

**Mi Universidad**

**SUPER NOTA**

i

*Nombre del Alumno: MARISOL PALOMEQUE LUNA*

*Nombre del tema: DOLOR Y FIEBRE.*

*Parcial: I MODULO*

*Nombre de la Materia FISIOPATOLOGIA*

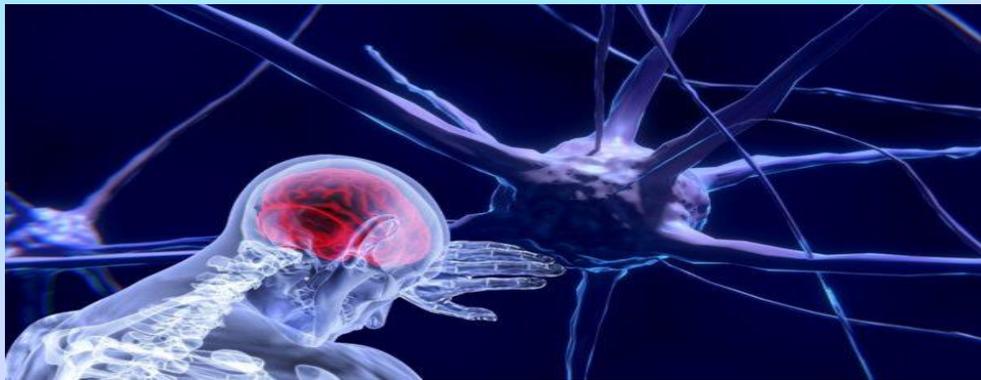
*Nombre del profesor: JAIME HELERIA CERON*

*Nombre de la Licenciatura: ENFERMERIA*

*Cuatrimestre: 4 CUATRIMESTRE*

# DOLOR

El dolor es la causa más frecuente de consulta médica y el motivo más habitual de solicitud de medicamentos sin receta. Diversas encuestas realizadas en nuestro país muestran que alrededor del 30% de la población refiere haberlo padecido en las últimas 48 horas, más del 40% en la última semana y casi un 80% en los últimos seis meses. Tanto su prevalencia como su intensidad son mayores en las mujeres y también aumentan con la edad.



**Fisiología del dolor:** En los tejidos lesionados o inflamados, la presencia de sustancias como la bradicinina, histamina, prostaglandinas, leucotrienos o la serotonina provocan que los nociceptores aumenten su sensibilidad, de manera que estímulos de muy poca intensidad (por ejemplo, un leve roce) son suficientes para generar una señal dolorosa. Esto explica el fenómeno de que las estructuras profundas sean relativamente insensibles en condiciones normales y se conviertan en una fuente de intenso dolor cuando se encuentran inflamadas.

## Tipos de dolor:

**Dolor agudo:** Es un fenómeno de corta duración que generalmente se asocia a un daño tisular y desaparece con la curación de este último. Se acompaña de reflejos protectores, como la retirada de la extremidad dañada o espasmos musculares y produce un estado de excitación y estrés que conlleva un incremento de la presión arterial.



**Dolor crónico.** Tiene una duración de más de 3 o 6 meses, se prolonga más allá de la curación de la lesión que lo originó o se asocia a una afección crónica. No tiene una acción protectora y está especialmente influenciado por los factores psicológicos, ambientales y afectivos.

## Causas del dolor:

**Dolor de espalda:** es uno de los principales problemas en la actualidad. De hecho, se estima que nueve de cada diez personas padecerán dolor de espalda en algún momento de su vida.



**Dolor reumatológico:** engloba a los dolores que aparecen en el aparato locomotor.



**Dolor abdominal:** se trata de un síntoma poco específico y que puede estar ocasionado por muchos problemas dentro del aparato digestivo. En ocasiones es un síntoma que refiere problemas que ocurren en otras partes del cuerpo.



# FIEBRE

La fiebre es una elevación de la temperatura corporal, como dato clínico de un proceso patológico subyacente. En consecuencia, el organismo debe producir más calor o perder menos para ajustarse a la nueva programación del termostato, aumentando así la temperatura corporal, la cual se mantiene elevada hasta que desaparecen del plasma dichas citocinas causantes de la fiebre.

