

UPP

Lesión de origen isquémico, localizada en la piel y tejidos subyacentes con pérdida de sustancia cutánea producida por presión prolongada o fricción entre dos planos duros.

FACTORES

- Presión: según la gravedad
- Fricción: Movimiento o arrastres
- De pinzamiento vascular: se combinan los factores.

DE RIESGO

- Fisiopatológicos: Déficit nutricionales, de motor, y sensoriales.
- Derivados de la enfermedad: Inmovilidad
- Situacionales: Higiene, arrugas, objetos
- Del entorno: sobrecarga de trabajo.

PREVENCION

- Inspección de la piel.
- Evitar masajes sobre el área dañada.
- Reducir fricción y rozamiento.
- Eiercicios pasivos y activos.

UPP

GRADO 1

Clínicamente se presenta como un eritema que no blanquea a la presión. También puede observarse como una mancha morada o violácea persistente.



GRADO 2

Se caracteriza por comprometer tanto la epidermis como la dermis.



GRADO 3

Compromete además de la dermis y la epidermis, el tejido celular subcutáneo (tejido graso). Se caracteriza por que drena un líquido seroso.



GRADO 4

Comprometen tejidos como músculo, hueso, tejido cartilaginoso, vísceras, y demás estructuras que sean sometidas a presión.



BIBLIOGRAFÍA

<https://www.tena.com.co/academiatena/clasificacionulceraspresion/#:~:text=La%20clasificaci%C3%B3n%20de%20las%20%C3%BAlceras,lo%20largo%20de%20su%20evoluci%C3%B3n.>

<https://ulceras.net/monografico/110/98/ulceras-por-presion-categorias.html>

Antología de la materia

<https://ulcerasfora.sergas.gal/Informacion/Clasificaci%C3%B3n%20UPP?idioma=es>