



# Mi Universidad

## CUADRO SINOPTICO

*DENISSE VELÁZQUEZ MORALES*

*CUADRO SINÓPTICO DE LA UNIDAD I Y II*

*PSICOLOGÍA Y SALUD*

*LILIANA VILLEGAS LÓPEZ*

*LIC. EN ENFERMERÍA*

*PRIMER CUATRIMESTRE*

*JUÁREZ, CHIAPAS A MARTES 15 DE NOVIEMBRE 2022*

# Fundamentos de la psicología de la salud

## Origen

En los años 70, una de las causas de su aparición fue la necesidad de ayudar en el proceso de salud-enfermedad.

## Definiciones de psicología de la salud

Stone  
(1979)

La psicología de la salud es una especialidad de la psicología que comprende la aplicación de los conceptos y métodos psicológicos a cualquier problema surgido en el sistema de salud.

Matarazzo  
(1980)

Las contribuciones profesionales, científicas y educativas de la psicología a la promoción y mantenimiento de la salud, la prevención y el tratamiento de la enfermedad y la identificación de los correlatos etiológicos y el diagnóstico de la salud, la enfermedad y las disfunciones relacionadas.

Torres y Beltrán  
(1986)

Por psicología de la salud debe entenderse una actividad profesional encaminada a estudiar e influir sobre aquellos aspectos de la esfera psicológica (actitudes, concepciones, conductas, valores, hábitos, etcétera) que facilitan la vinculación estrecha entre el equipo de salud y la población.

Bloom  
(1988)

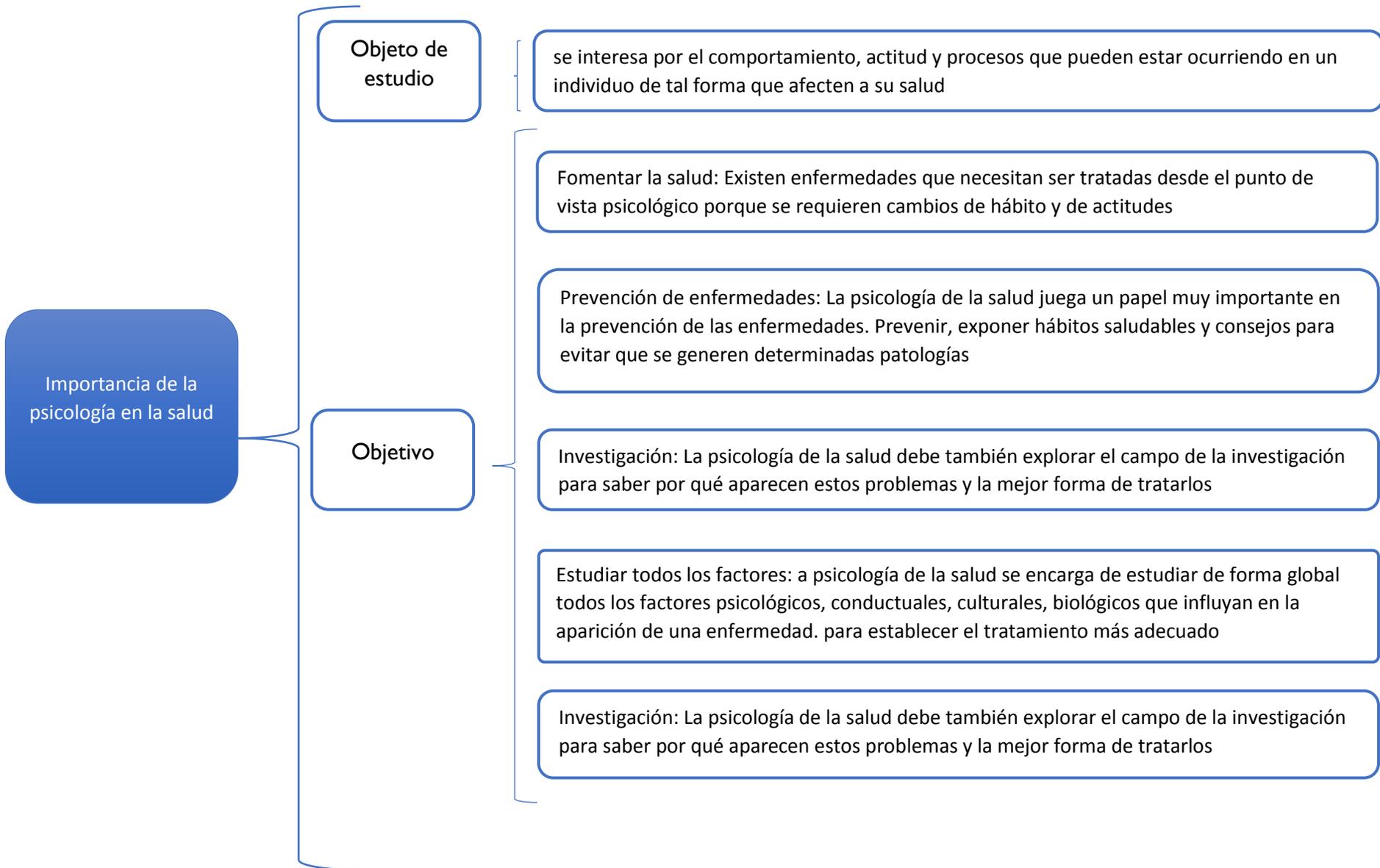
La psicología de la salud tiene que ver con el estudio científico de la conducta, las ideas, actitudes y creencias relacionadas con la salud y la enfermedad

