

**Nombre del Alumno: ARACELI LOPEZ
PEREZ**

Nombre del tema: SISTEMA NERVIOSO

Nombre de la Materia: ANATOMIA

**Nombre del profesor: ALFONSO VELAZQUEZ
RAMIREZ**

Nombre de la Licenciatura: ENFERMERIA

Cuatrimestre: 1



INTRODUCCION

El sistema nervioso transmite señales entre el cerebro y el resto del cuerpo, incluidos los órganos internos. De esta manera la actividad del sistema nervioso controla la capacidad de moverse, respirar, ver ,pensar y mas. La unidad básica del sistema nervioso es una célula nerviosa, o neurona.

Desarrollo

El sistema nervioso en humanos o desarrollo neuronal o neurodesarrollo incluye estudios de embriología biológica del desarrollo, y neurociencia usados para describir los mecanismos celulares y moleculares por medio de los cuales el sistema nervioso se forma y desarrolla en humanos.

Sistema nervioso

Que es el sistema nervioso y cual es su importancia.....

Pues el sistema nervioso desempeña un rol en prácticamente todos los aspectos de nuestra salud y bienestar. Guía las actividades diarias como despertarse; las actividades automáticas como respirar, y los procesos complejos como pensar, leer, recordar y sentir emociones.

El sistema nervioso controla al:

Crecimiento y desarrollo del cerebro

Sentidos (como el tacto o la audición)

Percepción el proceso mental de interpretar la información sensorial

Pensamientos y emociones

Aprendizaje y memoria

Movimiento, equilibrio y coordinación

Sueño

Sanación y rehabilitación , estrés y la respuesta del cuerpo al estrés , envejecimiento ,respiración y latidos temperatura corporal hambre, sed y digestión pubertad salud reproductiva y fertilidad.

Los neurocientíficos estudian estas y otras funciones del sistema nerviosos en estado tanto saludable como enfermo estudiar y comprender el sistema nerviosos es importante ya que afecta a muchas áreas de la salud y el bienestar humano.

El sistema nerviosos se produce los nervios información por la medula espinal hasta el cerebro acerca de lo que ocurre en el interior y el exterior del cuerpo y el cerebro procesa la información y envía mensajes de vuelta por medio de los nervios que controlan la forma en que los músculos y otros órganos responden. El sistema nervioso se divide en el cerebro y la medula espinal que en conjunto se conocen como el sistema nervioso central y las células nerviosas que van desde el cerebro y la medula espinal al resto del cuerpo sistema nerviosos periférico. El sistema nervioso controla la vista el oído , el gusto , el olfato y la sensibilidad (sensaciones).

También el sistema nerviosos controla las muchas y complicadas funciones interconectadas del cuerpo y de la mente. Las funciones motora cognitiva sensorial y autónoma están todas coordinadas y dirigidas por el cerebro y los nervios. El sistema nervioso esta compuesto por el sistema nerviosos central y el sistema nervioso periférico el sistema nervioso central incluye el encefalo y la medula espinal el sistema nervioso periférico incluye los nervios que recorren todo el cuerpo.

Si el sistema nervioso no funciona cambios cognitivos o del proceso del pensamiento incluida la reducción de la memoria y de la capacidad para resolver problemas y hacer cálculos problemas de equilibrios mareo náuseas y vértigo, sentir que la habitación gira problemas en la coordinación convulsiones

Hay dos partes principales del sistema nervioso:

*el sistema nervioso central(SNC) incluye el cerebro y la medula espinal

*el sistema nervioso periférico (SNP) incluye los nervios que están fuera del SNC y que llevan la información del cuerpo al cerebro y viceversa el SNP ayuda a controlar lo siguiente el movimiento el tacto, la audición , la vista, el gusto el gusto y el olfato; el funcionamiento de los órganos internos como el estómago los pulmones y el corazón el sistema nervioso central comprende el cerebro y la medula espinal. El sistema nervioso periférico esta constituido por todos los nervios periféricos las funciones básicas del sistema nervioso tiene tres funciones básicas la sensitiva la integradora y la motora.

