



Mi Universidad

NOMBRE DEL ALUMNO: WENDY HERNANDEZ ALEGRIA

***NOMBRE DEL TEMA: UNIDAD 2 DIETA Y SALUD, EPIDEMIOLOGIA
NUTRICIONAL***

PARCIAL: 2

NOMBRE DE LA MATERIA: EPIDEMIOLOGIA

NOMBRE DEL PROFESOR: JAIME HELERIA CERÓN

NOMBRE DE LA LICENCIATURA: ENFERMERÍA

CUATRIMESTRE: 4

UNIDAD II
EPIDEMIOLOGÍA DE LA
NUTRICIÓN.

2.2. Dieta y Salud

La dieta es un determinante fundamental del estado de salud de los individuos. Los nutrientes esenciales incluyen minerales, vitaminas, lípidos y aminoácidos,

la influencia de la dieta en la actual epidemia de enfermedades no transmisibles (ENT), como las cardiovasculares, obesidad, diabetes, entre otras.

Las ENT tienen una serie de características comunes que condicionan el diseño de los estudios para dilucidar la influencia de la dieta en su desarrollo:

1. CaRÁCteR mUlti-caUSA!
2. FReCUencia RelatiVamenTe baja
3. CaRÁCteR iRReVeRSible o difíCilmente ReVeRSible
4. CaUSadaS Tanto PoR eXceSo como PoR defecTo en la inGeStA

2.2.1 Epidemiología nUTRicional

Para conocer los condicionantes nutricionales y alimentarios de la salud y su efecto sobre la frecuencia y distribución de las enfermedades en la población, contribuyendo al diseño de intervenciones nutricionales efectivas.

El estudio de la relación entre dieta y salud puede abordarse desde una perspectiva nutricional, en función de la composición química de la dieta, alimentaria, en función de su contenido de alimentos o grupos alimentarios, o global, mediante el análisis de los patrones dietéticos o alimentarios.