



# Mi Universidad

*Nombre del Alumno: Anahi Guadalupe Pérez Martínez*

*Nombre del tema: Clasificación de heridas*

*Parcial : I*

*Nombre de la Materia: Enfermería Clínica*

*Nombre del profesor: Cecilia Cruz Sánchez*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería*

*Cuatrimestre: 4*

# CLASIFICACIÓN DE HERIDAS

Según su criterio

Es la pérdida de continuidad de la piel o mucosa producida por algún agente físico o químico. Es una lesión, intencional o accidental, que puede producir pérdidas de la continuidad de la piel y mucosa.

Heridas abiertas

En este tipo de heridas se observa la separación de los tejidos blandos. Son las más susceptibles a la contaminación.

Heridas cerradas

Son aquellas en las que no se observa la separación de los tejidos, generalmente son producidas por golpes; la hemorragia se acumula debajo de la piel.

Heridas simples

Son heridas que afectan la piel, sin ocasionar daño en órganos importantes. Ejemplo: Arañazo o cortaduras superficiales.

Heridas complicadas

Son heridas extensas y profundas con hemorragia abundante; generalmente hay lesiones en músculos, tendones, nervios, vasos sanguíneos, órganos internos y puede o no presentarse perforación visceral.

Según el elemento que lo produce

Heridas cortantes

Todas aquellas producidas por elementos filosos, que producen bordes netos, poco traumatizados

Heridas contusas

Son aquellas que se producen por golpes de alta energía con objetos romos, con bordes irregulares, muchas veces traumatizados, desvitalizados y en múltiples direcciones.

Heridas punzantes

Producidas por elementos agudos que penetran fácilmente, dejan heridas pequeñas y muchas veces el elemento filoso permanece dentro de la herida, el grado de contaminación dependerá del objeto que produjo la herida.

# CLASIFICACIÓN DE HERIDAS

## Según su contaminación

### Clase 1 limpia

Herida desinfectada y en ausencia de inflamación. En la cirugía no se accede al tracto respiratorio, gastrointestinal o genitourinario. Tiene riesgo de desarrollar infección del 2%, la cual se da principalmente por Gram +. No requiere profilaxis antibiótica

### Clase 2 limpia/contaminada

Herida desinfectada y en ausencia de inflamación. En la cirugía se accede intencionalmente al tracto respiratorio, gastrointestinal o genitourinario y no presenta derrame significativo de contenido. El riesgo de desarrollar infección es del 5 – 15%, por microorganismos endógenos del paciente. Se benefician de profilaxis antibiótica.

### Clase 3 contaminada

Herida abierta < 6hrs y accidental, que no presenta una infección aguda. Comprenden incisiones con inflamación aguda no purulenta, interrupciones importantes de la técnica estéril o derrames groseros del tracto gastrointestinal. El riesgo de desarrollar infección es del 15%, por microorganismos endógenos o exógenos del procedimiento

## Según temporalidad

### aguda

< 6 horas de evolución, son potencialmente estériles.

### subaguda

> 6 horas, pero < 5 días de evolución, puede ser colonizada, a menos que se tomen determinadas medidas de limpieza.

### crónica

> 5 días de evolución, se considera colonizada por bacterias.

## Según su profundidad

### Excoriación

Herida que abarca epidermis y dermis, afectando solamente el estrato de la piel. Generalmente cicatrizan de forma completa e íntegra, sin dejar cicatriz.

### Superficial

Heridas que pueden abarcar desde la epidermis hasta la hipodermis, pudiendo incluso lesionar la fascia superficial ubicada entre el tejido adiposo y el músculo

### Profunda

Estas tienen alcance hasta fascia profunda de revestimiento que reviste el compartimiento muscular, pero no de la fascia profunda subserosa.

### penetrante

Herida que abarca desde la epidermis hasta la fascia profunda subserosa que cubre las paredes internas musculoesqueléticas y forma el peritoneo.

### perforante

Herida que abarca desde la epidermis hasta una víscera contenida en una cavidad, ya sea lesionándola superficialmente o perforándola como tal.

### Empalamiento

Herida generada por un objeto inciso-punzante de forma tal que queda atrapado en el organismo

# BIBLIOGRAFIA

<https://www.roemmers.com.ar/sites/default/files/Cuidados%20de%20Enfermeria%20en%20las%20Heridas.pdf>  
<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/Len/48dff60ff483aa7576e4cdcf953d66fa-LC-LEN401%20ENFERMERIA%20CLINICA%20I.pdf>