



Mi Universidad

Nombre del Alumno:alejandra cruz perez

**Nombre del tema:comprensión de las
enfermedades**

Parcial:1

Nombre de la Materia:psicologia y salud

Nombre del profesor:liliana villegas lopez

Nombre de la Licenciatura: enfermeria

Cuatrimestre:1

comprension de las enfermedades

modelo de cognicion social adherencia terapeutica en pacientes con cancre

Los tratamientos del cáncer están entre las terapias más complicadas de llevar a cabo debido a los altos niveles de incertidumbre que generan.

La información que se tiene acerca de esta enfermedad, como devastadora, hace que para los pacientes la cura sea algo casi inalcanzable y esto afecta la adherencia a las terapias para lograrla



modelo de cognicion social



Cognición Social se define como la integración de procesos mentales que permiten la interacción entre sujetos, incluyendo fenómenos como el de la Percepción Social, la Teoría de la Mente y la Empatía (o respuesta afectiva a los estados mentales de otros sujetos)

tecnicas de recoleccion de datos :observacion y entrevista

Observaciones. La técnica de recolección de datos más fácil y directa es la observación. La forma más común de observación en el contexto de la recopilación de datos consiste simplemente en observar los comportamientos o acciones de un sujeto en un entorno específico para comprenderlos y registrar lo observado



modelo de creencias en salud (MCS)

El MCS es una teoría construida en la valoración subjetiva de una determinada expectativa (value expectancy). En términos de salud, el valor será el deseo de evitar la enfermedad o padecimiento, y la expectativa la creencia en que una acción posible de realizar prevendrá o mejorará el proceso.



psicología y sida



Sin embargo, las personas con el VIH tienen un alto riesgo de sufrir algunos trastornos de salud mental por causa del estrés relacionado con el hecho de tener el VIH. Por ejemplo, las personas con el VIH tienen el doble de probabilidad de sufrir de depresión que las personas que no lo tienen

estrategia para la prevención del sida

Existen ahora más herramientas que nunca para prevenir el VIH. Puede usar estrategias, como la abstinencia (no tener relaciones sexuales), no compartir agujas nunca y usar condones de la manera correcta cada vez que tenga relaciones sexuales.

modelos teoricos sobre la adquisición y mantenimiento de conductas de prevención



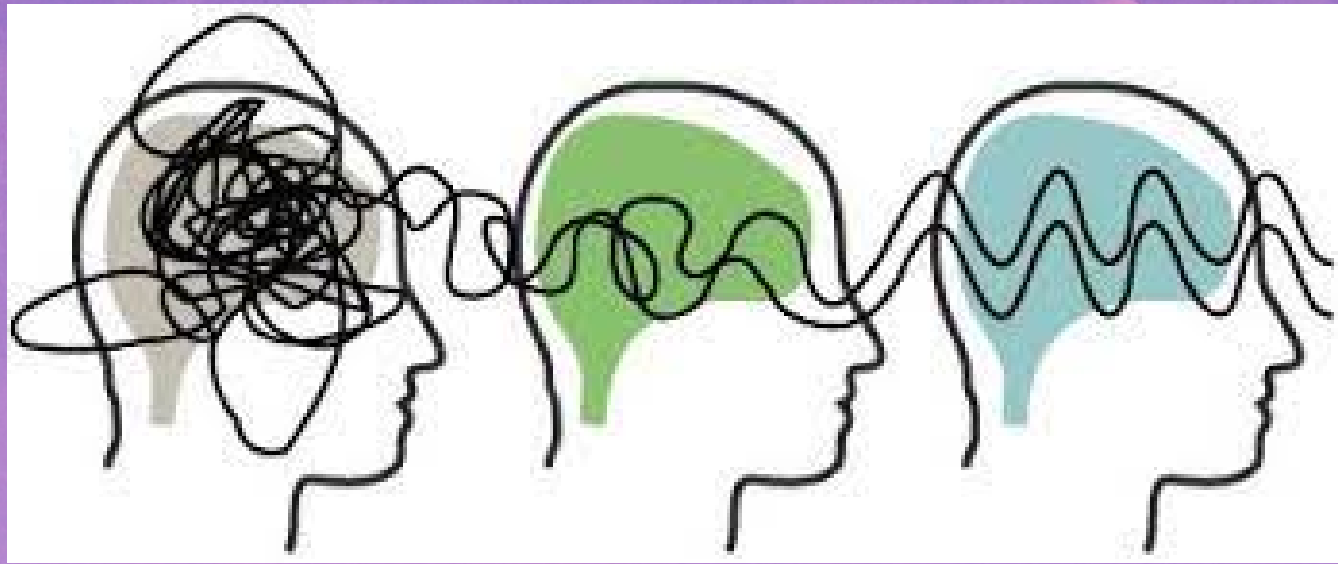
La promoción de la salud, además de lo personal y lo conductual, tiene en cuenta como estrategia más global para su aplicación y difusión cinco componentes básicos interrelacionados entre sí: la construcción de políticas públicas saludables, la creación de entornos o ambientes favorables, el fortalecimiento de la acción comunitaria y la participación social, el desarrollo de habilidades personales para el fomento de la salud, y la reorientación de los servicios de salud

intervencion psicologico en diabetes

El abordaje psicológico en pacientes con Diabetes Mellitus consiste en contribuir a mejorar su estado de ánimo, su adherencia al tratamiento y su bienestar psicológico. El 14 de noviembre es considerado el Día Mundial de la Diabetes, establecido por la Organización Mundial de la Salud.



