

Mi Universidad

Super Nota

Nombre del Alumno: Nancy Del Carmen Pérez García

Nombre del tema: Sistema Muscular

Parcial :“I”

Nombre de la Materia :Anatomía y Fisiología I

Nombre del profesor:Alfonso Velázquez Ramírez

Nombre de la Licenciatura : Enfermería

Cuatrimestre:“Ier”



SISTEMA MUSCULAR



¿QUÉ ES EL SISTEMA MUSCULAR?

El sistema muscular es el conjunto de más de 600 músculos que existen en el cuerpo humano, la función de la mayoría de los músculos es producir movimientos de las partes del cuerpo.

El sistema muscular crea un equilibrio al estabilizar la posición del cuerpo, producir movimiento, regular el volumen de los órganos, movilizar sustancias dentro del cuerpo y producir calor.

ANATOMÍA MUSCULAR

El músculo es un órgano contráctil que determina la forma y el contorno de nuestro cuerpo. Cuenta con células capaces de elongarse a lo largo de su eje de contracción



TEJIDO MUSCULAR

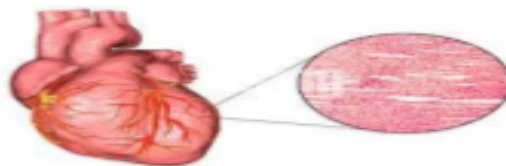
Es un conjunto de fibras musculares que se superponen unas con otras para permitir la contracción y así mismo el movimiento y la fuerza que este mecanismo conlleva.



—EXISTEN TRES TIPOS DE TEJIDO MUSCULAR, QUE A SU VEZ CONFORMA TRES TIPOS DE MÚSCULOS—

TEJIDO MUSCULAR CARDIACO

Este tipo de tejido muscular se encuentra exclusivamente en la pared del corazón. No está bajo el control voluntario sino por automatismo.



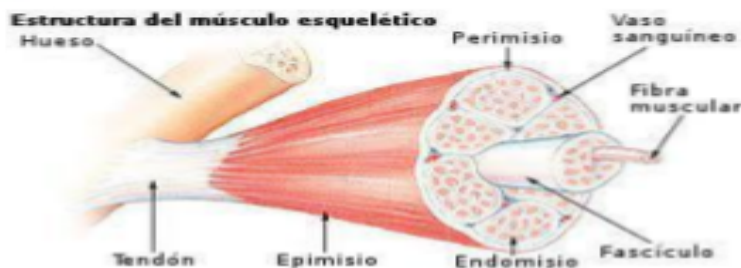
Entre las capas de las fibras musculares cardíacas, las células contráctiles del corazón, se ubican láminas de tejido conectivo que contienen vasos sanguíneos, nervio y el sistema de conducción del corazón.

TEJIDO MUSCULAR ESQUELÉTICO



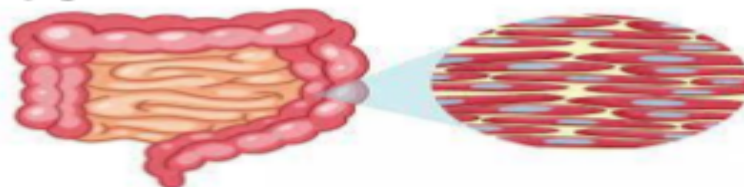
Puede describirse como músculo voluntario o estriado. Se denomina voluntario debido a que se contrae de forma voluntaria.

Un músculo consta de un gran número de fibras musculares. Pequeños haces de fibras están envueltos por el perimisio, y la totalidad del músculo por el epimisio.

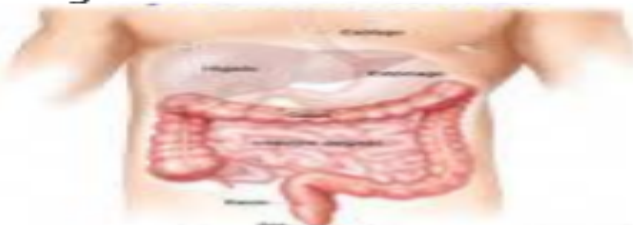


TEJIDO MUSCULAR LISO

Es un tipo de tejido que comprende uno de los componentes musculares presentes en todos los órganos internos.



Se encuentra en las paredes de los vasos sanguíneos y linfáticos, el tubo digestivo, las vías respiratorias, la vejiga, las vías biliares y el útero.



-EXISTEN OTROS COMPONENTES EN EL SISTEMA MUSCULAR COMO LO SON-

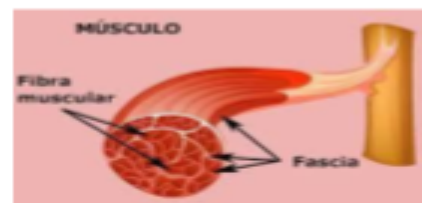
TEJIDO CONECTIVO

Rodea y protege al tejido muscular.



