



Mi Universidad

CUADRO SINOPTICO

Nombre del Alumno: MARISOL PALOMEQUE LUNA

Nombre del tema: EPIDEMIOLOGIA DE LA NUTRICION.

Parcial: 2DO MODULO

Nombre de la Materia: EPIDEMIOLOGIA

Nombre del profesor: JAIME HELERIA CERON

Nombre de la Licenciatura: ENFERMERIA

Cuatrimestre: 4 CUATRIMESTRE

EPIDEMIOLOGIA DE LA NUTRICION

DIETA Y SALUD

La dieta es un determinante fundamental del estado de salud de los individuos. Los nutrientes esenciales incluyen minerales, vitaminas, lípidos y aminoácidos, cuya ingesta deficiente da lugar a los cuadros clínicos característicos de las enfermedades carenciales, como el beri-beri por deficiencia de tiamina (vitamina B1) o el raquitismo por deficiencia de vitamina D.

Epidemia de enfermedades no transmisibles

Cardiovasculares, obesidad, diabetes, cáncer, demencias, osteoporosis y malformaciones congénitas.

CARACTERISTICAS DE LAS ENT

- Carácter multi-causal.
- Los períodos de latencia.
- Frecuencia relativamente baja.
- Causadas tanto por exceso como por defecto en la ingesta.

EPIDEMIOLOGIA NUTRICIONAL

Para conocer los condicionantes nutricionales y alimentarios de la salud y su efecto sobre la frecuencia y distribución de las enfermedades en la población, contribuyendo al diseño de intervenciones nutricionales efectivas.

- Las verduras, cereales y legumbres contienen gran cantidad de calcio, pero también contienen ácidos fítico (cereales integrales y legumbres) y oxálico (espinacas) que impiden que el calcio se absorba correctamente en el intestino.
- La presencia concomitante de sustancias beneficiosas y perjudiciales para la salud en un mismo alimento.
- los de mayor tamaño, como el pez espada, la caballa o el atún, contienen cantidades altas de mercurio, un metal contaminante que puede dañar el sistema nervioso en desarrollo de fetos y niños provocando una mengua en su capacidad

El estudio de la relación entre dieta y salud puede abordarse desde una perspectiva nutricional, en función de la composición química de la dieta, alimentaria, en función de su contenido de alimentos o grupos alimentarios, o global, mediante el análisis de los patrones dietéticos o alimentarios.

BIBLIOGRAFIA

RAYMOND S GREENBERG, EPIDEMIOLOGIA MEDICA, EL MANUAL MODERNO, 2012.