



Mi Universidad

Súper Nota

Nombre del Alumno: Jairo Miguel Torres Ramón

Nombre del tema: Causas De Muerte Materna

Nombre de la Materia: Enfermería en el cuidado a la mujer

Nombre del profesor: Lic. Alfonso Velázquez Ramírez

Nombre de la Licenciatura: Lic. En enfermería

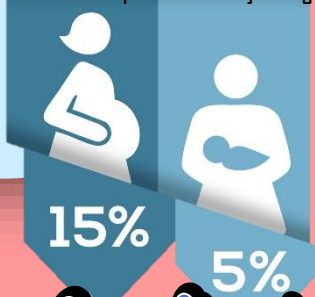
Cuatrimestre: 4°

Causas de muerte materna

Mortalidad

La mortalidad materna es inaceptablemente alta. Ocurrieron en el IMSS en el 2021 y en el 2022 ha ocurrido solo una defunción materna. Presento trece defunciones y cuatro en el 2022. Ocho defunciones en el 2021 y cinco en el 2022.

Es la muerte de una mujer por causas obstétricas directas o indirectas después de un año de la terminación del embarazo. 77% en las primeras 24 horas. Prácticamente todas estas muertes se producen más en los países de bajos ingresos y la mayoría de ellas podrían haberse evitado.



Complicaciones

Las principales complicaciones causantes del 75% de las muertes maternas, son 4: las hemorragias graves (en su mayoría tras el parto); las infecciones (generalmente tras el parto); la hipertensión gestacional (preeclampsia y eclampsia), los partos peligrosos y complicaciones en el parto (estas están asociadas a enfermedades como el paludismo o la infección por VIH en el embarazo o causadas por las mismas).



Causas de mortalidad materna

- ❖ las hemorragias graves (en su mayoría tras el parto);
- ❖ las infecciones (generalmente tras el parto);
- ❖ la hipertensión gestacional (preeclampsia y eclampsia);
- ❖ complicaciones en el parto;
- ❖ los abortos peligrosos.



Factores de riesgo

Afecciones de salud existentes o previas al embarazo como enfermedades cardiovasculares, obesidad, asma o un sistema inmune comprometido. Edad materna más avanzada. Factores de estilo de vida, como ser o haber sido una fumadora de cigarrillos activa. Tener gemelos, trillizos u otros embarazos múltiples.



Concepto

La mortalidad materna o muerte materna es un término estadístico que describe la muerte de una mujer durante el embarazo, el parto o el posparto. En general, se considera que el posparto dura 6 semanas, pero a veces se puede extender durante más tiempo (42 días).

El que un embarazo o parto desemboque en la muerte de la mujer refleja problemas estructurales, tanto de acceso al control de natalidad como de atención a la salud.

Reducción de la mortalidad materna

La **preeclampsia** debe detectarse y tratarse adecuadamente antes de la aparición de convulsiones (eclampsia) u otras complicaciones potencialmente mortales. La administración de fármacos como el sulfato de magnesio a pacientes con preeclampsia puede reducir el riesgo de que sufran eclampsia.

- **Eclampsia posparto.** La eclampsia posparto puede provocar daños permanentes en los órganos vitales, entre ellos el cerebro, los ojos, el hígado y los riñones.
- **Edema pulmonar.** Esta enfermedad pulmonar potencialmente mortal ocurre cuando se presenta un exceso de líquido en los pulmones.
- **Accidente cerebrovascular.** Un accidente cerebrovascular ocurre cuando se interrumpe o disminuye gravemente el suministro de sangre hacia una parte del cerebro, lo que impide que el tejido cerebral reciba oxígeno y nutrientes.

Las **infecciones** tras el parto pueden eliminarse con una buena higiene y reconociendo y tratando a tiempo los signos tempranos de infección.

- **Mastitis puerperal:** La mastitis puerperal es una infección puerperal localizada en el pecho causada por la flora cutánea de la paciente o la flora bucal de los lactantes.
- **Infecciones urinarias postparto:** Esta es una infección puerperal que afecta tanto a las mujeres que dan a luz por la vagina como a las que lo hacen por cesárea.
- **Infección de las heridas:** Esta ocurre tras una cesárea.
- **Infección perineal:** Este tipo de infección afecta al perineo y va desde ligera a complicada en mujeres con problemas de salud.

Las **hemorragias graves** tras el parto pueden matar a una mujer sana en dos horas si no recibe la atención adecuada. Se consideran graves aquellas hemoptisis que condicionan repercusión hemodinámica, insuficiencia respiratoria o aquellas que sobrepasan los 20-30 cc/h. La inyección de oxitócica inmediatamente después del parto reduce el riesgo de hemorragia. son las 4 «T»:

- Tono (atonía uterina).
- Tejido (retención de productos de la concepción).
- Trauma (lesiones del canal genital).
- Trombina (alteraciones de la coagulación).



Nota

Para evitar la muerte materna también es fundamental que se eviten los **embarazos no deseados** o a edades demasiado tempranas. Todas las mujeres, y en particular las adolescentes, deben tener acceso a la contracepción, a servicios que realicen abortos seguros en la medida en que la legislación lo permita, y a una atención de calidad tras el aborto.

Bibliografías

<https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/maternal-mortality>

<https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/postpartum-preeclampsia/symptoms-causes/syc-20376646#:~:text=La%20preeclampsia%20posparto%20es%20una,resuelve%20cuando%20nace%20el%20beb%C3%A9>

<https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/maternal-mortality>

<https://flo.health/es/ser-mama/la-recuperacion-tras-el-parto/complicaciones/infeccion-puerperal>

<https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/maternal-mortality>

http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1137-66272009000200014

http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2221-24342021000300298#:~:text=Los%20enfermos%20pueden%20presentar%20adem%C3%A1s,%2C%20malnutrici%C3%B3n%2C%20contracturas%20y%20anquilosis.

<https://www.huggies.com.ec/el-parto/que-es-el-puerperio#:~:text=Al%20t%C3%A9rmino%20del%20parto%20iniciaste,les%20extiende%20un%20poco%20m%C3%A1s>

<https://sersalud.cdmx.gob.mx/sspcdmx/Documentos/direccion/demp/Mortalidad%20Materna/BOLETIN%20CDMX%20MM%20Marzo%202022.pdf>

<https://www.elsevier.es/es-revista-revista-medica-clinica-las-condes-202-articulo-hemorragia-del-postparto-principales-etilogias-S0716864014706492#:~:text=La%20hemorragia%20del%20postparto%20es,materna%20avanzada%20y%20enfermedades%20cr%C3%B3nicas.>

<https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/abortion#:~:text=A%20pesar%20de%20que%20se,y%20los%20sistemas%20de%20salud.>

<https://www.oecd-ilibrary.org/sites/bcb4ab39-es/index.html?itemId=/content/component/bcb4ab39-es>