



# USC

## Mi Universidad

*Nombre del Alumno: Rivaldo Dominguez arias*

*Nombre del tema: Historial clínico*

*Parcial: I parcial*

*Nombre de la Materia: cuidado de la mujer*

*Nombre del profesor: Lic. Alfonso Velázquez Ramírez*

*Nombre de la Licenciatura: Lic. enfermería*

*Cuatrimestre: IV cuatrimestre*

Ficha de Identificación.

Nombre: Porfiria morales Sánchez

Registro \_\_\_\_\_

Sexo F Edad 42

Ocupación: Ama de casa

Motivo de Consulta: embarazada

Antecedentes Personales Patológicos:

Cardiovasculares NO Pulmonares NO Digestivos SI Diabetes NO  
Renales NO Quirúrgicos SI Alérgicos NO Transfusiones NO  
Medicamentos: la paciente menciona que por el momento no está tomando ningún medicamento.

Desde cuando lo Padece, Especifique: La paciente explico que lleva 5 meses de embarazo.

Antecedentes Personales No Patológicos:

Alcohol: No presenta

Tabaquismo: No presenta

Drogas: No presenta

Inmunizaciones: No presenta

Otros: \_\_\_\_\_

Antecedentes Familiares:

Padre: Vivo Si  No

Enfermedades que padece: La paciente comento que su padre ha padecido de colesterol alto

Madre: Viva Si  No

Enfermedades que padece: Su madre padece de diabetes

Hermanos: ¿Cuántos? 3 Vivos 3

¿Enfermedades que padecen y desde cuándo? Dos de sus hermanos sufren de hipertensión y de triglicéridos desde hace 8 años y la otra es una hermana la cual sufre de sobrepeso desde hace 10 años todos los hermanos llevan un tratamiento médico para poder sobrellevar el padecimiento \_\_\_\_\_

Otros: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**Antecedentes Gineco-obstétricos:**

Menarquia 15 años Ritmo regular F.U.M. 43 años

G 5 P 2 A 0 C 0 I.V.S.A 18

Uso de Métodos Anticonceptivos: Si \_\_\_\_\_ No X

¿Cuál (es)? ¿Y Tiempo de Uso? La paciente comento que por ahora ya no utiliza métodos anticonceptivos ya que se encuentra casada solo que en ocasiones se cuida pero haci de manera natural

**Padecimiento actual:**

La paciente presenta embarazo desde hace cinco meses por lo cual en días anteriores se ha sentido sin ganas de nada presenta agotamiento y cansancio y también por lo observado se ve muy pálida en cara padece perdida de color en la mejía.

**Interrogatorio por aparatos y sistemas**

Aparato digestivo: halitosis, boca seca, masticación, disfagia (odinofagia), pirosis, nausea, vomito, (hematemesis), dolor abdominal. meteorismo y flatulencias, constipación, diarrea, rectorragia, melenas, pujo y tenesmo, Ictericia, coluria y acolia, prurito cutáneo, hemorragias.	Al revisar me percate que la paciente tiene algunos dientes dañado por lo visto tiene caries la paciente también pude notar que no tiene un buen aliento ya que al momento de preguntarle si se cepilla los dientes la paciente respondió que no acostumbra a lavar e los dientes es decir no tiene una buena higiene bocal. La paciente no ha presentado diarrea durante su embarazo lo que sí ha presentado es náuseas y un poco de cansancio
Aparato cardiovascular: disnea, tos (seca, productiva), hemoptisis, dolor precordial, palpitaciones, cianosis edema y manifestaciones periféricas (acúfenos, fosfenos, síncope, lipotimia, cefalea, etc.)	La paciente ha presentado durante su embarazo tos y fiebre por lo que ha consumido pastilla (paracetamol) pero solo lo ha hecho como en dos ocasiones y también comenta que se pe ha bajado la presión y ha tenidos mareos al principio de su embarazo solía tener tres veces mareos por semana