**Fisiología de la fiebre:** La fiebre se produce cuando algo aumenta el punto de regulación del hipotálamo, lo que desencadena la vasoconstricción y el alejamiento de la sangre desde la periferia para disminuir la pérdida de calor; a veces se induce la aparición de escalofríos, que incrementan la producción de calor.



## Fiebre según la duración.

La fiebre puede persistir desde varias horas a incluso meses, por lo que se pueden diferenciar los siguientes tipos:

**Fiebre de corta duración:** es la más habitual y suele ser debida a infecciones leves que se resuelven en menos de 2 semanas.

**Fiebre persistente o prolongada:** cuando dura más de 2 semanas.



## Fiebre según la evolución

**Fiebre continua:** es una elevación de la temperatura moderadamente persistente, con mínimas oscilaciones diarias (inferiores a 1 °C).

**Fiebre remitente:** la temperatura se mantiene siempre elevada pero con oscilaciones diarias mayores de 1 °C.

**Fiebre reincidente (recurrente, periódica u ondulante):** se produce una alternancia de periodos de fiebre continua con otros de normalidad térmica (apirexia).

## Fiebre según la intensidad

**Fiebre:** cuando está entre 38 °C y 41 °C

**Febrícula:** si oscila entre 37 °C y 38 °C.

**Hiperpirexia:** si supera los 41 °C.



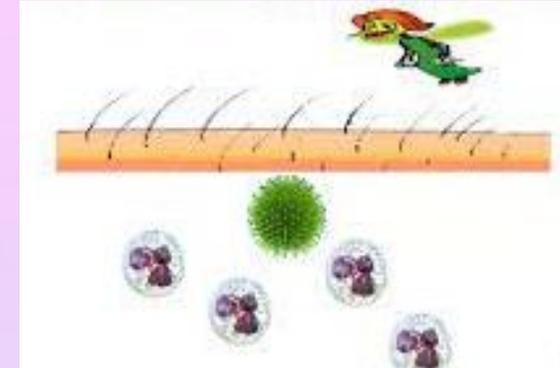
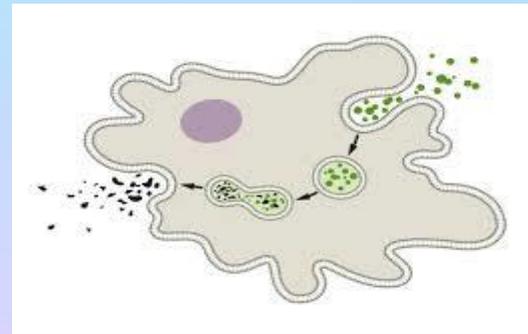
## Causas de la fiebre

La fiebre puede ser provocada por varios microorganismos y sustancias que en conjunto se llaman pirógenos.

Algunos pirógenos pueden actuar directa e inmediatamente en el centro regulador del hipotálamo. Otros pirógenos actúan indirectamente y tardan más tiempo en producir sus efectos.

La fagocitosis de la bacteria y de los productos de degradación de las bacterias presentes en la sangre conduce a la elevación de los pirógenos endógenos en la circulación.

En respuesta al aumento súbito del nivel predeterminado, el hipotálamo inicia comportamientos de producción de calor (escalofríos y vasoconstricción) que aumentan la temperatura corporal global al nuevo nivel predeterminado, y aparece la fiebre.



# BIBLIOGRAFIA

[https://www.google.com/search?q=pir%C3%B3genos+end%C3%B3genos+imagen&tbm=isch&ved=2ahUKEwiGhKf6\\_LD6AhXYmWoFHcF4AdoQ2-](https://www.google.com/search?q=pir%C3%B3genos+end%C3%B3genos+imagen&tbm=isch&ved=2ahUKEwiGhKf6_LD6AhXYmWoFHcF4AdoQ2-)

[https://www.google.com/search?q=causas+de+la+fiebre&source=lmns&bih=657&biw=1366&rlz=1C1UUXU\\_esMX945MX945&hl=es&sa=X&ved=2ahUKEwiZiqm2-LD6AhUBkGoFHaqIDVAQ\\_AUoAHoECAEQAA](https://www.google.com/search?q=causas+de+la+fiebre&source=lmns&bih=657&biw=1366&rlz=1C1UUXU_esMX945MX945&hl=es&sa=X&ved=2ahUKEwiZiqm2-LD6AhUBkGoFHaqIDVAQ_AUoAHoECAEQAA)