



Mi Universidad

CUADRO SINÓPTICO

Nombre del Alumno: Maribel Hernandez Méndez

Nombre del tema: DIETA Y SALUD, EPIDEMIOLOGIA NUTRICIONAL

Parcial: 4A

Nombre de la Materia: EPIDEMIOLOGIA

Nombre del profesor: Dr. Jaime Heleria

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: Semiescolarizado

Epidemiología de la Nutrición

2.2 DIETA Y SALUD

El estudio de la relación entre dieta y salud puede abordarse desde una perspectiva nutricional, en función de la composición química de la dieta, alimentaria, en función de su contenido de alimentos o grupos alimentarios, o global, mediante el análisis de los patrones dietéticos o alimentarios

La dieta es un determinante fundamental del estado de salud de los individuos.

Los nutrientes esenciales incluyen minerales, vitaminas, lípidos y aminoácidos, cuya ingesta deficiente da lugar a los cuadros clínicos característicos de las enfermedades carenciales, como el beri-beri por deficiencia de tiamina (vitamina B1) o el raquitismo por deficiencia de vitamina D.

Las ENT (enfermedades no transmisibles) tienen una serie de características comunes que condicionan el diseño de los estudios para dilucidar la influencia de la dieta en su desarrollo

Carácter multi-causal

La dieta es uno más de sus múltiples factores de riesgo (genéticos, psicosociales, ocupacionales, infecciosos y estilos de vida, como el tabaquismo, el sedentarismo o el consumo de alcohol y otras drogas), que pueden interactuar entre ellos

Frecuencia relativamente baja

Aunque el efecto de algunas de estas enfermedades, como el cáncer y las cardiovasculares, es muy importante en términos de impacto sobre la mortalidad general de la población, la prevalencia de las mismas en población general es baja, lo que dificulta el reclutamiento de muestras de tamaño suficiente para los objetivos de investigación.

Carácter irreversible o difícilmente reversible

La irreversibilidad de algunas de estas condiciones supone un inconveniente añadido al analizar el efecto de la dieta sobre las mismas.

Causadas tanto por exceso como por defecto en la ingesta

Epidemiología de la Nutrición

2.2.1 EPIDEMIOLOGIA NUTRICIONAL

La epidemiología nutricional es el estudio de los determinantes relacionados a la nutrición en la salud de la población, cuyo objetivo principal es el monitoreo de: consumo de alimentos, ingesta de nutrientes y el estado nutricional; brindar evidencia para la toma de decisiones; generar nuevas hipótesis sobre la relación de la dieta y la enfermedad; y, además habrá de considerarse la vulnerabilidad socio-cultural y la política.

Los objetivos de la investigación epidemiológica son:

- Describir la distribución y magnitud de las enfermedades relacionadas con la nutrición y los desequilibrios nutricionales y alimentarios de las poblaciones humanas. (Epidemiología Descriptiva)
- Identificar las causas de las enfermedades relacionadas con la nutrición. (Epidemiología Analítica)
- Proporcionar la información necesaria para planificar y gestionar servicios y programas para la prevención, control y tratamiento de dichas enfermedades. (Vigilancia Nutricional)

Usos en la epidemiología nutricional

Permitir la planificación en el tiempo y el mejoramiento del estado nutricional general de la población, privilegiando a los grupos vulnerables o de mayor riesgo. Evaluar los efectos que en la nutrición tienen los programas y las acciones realizadas. Por último, el sistema debe estar dotado de alertas y alarmas que permitan prevenir o atenuar crisis epidémicas en el consumo o disponibilidad de alimentos o en el estado nutricional de la población que se estudia.

Los estudios descriptivos permiten describir el estado nutricional, así como los problemas de salud relacionados con la dieta, desde que aportan información sobre la distribución de los hábitos de vida, consumo alimentario, actividad física y variables sociodemográficas de los grupos poblacionales y en áreas geográficas específicas.

Por otro lado, los estudios analíticos permiten conocer la asociación entre diferentes factores de exposición de la dieta y el desarrollo de enfermedades. Para ello, se requiere la aplicación de técnicas estadísticas adecuadas.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

ANTOLOGIA DE EPIDEMIOLOGIA. (s/f). plataformaeducativauds.com.mx.

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/bf2da95ccbc8672e2a99a5af5c363984-LC-LEN404%20EPIDEMIOLOGIA.pdf>