<p>Aparato Respiratorio: tos, disnea, dolor torácico, hemoptisis, cianosis, vómica, alteraciones de la voz.</p>	<p>La paciente Ha presentado gripe y también ha consumido medicamentos para poder aliviar ese malestar y ha estado ronca</p>
<p>Aparato Urinario: alteraciones de la micción (poliuria, anuria, polaquiuria, oliguria, nicturia, opsiuria, disuria, tenesmo vesical, urgencia, chorro, enuresis, incontinencia) caracteres de la orina (volumen, olor, color, aspecto) dolor lumbar, edema renal, hipertensión arterial, datos clínicos de anemia.</p>	<p>La paciente presenta una orina de color amarillo esto se debe a que presenta infecciones en aparato urinario también comento la paciente que en días anteriores ha tenido ardor en la cabina es algo normal ya que presenta infecciones urinarias y también al día va muchas veces al baño.</p>
<p>Aparato Genital: criptorquidia, fimosis, función sexual, sangrado genital, flujo o leucorrea, dolor ginecológico, prurito vulvar.</p>	<p>La paciente presenta ardor en la parte dela Vagina y c ser a vez que va al baño no hace pipi aun que al principio si tuviera ganas de hacer pipí. La paciente no presenta flujo vaginal</p>
<p>Aparato Hematológico: datos clínicos de anemia (palidez, astenia, adinamia y otros), hemorragias, adenopatías, esplenomegalia.</p>	<p>Al observar a la paciente no presenta anemia color de piel sigue siendo el mismo lo único que hay una variación es que presenta una palidez en el tono de la piel esto talvez sea por que le hace falta vitaminas y su embarazo lo tiene haci no tener una buena alimentación</p>
<p>Sistema Endócr bocio, letargia, iquia (lalia), bradips calor/frio, intolerancia hiperquinesis, nerviosismo, sexuales, características amenorrea, galactorrea, obesidad, ginecomastia, ruborización.</p>	<p>La paciente no presenta obesidad ni sobrepeso ni tampoco presenta señales de nerviosismo. La paciente tampoco presenta lalia.</p>
<p>Sistema Osteomuscular: ganglios, fotosensibilidad artalgias/mialgias, Raynaud.</p>	<p>Al momento de estarle preguntando note que no presenta fotosesibilidad, tampoco presenta mialglas .</p>
<p>Sistema Nervioso: cefalea, síncope, convulsiones, déficit transitorio, vértigo, confusión y obnubilación, vigilia/sueño, parálisis, marcha y equilibrio, sensibilidad.</p>	<p>Al observar a la paciente se concluyó que no presenta síncope, convulsiones, vértigo, confusión, obnubilación, parálisis y presenta un correcto equilibrio</p>
<p>Sistema Sensorial: visión, agudeza, borrosa, diplopía, fosfenos, dolor ocular, fotofobia, xeroftalmia, amaurosis, otalgia, otorrea y otorragia, hipoacusia, tinitus, olfacción, epistaxis, secreción, geusis, garganta (dolor) Fonación</p>	<p>La paciente presenta una buena visión por lo que no sufre de visión o borrosa aunque si tiene familiares que pres tan cataratas y también comento que hay familiares si padecen o sufren de visión por lo que utilizan lentes graduados.</p>

Psicosomático: personalidad, ansiedad, depresión, afectividad, emotividad, amnesia, voluntad, pensamiento, atención, ideación suicida, delirios.	La paciente menciona que hay veces presenta tristeza por su embarazo pero no presenta pensamientos de suicidas.
--	---

### Exploración física:

1.- FC: 60/min. 2.- TA: 125/80 mmhg 3.- FR: 23 p/m 4.- Temperatura: 36.7°	5.- Peso actual: 54 kg 6.- Peso anterior: 50 kg 7.-Talla:1.37 m 8.- Peso ideal: 48-55 kg $r = \frac{\text{peso (kg)}}{(\text{Altura m})^2}$ IMC= 19.70802919
--	--