Los nervios del ser humano se compone de mas de 100 000 millones de neuronas que recorren este organismo a modo de cables, estableciendo conexiones con el cerebro con otras partes del organismo y con frecuencia también entre si,. El cerebro tiene el encéfalo llena la mayoría de su cráneo es el centro de coordinación de actividades sensoriales e intelectuales como la memoria y la resolución de problemas también controla el movimiento del cuerpo, al sistema nervioso también lo puede dañar muchas infecciones medicas diferentes pueden afectar el sistema nervioso aquí les diré un ejemplo: trastornos vasculares en el cerebro como malformaciones arteria venosas y aneurismas cerebrales tumores benignos y malignos (cáncer) enfermedades degenerativas incluso mal de Alzheimer y enfermedad de Parkinson, también hay algunas enfermedades que producen el sistema nervioso como; esclerosis múltiple, enfermedad de párkinson esclerosis lateral amiotrofia (ELA) enfermedad de alzhéimer , enfermedad de Huntington. El sistema nervioso también mejora el magnesio el triptófano y la vitamina c intervienen en la formación de neurotransmisores tales como la serotonina y la melatonina. Además el magnesio actúa como sedante del sistema nervioso, las neuronas son millones y se encuentran esparcidas en diferentes zonas del sistema nervioso pero se localizan con mayor predominio en el cerebro la medula espinal y en los ganglios espinales del sistema periférico, también existen dos tipos de nervios craneales y nervios espinales.

Los alimentos que fortalecen el sistema nervioso : son frutos secos son unas de las principales fuentes de magnesio el mineral anti estrés un tranquilizante natural que relaja la musculatura y que se encuentra en nueces anacardos piñones almendras, chocolate ,pipas, regaliz ,plátanos ,sushi ,cereales, lácteos. La neurona es la célula fundamental , se encarga de procesar y transmitir la información a través de todo el sistema nervioso. 2.las células gliales {llamadas también glía o neuroglia } son células que realizan la función de soporte y protección de las neuronas. La unidad básica de comunicación en el sistema nervioso es la célula nerviosa consiste en el cuerpo celular una gran fibra ramificada {axón} y numerosas fibras ramificadas mas pequeñas. La forma de las neuronas es muy compleja. Presenta unas prolongaciones mas o menos delgada denominadas dendritas y, normal mente ,otra de mayor tamaño llamada axón o fibra nerviosa . Un conjunto de axones o dendritas forman un nervio que se le está recubierto de tejido conjuntivo. La corteza cerebral es la porción externa del encéfalo también llamadas {materia gris} genera los pensamientos intelectuales mas complejos y controla los movimientos corporales . El encéfalo está dividido en la parte izquierda y el derecho que se

comunican entre si a través de un delgado tallo de fibras nerviosas. El sistema nervioso simpático prepara al cuerpo para las respuestas rápidas en situaciones de estrés como si presenciara un robo. Cuando ocurre algo peligroso el sistema nervioso simpático hace que el corazón bombee mas de prisa para que envíe mas sangre a las distintas partes del cuerpo que lo podrían necesitar, esto provoca cambios corporales que nos ayudan hacer mas eficientes en el momento de enfrentarnos aun peligro el cerebro está alerta, las pupilas se dilatan, los bronquios se abren y la respiración se acelera el ritmo cardiaco sube y la presión sanguínea con el , se trata de una prodigiosa red de comunicación interna dentro del organismo, de un 150,000 kilómetros de nervios cuatro veces la longitud de la tierra según califica nuestro organismo y procesa la información que registran nuestros sentidos para gestionar el resto de las neuronas, un nervio es conjunto de fibras de un tipo en particular que conduce impulso entre el sistema nervioso central y distintas partes del cuerpo este grupo tiene la forma de un cordón blanquecino y la capacidad de transmitir ondas eléctricas(los impulsos nerviosos o potenciales de acción) a gran velocidad.

Conclusión

En este tema hemos tratado sobre el sistema nervioso también que controla al crecimiento y desarrollo del cerebro y los sentidos y diferente partes de nuestro cuerpo también que hay comidas que ayudan a que nuestro sistema nervioso este saludables y en buen estado, y con esto hemos llegado al final de nuestro ensayo.....