

# WDS

**Nombre del Alumno: Enilson Ramirez Valverde**

**Nombre del tema : Dieta y Salud- epidemiología nutricional**

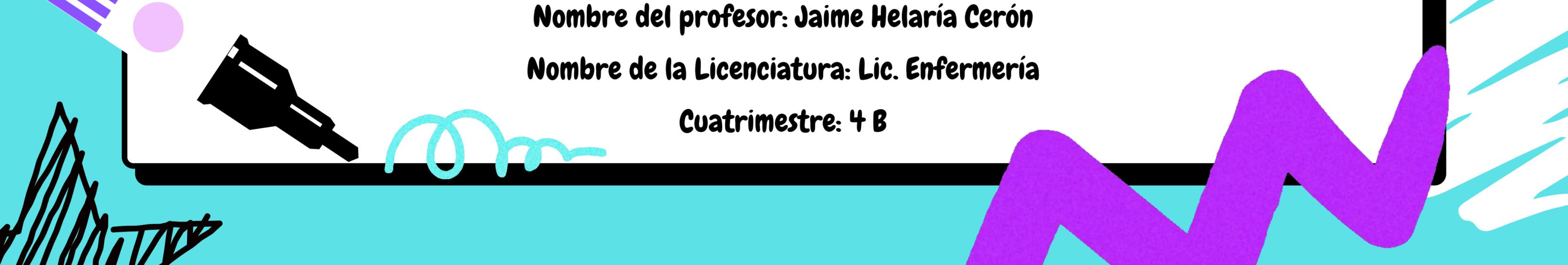
**Parcial:I**

**Nombre de la Materia: Epidemiología**

**Nombre del profesor: Jaime Helaria Cerón**

**Nombre de la Licenciatura: Lic. Enfermería**

**Cuatrimestre: 4 B**



## EPIDEMIOLOGIA DE LA NUTRICIÓN

### DIETA

es un determinante fundamental del estado de salud de los individuos. Los nutrientes esenciales incluyen minerales, vitaminas, lípidos y aminoácidos

- Carácter multi-causal: la dieta es uno más de sus múltiples factores de riesgo
  - Los períodos de latencia no se conocen con exactitud
- Frecuencia relativamente baja: Aunque el efecto de algunas de estas enfermedades, como el cáncer y las cardiovasculares, es muy importante en términos de impacto sobre la mortalidad general de la población
- Carácter irreversible o difícilmente reversible: La irreversibilidad de algunas de estas condiciones supone un inconveniente añadido al analizar el efecto la dieta sobre las mismas.

### SALUD

es un estado de bienestar o de equilibrio que puede ser visto a nivel subjetivo o a nivel objetivo.

- Estas peculiaridades confieren al análisis de la relación entre la dieta y la salud de una dificultad y especificidad que han requerido el desarrollo de una variante del método epidemiológico

### EPIDEMIOLOGÍA NUTRICIONAL

estudia la relación entre la dieta y la salud desde una perspectiva poblacional, es decir, la proporción de individuos que presentan un determinado trastorno y la frecuencia de aparición de nuevos casos.

- La complejidad de la naturaleza de la dieta supone un reto particularmente difícil para esta disciplina.
- Otro problema es la presencia concomitante de sustancias beneficiosas y perjudiciales para la salud en un mismo alimento.
  - Otro ejemplo paradigmático es el huevo, desacreditado durante muchos años por su alto contenido en colesterol
  - El estudio de la relación entre dieta y salud puede abordarse desde una perspectiva nutricional, en función de la composición química de la dieta, alimentaria, en función de su contenido de alimentos

# Fuentes:

[https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/bf2da95ccbc8672e2a99a5af5c363984-LC-LEN404%20EPIDEMIOLOGIA.p](https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/bf2da95ccbc8672e2a99a5af5c363984-LC-LEN404%20EPIDEMIOLOGIA.pdf)