### Exploración por Regiones:

Cabeza	<p>Se revisó de manera muy minucioso y se encontró que la paciente sufre de alopecia lo cual presenta una pérdida de cabello, también pudimos observar que tiene caspa la cual tiene pequeños trocitos de partículas de caspa, su cabeza está bien no presenta malformaciones.</p> <p>Se le realizo unas pequeñas palpaciones en la parte coronal de la cabeza y se notó que no hay ningún padecimiento todo está normal, lo que si menciono es que parece un poco de Dolores de cabeza muy frecuente.</p>
--------	--

Cuello	<p>Se puede observar que el Coello se encuentran en perfectas formaciones ya que presentan una buena simetría ya que no se observa algo desproporcional también el color de los pliegues del Coello se encuentran en su color normal tampoco presenta alteraciones al momento de ingerir alimentos ya que la manzana de adán está en perfectas condiciones y al momento de palpar no presenta dolor ni tampoco se queja el paciente app realizar la palpación.</p>
	<p>Las dimensiones del Coello son las normales no hay ninguna alteraciones  Ganglios linfáticos: están de tamaño normal, no presenta inflamación, dolor o molestias la paciente. Tampoco el paciente ha sufrido ningún malestar en esta zona del Coello.</p>
Tórax	<p>Al momento de inspeccionar podemos no tar que la estructura y volumen, correcta inspiración y espiración no hay presencia de ruidos agregados, el tórax no presenta alteraciones de forma, volumen o movilidad, no presenta alteraciones del ritmo respiratorio.  La parte de las costillas ambas costillas de la derecha e izquierda se encuentran en buenas condiciones y todas están y presentan la cantidad correctas de huesos de igual forma al realizar las palpaciones el paciente no presento ni Gun dolor o algo malo lo único que comento la paciente que cuando era pequeña se llego a golpear las costillas ya que se llefo a caer de las gradas de su casa</p>

Abdomen	Se palpo la parte del abdomen y ni se escuchó ningún ruido por lo tanto se le pregunto a la paciente si ha tenido algún malestar en la parte del abdomen lo que la paciente respondió que no ha tenido ninguna dificultad en esta zona.
Miembros pélvicos y torácicos	Al observar las extremidades de las manos se notó que la paciente no tienen ninguna alteración ya que sus dos manos están iguales no tienen ninguna mala formación lo único que la paciente menciona que en años anteriores ha sufrido una fractura de su brazo izquierdo. Las uñas de la paciente no tienen ningún padecimiento de hongos.

	<p>Al revisar la muñeca pude notar que no tiene ninguna dificultad para moverla y no presenta ningún dolor en esa parte. El humero no presenta ningún daño el único que si presenta una secuela de daño es el húmedo izquierdo ya que hace años sufrió una fractura en esa zona.</p> <p>El cubito y el radio se encuentran en perfectas condiciones no presentan ningún daño. Los metacarpos están en perfectas condiciones y lo puede mover sin provocarle ningún tipo de dolor.</p> <p>En la parte de la rotula no presenta ningún daño y tampoco presenta ninguna anomalía al momento moverlos también cabe mencionar aque las uñas se encuentran en perfectas condiciones nompresentan ningún tipo de hongos malignos que pueda poner en peligro su salud.</p>
Genitales	No se realizó la inspección
Cara	<p>la picmentacion de la piel de la cara se encuentran en buenas condiciones solo que la paciente presenta un color medio quemado ya que en años anteriores solia trabajar en el campo lo que provoco que los rayos del sol maltratara su piel.</p> <p>Los buesos de la cara se encuentran en buenas condiciones, la parte de la boca están bien los dos cabios solo que al inspeccionar la parte de la boca se</p>

noto que la paciente sufre de caries ya que tiene varios dientes picados

La lengua de la paciente tiene un color como medio blanco pero suele ser porque tal vez no se da un buen aseo bucal e incluso presenta un mal aliento en ese aspecto.

### Evidencias fotograficas