Holtzman,  
Evans,  
Kennedy e  
Iscoe  
(1988)

La psicología de la salud se interesa en la relación biopsicosocial de la mente y el cuerpo en un medio sociocultural determinado.

Rodríguez  
y Palacios  
(1989)

La psicología de la salud es un área que permite la aplicación, para el cuidado, mantenimiento y promoción de la salud como un estilo de vida.



## Fundamentos de la Psicología

### Orígenes de la Conducta Humana.

Conjunto de reacciones psíquicas de las personas, permitiendo conservar relaciones con el medio, mantienen el fenómeno de la vida y aseguran su continuidad. La conducta del individuo, cuando se considera en un espacio y un tiempo determinado se conoce como comportamiento.

### Variables independientes en salud

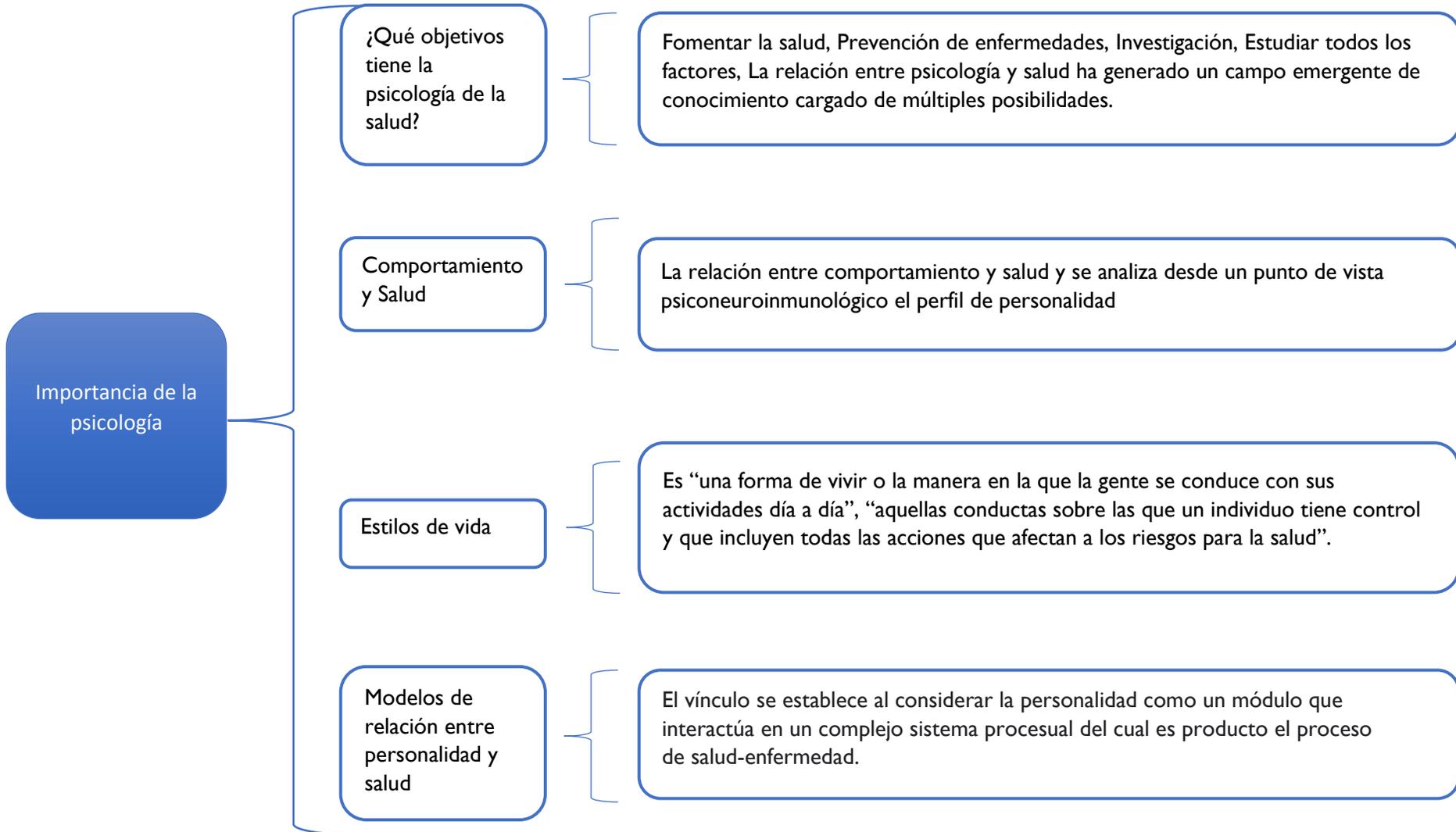
1. Las situacionales, tales como el apoyo social que se recibe de otros
2. Las personales tales como creencias, percepciones, expectativas, motivaciones, etc.
3. Las consecuencias anticipadas de las conductas saludables con relación a los costos y beneficios percibidos también son elementos importantes

