



Cuadro sinóptico

Nombre del Alumno: Jessica López Hernández

Nombre del tema: Epidemiología de la nutrición

Nombre de la Materia: Epidemiología

Nombre del profesor: Jaime Eleria Cerón

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 4to A

DIETA Y SALUD

Concepto



La dieta es un determinante fundamental del estado de salud de los individuos. Los nutrientes esenciales incluyen minerales, vitaminas, lípidos y aminoácidos, cuya ingesta deficiente da lugar a los cuadros clínicos característicos de las enfermedades carenciales, como el beri-beri por deficiencia de tiamina (vitamina B1) o el raquitismo por deficiencia de vitamina D.

Una vez identificados los nutrientes esenciales, el interés de los investigadores se ha dirigido a la influencia de la dieta en la actual epidemia de enfermedades no transmisibles (ENT), como las cardiovasculares, obesidad, diabetes, cáncer, demencias, osteoporosis y malformaciones congénitas, entre otras.

Tipos



- Dieta modificada en calorías.
- Dieta modificada con fibra.
- Dieta modificada con proteínas.
- Dieta baja en colesterol.

Esta definición (que no ha sido modificada desde entonces), afirma que la salud es “un estado de completo bienestar, físico, mental y social”.

Carácter multi-causal



la dieta es uno más de sus múltiples factores de riesgo (genéticos, psicosociales, ocupacionales, infecciosos y estilos de vida, como el tabaquismo, el sedentarismo o el consumo de alcohol y otras drogas), que pueden interaccionar entre ellos.

La pobreza en el mundo tiene un carácter multicausal. Ordena las siguientes causas, según tu criterio, desde la más importante a la menor trascendencia, y justifica tu selección.

P.lat

no se conocen con exactitud, pero en la mayor parte de los casos la variable de interés puede ser la exposición acumulada a lo largo de muchos años.

En ocasiones, el período de interés puede ser diferente, como los 5 años previos (estudio caso-control de cáncer de colon), los primeros 2 meses del embarazo).

EPIDEMIOLOGIA NUTRICIONAL



Concepto



Es posible definir la epidemiología nutricional como el estudio de la relación entre la dieta y la salud de un determinado grupo de población. Esto implica que se puede hacer un análisis de una pequeña colectividad, de un municipio, región, país o mundial, si se desea.

Para conocer los condicionantes nutricionales y alimentarios de la salud y su efecto sobre la frecuencia y distribución de las enfermedades en la población, contribuyendo al diseño de intervenciones nutricionales efectivas.

S.E



La desnutrición persiste con un incremento de la obesidad registrado en todos los países, que afecta mayoritariamente a las mujeres y a la población infantil.

Los problemas nutricionales están condicionando una alta morbilidad y se constituyen como una de las primeras causas de mortalidad.

F. dietéticos



los factores dietéticos no pueden caracterizarse como presente o ausente, sino como variables continuas, donde todos o la mayor parte de los individuos están expuestos en mayor o menor grado y cuyo rango de variación es con frecuencia estrecho.

E. entre dieta y salud

El estudio de la relación entre dieta y salud puede abordarse desde una perspectiva nutricional, en función de la composición química de la dieta, alimentaria, en función de su contenido de alimentos o grupos alimentarios, o global, mediante el análisis de los patrones dietéticos o alimentarios.

BIBLIOGRAFÍAS

ANDERS AHLBOM, FUNDAMENTOS DE EPIDEMIOLOGIA, SIGLO XX EDITORES, 2009.

RAYMOND S GREENBERG, EPIDEMIOLOGIA MEDICA, EL MANUAL MODERNO, 2012.

ANDERS AHLBOM, FUNDAMENTOS DE EPIDEMIOLOGIA, SIGLO XX EDITORES, 2012.

ALVARO MORALES, EPIDEMIOLOGIA CLÍNICA, MAC GRAW HILL 2012.

HERNÁNDEZ, EPIDEMIOLOGIA Y SALUD PÚBLICA, MAC GRAW HILL 2007.

MAURICIO HERNÁNDEZ, EPIDEMIOLOGIA, MAC GRAW HILL, 2014.