



Mi Universidad

Cuadro Sinóptico

Nombre del Alumno: Jairo Miguel Torres Ramón

Nombre del tema: Ulceras Por Presión

Nombre de la Materia: Enfermería clínica I

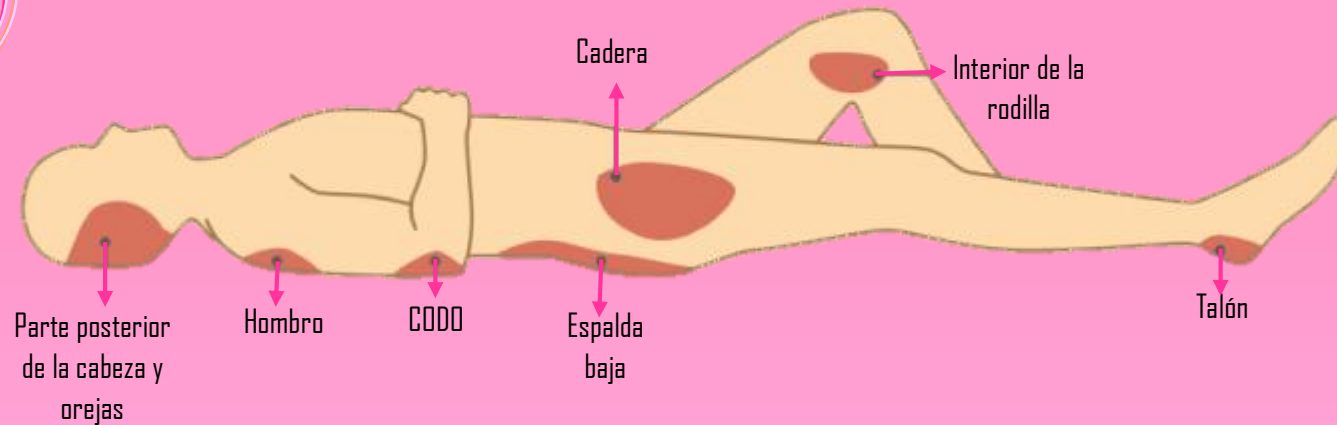
Nombre del profesor: Cecilia de la cruz Sánchez

Nombre de la Licenciatura: Lic. En enfermería

Cuatrimestre: 4°

UPP

Zonas más comunes



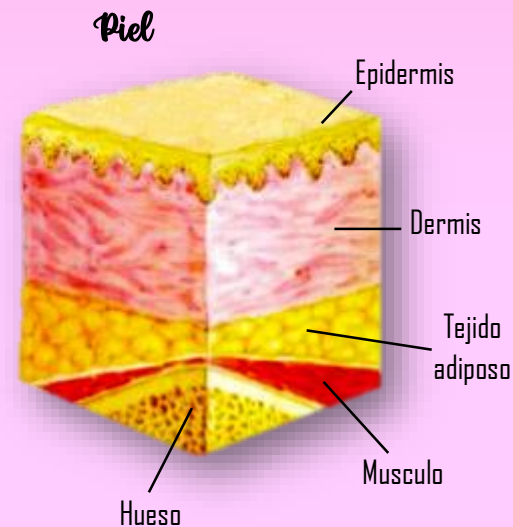
¿Qué es?

Las escaras (también llamadas úlceras por presión y úlceras de decúbito) son lesiones en la piel y el tejido inferior que resultan de una presión prolongada sobre la piel. En la mayoría de los casos, las escaras se manifiestan en la piel que recubre las partes óseas del cuerpo, como talones, tobillos, caderas y coxis.

Cuidados

- Se debe revisar la piel, por lo menos una vez al día.
- Fíjese bien en las zonas típicas de presión: talones, glúteos, espalda, codos y parte posterior de la cabeza.
- Mantenga la piel limpia y seca.
- Debe usar jabones que no irriten la piel.
- No utilice sobre la piel ningún tipo de alcohol.

Clasificación



Grado 1

Profundidad:

Afecta epidermis y deja expuesta dermis subyacente.

Estadio:

Eritema cutáneo que no palidece, en paciente de la piel oscura observar edema, induración, decoloración y calor local en la piel.



Categoría I
Eritema no blanqueable

Grado 2

Profundidad:

Llega hasta la fascia profunda.

Estadio:

Pérdida total del grosor de la piel que implica lesiones o necrosis del tejido subcutáneo, que puede extenderse hacia abajo, pero no por la fascia subyacente.



Categoría II
Úlcera de espesor parcial

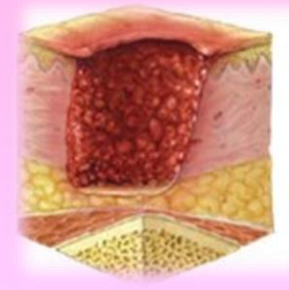
Grado 3

Profundidad:

Afecta toda la piel hasta la grasa subcutánea.

Estadio:

Úlcera superficial que tiene aspecto de abrasión, ampolla o cráter superficial. Pérdida de piel de espesor parcial que involucra la epidermis, dermis o ambas.



Categoría III
Pérdida total del grosor de la piel

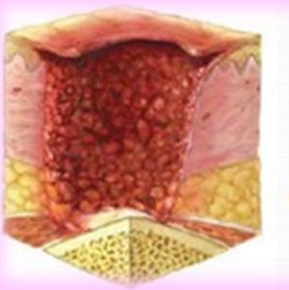
Grado 4

Profundidad:

La necrosis abarca musculo y llega a afectar articulaciones y hueso.

Estadio:

Pérdida total del grosor de la piel con destrucción externa, necrosis del tejido o lesión en musculo, hueso o estructura del sostén. En este estadio como en el 3, pueden presentarse lesiones con caverna, tuberizaciones o trayectos sinuosos.



Categoría IV
Pérdida total del espesor de los tejidos

Síntomas

- Cambios inusuales en el color o en la textura de la piel.
- Hinchazón.
- Supuración.
- Un área de la piel que se siente más fría o más caliente al tacto que otras áreas.
- Áreas sensibles.

Úlceras por presión



Bibliografías

<https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/bed-sores/symptoms-causes/syc-20355893>

<https://youtu.be/bljQRQwUVAA>

[https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/bed-sores/symptoms-causes/syc-20355893#:~:text=Las%20escaras%20\(tambi%C3%A9n%20llamadas%20%C3%BAlceras,%2C%20to billos%2C%20caderas%20y%20coxis.](https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/bed-sores/symptoms-causes/syc-20355893#:~:text=Las%20escaras%20(tambi%C3%A9n%20llamadas%20%C3%BAlceras,%2C%20to billos%2C%20caderas%20y%20coxis.)

<https://apuntesauxiliarenfermeria.blogspot.com/search/label/Las%20%C3%BAlceras%20por%20p resi%C3%B3n?m=0>

<https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/bed-sores/symptoms-causes/syc-20355893>

<https://www.cun.es/enfermedades-tratamientos/cuidados-casa/ulceras-presion>