



Mi Universidad

Nombre del Alumno, LAURA ISABEL DE LA CRUZ MONTES

Parcial II

Nombre de la MATERIA EPIDEMIOLOGIA

Nombre del profesor, JAIME HELERIA CERON

Nombre de la Licenciatura ENFERMERÍA

Cuatrimestre IV

Nombre del tema: EPIDEMIOLOGIA DE LA NUTRICIÓN

E
P
I
D
E
M
I
O
L
O
G
I
A

D
E
L
A
N
U
T
R
I
C
I
O
N

DIETA Y SALUD.

- Determinante fundamental del estado de salud de los individuos.

- Nutrientes Esenciales

- Minerales
- vitaminas
- lípidos
- aminoácidos.

- ENT(Enfermedad no transmisibles)

- Cardiovasculares
- Obesidad
- Diabetes
- Cáncer
- Demencia
- Osteoporosis
- Mal formaciones Congénita.

- **Carácter multi-casual:** la dieta es uno más de sus múltiples factores de riesgo (genéticos, psicosociales, ocupacionales, etc)
- **Frecuencia relativamente baja:** Aunque el efecto de algunas de esta enfermedades, como el cáncer y las cardiovasculares.
- **Carácter irreversible o difícilmente reversible.**

EPIDEMIOLOGIA NUTRICIONAL

exposición a los factores dietéticos no puede caracterizarse como presente o ausente, sino como variables continuas, donde todos o la mayor parte de los individuos están expuestos en mayor o menor grado y cuyo rango de variación es con frecuencia estrecho.

- Alimentos con gran cantidad de calcio.

- Verduras, Cereales y legumbres.

- Alimentos con ácido fítico

- Cereales integrales y legumbres.

Estos grupos de alimentos impiden que el calcio se absorba correctamente en el intestino.

- Alimentos con oxálico

- Espinacas.

- Alimentos con OMEGA 3

- Pescados azules.
- Pez espada

Ayuda al desarrollo del feto y lactante. contiene mercurio y es dañino para el fetos niños.

- Alimentos pobres en grasa saturada.

- Huevo

Proteínas, aminoácidos, vitaminas, A B Y E, minerales.

ANDERS AHLBOM, FUNDAMENTOS DE EPIDEMIOLOGIA, SIGLO XX EDITORES, 2009.

- RAYMOND S GREENBERG, EPIDEMIOLOGIA MEDICA, EL MANUAL MODERNO, 2012.
- ANDERS AHLBOM, FUNDAMENTOS DE EPIDEMIOLOGIA, SIGLO XX EDITORES, 2012.
- ALVARO MORALES, EPIDEMIOLOGIA CLÍNICA, MAC GRAW HILL 2012.
- HERNÁNDEZ, EPIDEMIOLOGIA Y SALUD PÚBLICA, MAC GRAW HILL 2007.
- MAURICIO HERNÁNDEZ, EPIDEMIOLOGIA, MAC GRAW HILL, 2014.