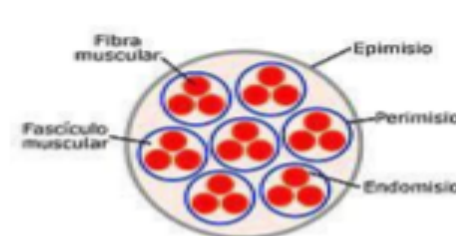
FACIA

Es una capa o lámina de tejido conectivo que sostiene y rodea a los músculos y otros órganos del cuerpo. Desde la fascia profunda se extienden tres capas de tejido conectivo para proteger y fortalecer el músculo esquelético



EPIMISIO

Envuelve al músculo en su totalidad. El perimysio rodea grupos de entre 10 y 100 o incluso más fibras musculares, separándolas en haces llamados fascículos. Tanto el epimysio como el perimysio son tejidos conectivos densos e irregulares. En el interior de cada fascículo y separando las fibras musculares una de otra, se encuentra el endomysio una fina lámina de tejido conectivo areolar



LOS MÚSCULOS ESQUELÉTICOS MÁS IMPORTANTES

MÚSCULOS DE LA EXPRESIÓN FACIAL

Epicráneos (Occipitofrontal)

Hueso occipital, inserción en los Tejidos de las cejas ,su función es Elevar las cejas, fruncir la frente horizontalmente



Superciliar

Hueso frontal (borde superciliar), inserción en la Piel de la ceja, su función es Fruncir la ceja verticalmente



Orbicular De Los Párpados

Rodea al párpado , Su función es que Cierra el ojo



Cigomático Mayor

Hueso cigomático, inserción en el Ángulo de la boca , su función es Risa (eleva el ángulo de la boca)



Orbicular De Los Labios

Rodea la boca, Su función es juntar los labios



Buccinador

Maxilares, inserción de la Piel de los lados de la boca, Su función es permitir la sonrisa, Soplar como para tocar la trompeta



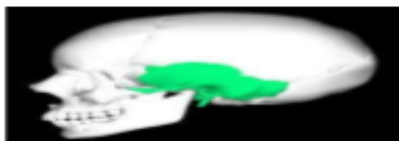
MÚSCULOS DE LA MASTICACIÓN

Masetero



Arco cigomático, Inserción en el Maxilar inferior (superficie externa), Su función es Cerrar el maxilar

Temporal



Hueso temporal, inserción en el Maxilar inferior, Su función es cerrar el maxilar

Pterigoideos (Interno Y Externo)



Cara inferior del cráneo, inserción en el Maxilar inferior (cara interna), Su función es Rechinar los dientes

MÚSCULOS QUE MUEVEN LA CABEZA

Esternocleidomastoideo

Su funcionamiento es Flexionar la cabeza, Un solo músculo rota la cabeza hacia el lado opuesto; el espasmo de este músculo, solo o asociado con el del trapecio, se denomina tortícolis



Complejo Mayor

Su función es Extender la cabeza; la inclina lateralmente



Esplenio De La Cabeza

Extiende la cabeza, Inclina y gira la cabeza hacia el lado del músculo que se contrae



Complejo Menor

Extiende la cabeza Inclina y rota la cabeza hacia el lugar de la contracción



MÚSCULOS DEL TÓRAX

Intercostales Externos



Elevan las costillas

Intercostales Internos



Descienden las costillas

Diafragma



Expande el tórax, produciendo la inspiración

MÚSCULOS DE LA PARED ABDOMINAL

- Oblicuo Mayor Y Oblicuo Menor
- Transverso Del Abdomen
- Recto Anterior Del Abdomen



Los músculos abdominales comprimen la cavidad abdominal, facilitan los esfuerzos, la defecación, la espiración forzada, el parto, etc

MÚSCULOS DEL SUELO DE LA PELVIS

Elevador Del Ano



Junto con los músculos coccígeos forman el suelo de la cavidad de la pelvis y sostiene los órganos

Bulbocavernoso

◆ Hombre

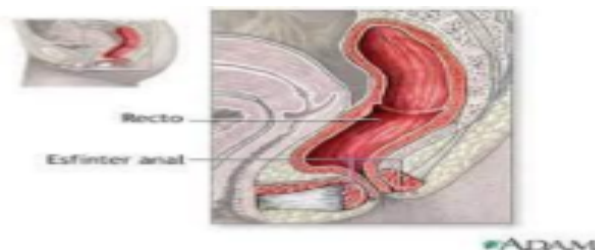
◆ Mujer



★ Estrecha la uretra; erector del pene

★ Erector del clítoris

Esfínter Anal Externo



Cierra el conducto anal

MÚSCULOS QUE ACTÚAN SOBRE LA CINTURA ESCAPULAR

Trapezio

Eleva o baja los hombros y los encoge, Extiende la cabeza cuando el occipucio actúa como inserción