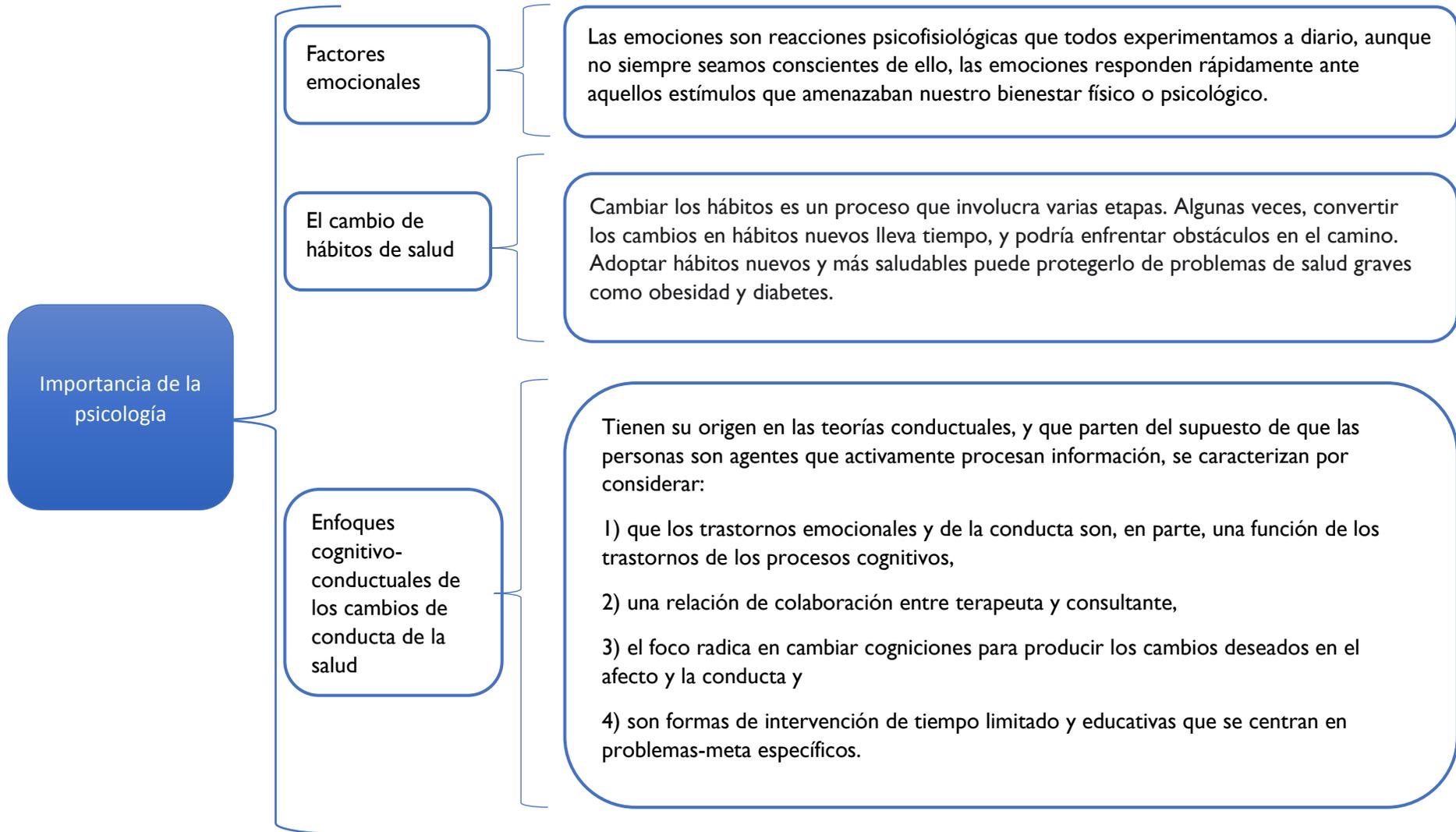
### Variables ambientales como condicionantes de la salud

Las alteraciones del medio inciden muchas veces de forma directa sobre la salud humana e indirectamente a través del deterioro del ambiente. Entre los problemas que se agravan y que representan nuevos riesgos para la salud de los seres humanos, afectando su calidad de vida, pueden mencionarse.

### Importancia de la psicología en la salud

La psicología de la salud se encarga de valorar todos los factores emocionales, los relacionados con la conducta, y los cognitivos de tal forma que se pueda obtener una visión global para tratar enfermedades relacionadas con la disfunción de alguno de ellos.





FACTORES  
PSICOLÓGICOS DE  
RIESGO

Ansiedad y  
estrés

La ansiedad: Los trastornos de ansiedad no son sólo un caso de “nervios”. Son estados relacionados con la estructura biológica y con las experiencias vitales de un individuo.

Ansiedad y  
personalidad

La definición de personalidad puede estar sujeta a diferentes propuestas, pero lo que subyace a las diversas concepciones es la referencia a aspectos relativamente estables de la conducta.

Teorías de Cattell,  
Eysenck

**Cattell** teorizó sobre la inteligencia y la personalidad, proponiendo la existencia de una inteligencia fluida y una inteligencia cristalizada. La **teoría** de personalidad de H. J. **Eysenck** (1964) respecto a la conducta antisocial predice que entre la población reclusa se hallaría una determinada combinación de las dimensiones básicas de personalidad,

Neuroticismo y  
ansiedad

Neuroticismo en término amplio y ambiguo que aglutina numerosas patologías, rasgos de personalidad y comportamientos Si eres capaz de detectar una nueva minúscula manchita en tu cuerpo y corres de inmediato al médico para descartar que no sea mortal, a menudo estarás acostumbrado a ser acusado de ‘neurótico’.