terapia cognitiva, mindfulness y diabetes



Se revisan los efectos del Mindfulness basado en la reducción del estrés (MBRE) y la terapia cognitiva basada en el mindfulness (TCBM) en el tratamiento del estrés de la diabetes, obteniéndose resultados favorables en el control del estrés y glucosa en pacientes con diabetes.

hipocondría: presentación clínica

Para diagnosticar hipocondría debemos asegurarnos de que el trastorno médico que teme padecer el paciente, no lo padece en realidad. Por ello, la evaluación psicológica debe siempre acompañarse de las pruebas médicas destinadas a descartar el problema de salud sobre el que el paciente centra sus preocupaciones



enfermedades cardiovasculares e hipertensión



La hipertensión es el factor de riesgo más importante para la muerte cardiovascular a nivel mundial. Representa más muertes por enfermedades cardiovasculares que cualquier otro factor de riesgo modificable. Más de la mitad de las personas que mueren de enfermedad coronaria y de infarto tenían hipertensión

explicaciones y planteamiento terapeutico psicologico actuales

¿Qué es un planteamiento terapéutico?

El Proceso Terapéutico comienza cuando una persona se presenta delante del terapeuta en busca de ayuda por un problema concreto que le ocasiona un trastorno o malestar. A partir de este primer contacto con el cliente comienza la relación terapéutica y la terapia sí procede.



impacto psicológico del covid-19

Durante la pandemia de la COVID-19 , quizás sientas estrés, ansiedad, miedo, tristeza, y soledad. Es posible que empeoren los trastornos de salud mental, que incluyen la ansiedad y la depresión



Impacto psicológico en trabajadores de la salud



Por 'impacto psicológico' entendemos el conjunto de cambios de comportamientos, pensamientos o emociones que aparecen, o se intensifican, como consecuencia de la experiencia de algún tipo de situación que implica una pérdida, un daño o una amenaza intensos, importantes o prolongados

intervencion psicologico en covid-19 :
un modelo actual

Ocasionan trastornos mentales como ansiedad y depresión y síntomas como el insomnio en la población general y aún más frecuentemente en pacientes que han tenido COVID-19 y en sus familiares.



los estilos de vida saludable



variables físicas

Una variable es algo que cambia respecto a algo, Una VARIABLE FÍSICA es la magnitud que puede influir en el estado de un sistema físico. Por ejemplo: peso, velocidad, fuerza, etc.



variables psicológicas



Las variables psicológicas son procesos difíciles de estudiar y categorizar por las propiedades que las caracterizan. Primero, los procesos psicológicos son procesos mentales y emocionales intrapersonales que tienen una organización dinámica vivida internamente por los sujetos, son invisibles a la observación directa.

Uno de los principales determinantes del espacio personal es la manera en que las personas en interacción definen socialmente la situación en la que están involucrados. En función de esa definición la distancia interpersonal adoptará una configuración u otra.

variables sociales



variables espirituales



Algunos ejemplos de actividades espirituales son la meditación, viajes, lectura, aprendizaje, o hacer algo nuevo, focalizarse en la naturaleza o sentirse profundamente conmovido por la música

la calidad de sueño como factor relevante de la calidad de vida

El sueño es sin duda un excelente indicador del estado de salud de las personas tanto en muestras clínicas como en la población general. El desarrollo de estrategias preventivas y de intervención que reduzcan las alteraciones del sueño redundará en una mejor calidad de vida.



estrategia de mejoramiento de la calidad de vida

Mantener horarios y hábitos regulares (comida y sueño). Ejercicio moderado diario (caminar, pasear, etc.). No consumir bebidas alcohólicas mientras se toma medicación antidepresiva



respiracion diafragmatica o profundo

La respiración diafragmática es un tipo de respiración relajante que usa el diafragma. El diafragma es el músculo que se encuentra debajo de las costillas y arriba del estómago. Con este tipo de respiración, el diafragma ocasiona que el estómago, en vez del pecho, suba y baje.

conciencia somática

Según Thomas Hanna, la conciencia somática permite a una persona recoger inteligencia de adentro. Es prestar atención a lo que ya está ocurriendo en nuestros cuerpos y partir de allí para la ejecución de la técnica.



dimensión social



En esta dimensión se compila la información relacionada con los temas que son resorte y afectan a la sociedad en su conjunto, en especial aquellos aspectos que determinan y caracterizan la calidad de vida de los habitantes en un territorio.

relacion de la conducta del hombre con su salud

El comportamiento saludable debe definirse como un comportamiento específico de salud desde la salud, este se adquiere y se aprende. La salud como proceso implica identificación, atención, adquisición, práctica, mantenimiento, y desarrollo. Su objetivo debe ser la salud Biopsicosocial.

