreciendo%20protecci%C3%B3n%20contra%20las%20enfermedades.>

