



Mi Universidad

Historia clínica

Nombre del Alumno: Leydy Beatriz Leon Jiménez

Nombre del tema: Historia clínica General

Nombre de la Materia: Enfermería de la mujer

Nombre del profesor: Lic. Alfonso Velázquez Ramírez

Nombre de la Licenciatura: Lic. En enfermería

Cuatrimestre: 4°

HISTORIA CLÍNICA GENERAL

Ficha de Identificación.

Nombre: Elda López Hernández

Dirección Actual: Fracc. Carlos salinas de Gortari calle. Unión 34

Fecha de Nacimiento: 19 de Mayo del 2021

Edad: 21 años

Ocupación: ama de casa

Motivo de la Consulta: presenta retraso de dos meses.

Antecedentes Personales Patológicos:

Cardiovasculares NO Pulmonares NO Digestivos NO Diabetes NO
Renales NO Quirúrgicos NO Alérgicos NO Transfusiones NO

Medicamentos No

Desde cuando lo Padece, Especifique:

Antecedentes Personales No Patológicos:

Alcohol: NO

Tabaquismo: No

Drogas: No

Inmunizaciones: No

Otros. _____

Antecedentes Familiares:

Padre: Vivo Si x No _____

Enfermedades que padece: Sin datos patológicos aparentes

Madre: Viva Si x No _____

Enfermedades que padece: Sin datos patológicos aparentes

Hermanos: ¿Cuántos? 4 Vivos x

Enfermedades que padecen y desde cuándo?: No refiere enfermedades

Otros: _____

Antecedentes Gineco-obstétricos:

Menarquia: 13 años Ritmo _____ F.U.M: 12/04/2022
G: 3 P: 1 A: 1 C: 0 I.V.S.A: 16 años
Uso de Métodos Anticonceptivos: Si _____ No X _____
¿Cuál (es)? Y Tiempo de Uso? _____

Padecimiento actual: sospecha de Embarazo señalando que tiene dos meses de Retraso del Período Menstrual.

Interrogatorio por aparatos y sistemas

Aparato digestivo: halitosis, boca seca, masticación, disfagia (odinofagia), pirosis, nausea, vomito, (hematemesis), dolor abdominal. meteorismo y flatulencias, constipación, diarrea, rectorragia, melenas, pujo y tenesmo, Ictericia, coluria y acolia, prurito cutáneo, hemorragias.	La paciente no presenta halitosis ya que mantiene una adecuada higiene bucal, sin problemas para deglutir, una leve resequedad en los labios por falta de consumo de agua, la paciente refiere tener nausea por las mañanas y con ciertos alimentos y en ocasiones vómitos principalmente en las mañanas.
Aparato cardiovascular: disnea, tos (seca, productiva), hemoptisis, dolor precordial, palpitaciones, cianosis edema y manifestaciones periféricas (acúfenos, fosfenos, síncope, lipotimia, cefalea, etc.)	La paciente no presenta disnea, ni tos, ni malestar en el pecho que pueda indicar una anomalía cardiaca refiere a mareos poco frecuentes pero la paciente refiere que se debe al embarazo
Aparato Respiratorio: tos, disnea, dolor torácico, hemoptisis, cianosis, vómica, alteraciones de la voz.	Presenta negativa ya que no presenta tos ni dificultad respiratoria.
Aparato Urinario: alteraciones de la micción (poliuria, anuria, polaquiuria, oliguria, nicturia, opsiuria, disuria, tenesmo vesical, urgencia, chorro, enuresis, incontinencia) caracteres de la orina (volumen, olor, color, aspecto) dolor lumbar, edema renal, hipertensión arterial, datos clínicos de anemia.	La paciente refiere presentar orina clara, sin ningún olor extraño, sin datos de Proteinuria. no presenta dolor lumbar, edema, hipertensión arterial y anemia
Aparato Genital: criptorquidia, fimosis, función sexual, sangrado genital, flujo o leucorrea, dolor ginecológico, prurito vulvar.	La paciente no presenta flujo anormal, sangrado, dolor ginecológico ni prurito vulvar por lo que no se sospecha de una infección

Aparato Hematológico: datos clínicos de anemia (palidez, astenia, adinamia y otros), hemorragias, adenopatías, esplenomegalia.	La paciente refiere a no padecer anemia y los análisis de laboratorio lo confirma presenta una piel de apariencia normal con marcas poco visibles en abdomen y cara consecuencia de padecer rubeola a las 5 años
Sistema Endócrino: bocio, letargia, bradipsiquia (lalia), intolerancia calor/frío, nerviosismo, hiperquinesis, características sexuales, galactorrea, amenorrea, ginecomastia, obesidad, ruborización.	No presenta crecimiento anormal de la glándula tiroides, intolerancia al calor debido al embarazo , no presenta obesidad
Sistema Osteomuscular: ganglios, fotosensibilidad artralgiás/mialgiás, Raynaud.	No presenta ninguna de las anteriores
Sistema Nervioso: cefalea, síncope, convulsiones, déficit transitorio, vértigo, confusión y obnubilación, vigilia/sueño, parálisis, marcha y equilibrio, sensibilidad.	La paciente refiere a tener episodios de insomnio por lo que en ocasiones no descansa las 8hrs recomendadas
Sistema Sensorial: visión, agudeza, borrosa, diplopía, fosfenos, dolor ocular, fotofobia, xeroftalmia, amaurosis, otalgia, otorrea y otorragia, hipoacusia, tinnitus, olfacción, epistaxis, secreción, geusis, garganta (dolor) Fonación	La paciente presenta una buena visión, No presenta hemorragia nasal, no presenta diplopía, dolor ocular, fotofobia y fosfenos.
Psicosomático: personalidad, ansiedad, depresión, afectividad, emotividad, amnesia, voluntad, pensamiento, atención, ideación suicida, delirios.	La paciente menciona presentar ansiedad

Exploración física:

1.- FC: 86 Ix 2.- TA: 120/80 3.- FR: 17 rx 4.- Temperatura: 36.8°	5.- Peso actual: 62kg 6.- Peso anterior: 60kg 7.- Peso ideal: 60-63.7 kg
--	--

Exploración por Regiones:

Cabeza	Se procede a realizar una exploración por la cabeza en la cual no encontramos anomalías, ni alguna protuberancia cuero cabelludo con sano no presenta lesiones o seborrea que indique algún tipo de hongo, los canales auditivos presenta una coloración rosa con bellos en el canal, ojos, nariz y boca sin ninguna afección aparente y una buena audición.
Cuello	Se puede observar cuellos sin coloración aparente (no presenta acantosis nidricans), no presenta (Lesiones, masas, pliegues, edema) el alineamiento dela tráquea en posición anatómica correcta. Glándula tiroides esta suave, lisa, simétrica, no blanda
Torax	Tórax simétrico en forma y volumen, correcta inspiración y espiración no hay presencia de ruidos agregados Se presenta leve crecimiento en las glándulas mamarias debido al embarazo.(mamas turgentes)
Abdomen	Abdomen globos, con peristalsis presente, línea media umbilical morena marcada, abdomen ligeramente distendido con presencia de útero ocupado, sin presentar molestias o dolor al tacto
Miembros	Se realiza la exploración de los miembros pélvicos y extremidades libres los cuales no hay edema de miembros pélvicos, no datos de vasoespasmo Ambos brazos se encuentran simétricos no presentan cicatrices, ni ninguna lesión, dedos completos, uñas de coloración normal y limpias Las piernas se encuentran asimétricas, sin presentar lesiones el rango de movimiento, cadera flexible no presenta anormalidad
Genitales	No se realizó inspección