



Mi Universidad

Nombre del Alumno: Emilly Cruz Martínez

Nombre del tema: Tipos de Quemaduras

Nombre de la Materia: Enfermería Clínica

Nombre del Maestro: Cecilia De La Cruz Sánchez

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 4to

Tipos de Quemaduras

Quemadura se define como la lesión producida por un cambio de energía y temperatura, sea productora de calor o frío, e independiente de la etiología, ya sea térmica, química, radioactiva o eléctrica. Este grupo de pacientes se presenta con gran frecuencia en los Servicios de Urgencias, un alto porcentaje requiere atención en una Unidad de Cuidados Intensivos.

Etiología

°Las quemaduras térmicas pueden ser consecuencia de la aplicación de cualquier fuente externa de calor (llamas, líquidos, objetos sólidos o gases calientes).
 °Las quemaduras por radiación son consecuencia de una exposición prolongada a la radiación ultravioleta solar, pero pueden ser a causa de una exposición prolongada o intensa a otras fuentes de radiación ultravioleta, fuentes de rayos X o otras radiaciones no solare.

°Las quemaduras químicas se producen por ácidos fuertes, álcalis fuertes, gas mostaza o fósforo. La necrosis de la piel y del tejido profundo que se producen como consecuencia del contacto con estas sustancias puede seguir progresando durante varias horas.
 °Las quemaduras eléctricas son el resultado de la generación de calor y la electroporación de las membranas celulares asociadas con las corrientes masivas de electrones. suelen causar daño tisular profundo y extenso a tejidos conectivos conductores de la electricidad, como músculos, nervios, y vasos sanguíneos, aunque la lesión cutánea aparentemente sea mínima.

Quemaduras: Valoración Etiológica

1. Térmicas.
2. Eléctricas.
3. Químicas.
4. Radiaciones.



Signos y Síntomas

Los signos y síntomas de las heridas dependen de la profundidad de la quemadura:

°Quemaduras de primer grado: estas quemaduras son rojas, se blanquean y se marcan con una presión leve y son dolorosas y sensibles. No hay vesículas ni ampollas.
 °Quemaduras de espesor parcial superficial: estas quemaduras se blanquean con la presión y son dolorosas y sensibles. Las vesículas o ampollas aparecen dentro de las 24 h. Las bases de las vesículas y ampollas son rosas y posteriormente aparece un exudado fibrinoso.

°Quemaduras de espesor parcial profundas: estas quemaduras pueden ser blancas, rojas o moteadas en rojo y blanco. No se blanquean con la presión y son menos dolorosas y sensibles que las quemaduras más superficiales. Pueden aparecer vesículas o ampollas; estas quemaduras suelen ser secas.
 °Quemaduras de espesor total: estas quemaduras pueden ser blancas y elásticas, negras y chamuscadas, con aspecto de cuero curtido o rojo brillante por la hemoglobina que se ha fijado en la región subdérmica. El pelo puede arrancarse fácilmente de sus folículos, no se desarrollan vesículas ni ampollas, las características que diferencian estas quemaduras tardan entre 24 y 48 horas en desarrollarse.

SIGNOS Y SINTOMAS DE QUEMADURAS

SEGUN LA PROFUNDIDAD

Se refiere a los distintos estratos de la piel y demás tejidos subyacentes afectados, indica el grado de una quemadura

QUEMADURA EPIDERMICA (1º GRADO)			QUEMADURA DERMICA SUPERFICIAL (2º GRADO SUPERFICIAL)		
SEÑALES	SINTOMAS	PROGNOSTICO	SEÑALES	SINTOMAS	PROGNOSTICO
Afectan solo la capa exterior de la piel epidermis	Afecta a todos los estratos epidermicos, llegando hasta a dermis papilar.				
<ul style="list-style-type: none"> • Eritema • Punto de la fiesta color del eritema intenso • Muy sensible • Hinchazón de parte rojiza 	<ul style="list-style-type: none"> • Dolor intenso • Quemadura superficial • Hinchazón 	<ul style="list-style-type: none"> • Curación entre 7 y 14 días • Sin cicatrizar • Cicatriza temporalmente 	<ul style="list-style-type: none"> • Eritema • Punto de la fiesta color del eritema intenso • Muy sensibles • Hinchazón importante • Cicatriza temporalmente 	<ul style="list-style-type: none"> • Dolor intenso • Quemadura superficial • Hinchazón 	<ul style="list-style-type: none"> • Curación entre 7 y 14 días • Sin cicatrizar • Cicatriza temporalmente



Tipos de Quemaduras

Tratamientos de acuerdo a Grado

Primer Grado

- ° Aplique compresas frías sobre la piel o propóngale tomar un baño con agua fresca para calmar el ardor.
- ° Para calmar la picazón de la quemadura de primer grado, aplique con cuidado una crema o gel que contenga ingredientes como el aloe. Intente refrigerar la crema primero para aliviar aún más las quemaduras de sol en la piel.
- ° Dele un analgésico de venta libre con paracetamol. Asegúrese de darle la dosis adecuada para su edad y su peso.
- ° Asegúrese de que su el paciente se mantenga hidratado bebiendo mucha agua.

Segundo Grado

- ° Retira cualquier ropa, joyería, estos pueden estar calientes, y pueden continuar quemando la piel e intensificando la gravedad de la quemadura.
- ° Enfriar la quemadura colocándola bajo agua fresca, pero no fría, no aplicar hielo sobre la quemadura.
- ° Tomar suficientes electrolitos para evitar la deshidratación.
- ° Cubrir la quemadura con gasa o vendas flojas, no la envuelvas muy apretada, ya que puede cortar la circulación.
- ° No intentes reventar las ampollas y evite aplicar remedios caseros después de sufrir la quemadura.

Tercer Grado

- Limpieza suavemente con agua y jabón.
- Desbridar ampollas.
- Proteger la quemadura del roce y presión con gasa antiadherente. No usar apósitos que dejen fibra.
- Antibióterapia profiláctica y analgesia.
- Rehidratar.
- Calmar y prevenir las complicaciones infecciosas y respiratorias (internas y compresivas).
- Ozonoterapia, la cual puede favorecer una mejor circulación y cicatrización de la herida.
- Curas en ambiente húmedo.



Cuidados de Enfermería

- Proporcionar una atención correcta.
- Reducción del dolor y contaminación.
- Mitigar los síntomas.
- Fomentar la cicatrización de las heridas.
- Prevenir complicaciones (infecciones, cicatrices).
- Prevenir el tétanos.

Atención inicial Enfermera

Se debe hacer una primera valoración según el ABCD:

A (Airway): Vía aérea abierta y limpia.

B (Breathing): Comprobar respiración en ambos hemitórax.

C (Circulation): Valorar pulso y circulación periférica.

D (Disability): Comprobar nivel de conciencia.

° Administrar la analgesia pautada, a ser posible de forma intravenosa por su rápida absorción y valorar la efectividad y efectos adversos.

° Monitorización continua de constantes vitales al menos cada 15 minutos.

° Los miembros afectados deberán estar elevados en todo momento.

° Mantener al paciente caliente, al haber riesgo de hipotermia fácilmente.

° Valorar patologías asociadas a las quemaduras: diabetes, cardiopatías asociadas.

° Comprobar si necesita profilaxis antitetánica.

° La higiene dependerá del grado de extensión de las quemaduras, realizándose en la habitación en caso de no ser muy extensas y en caso contrario se llevará a cabo en la bañera de quemados.