Serrato menor

Lleva el hombro hacia delante, lo abduce y lo rota hacia arriba



Romboides

→ **Mayor**

❑ Retrae, rota y fija la escápula

→ **Menor**

❑ Retrae, rota, eleva y fija la escapula



MÚSCULOS QUE MUEVEN EL BRAZO

Pectoral Mayor

Flexiona el brazo Aducción anterior del brazo; lo lleva a través del pecho



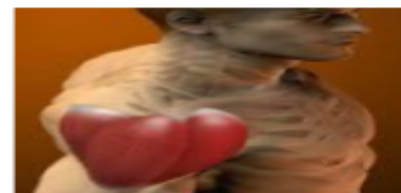
Dorsal Ancho

Extiende el brazo



Deltoides

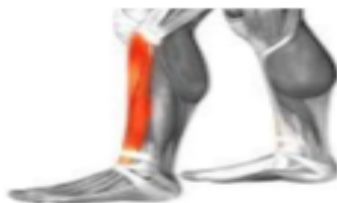
Abducción del brazo Participa en la flexión y extensión del brazo



MÚSCULOS QUE MUEVEN EL PIE

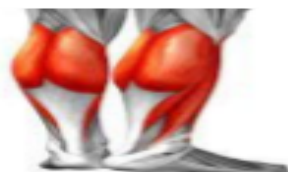


Tibial Anterior



Flexión del pie Invierte el pie

Gastrocnemio O Gemelos



Extensión del pie Flexión de la pierna

Peroneo Lateral Largo



Extensión del pie (flexión plantar) Eversión del pie

MÚSCULOS QUE MUEVEN LA MUÑECA, LA MANO Y LOS DEDOS

Palmar mayor



Flexión de la mano Flexión del antebrazo

Palmar menor



Flexión de la mano

Cubital anterior

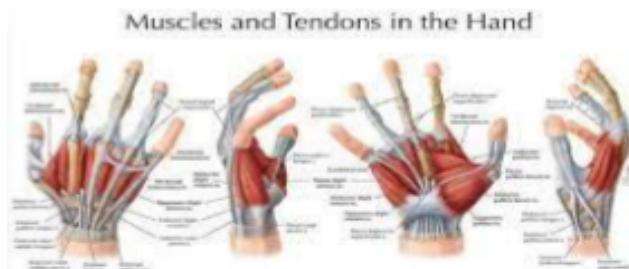


Flexión de la mano Aducción de la mano

Cubital posterior



Extensión de la mano Abducción de la mano

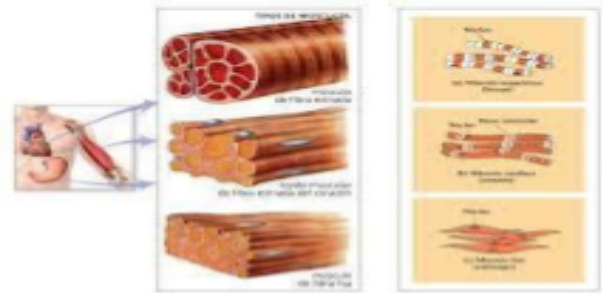


FISIOLOGÍA MUSCULAR



El sistema muscular está formado por células especializadas en la conversión de la energía química en fuerza contráctil, capaces de estirarse sobre su eje de contracción.

La célula se encuentra cubierta por una membrana estimulable llamada sarcolema, mientras su citoplasma se denomina sarcoplasma. Y en ella existen un gran número de mitocondrias grandes y muchos gránulos de glucógeno, y una característica especial es la presencia de filamentos proteicos contráctiles, los miofilamentos.



-FUNCIONES GENERALES-

En estas funciones los músculos juegan un gran papel en la importancia de la función muscular para la vida normal.



El movimiento no es la única aportación de los músculos a la supervivencia en salud. Otras dos funciones esenciales: la producción de una gran parte del calor del cuerpo y el mantenimiento de la postura.

MOVIMIENTO: Las contracciones del músculo esquelético producen movimientos del cuerpo como un todo (locomoción) o bien de alguna de sus partes

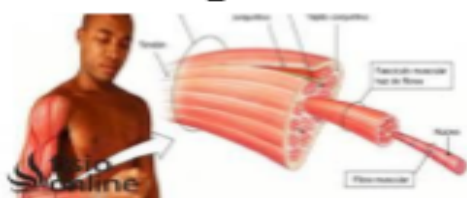


POStURA: La contracción parcial continua de muchos músculos (esqueléticos) permiten estar de pie, sentarse y otras posiciones mantenidas del cuerpo.



-FUNCIONES DE LOS TEJIDOS-

Esquelético



La capacidad de ser estimuladas, denominada con frecuencia excitabilidad o irritabilidad. Estas células son estimulables por lo que pueden responder a los mecanismos reguladores, por ejemplo, los impulsos nerviosos.

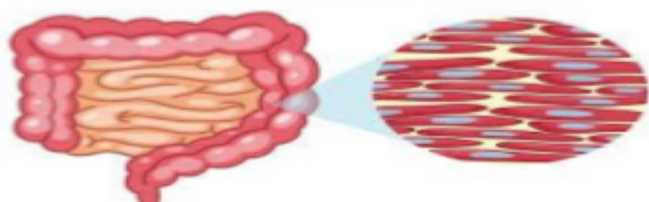
Cardiaco



Delimita las paredes del corazón y se mueve de manera involuntaria, estimulando el bombeo de la sangre.

Liso

Smooth Muscle Tissue

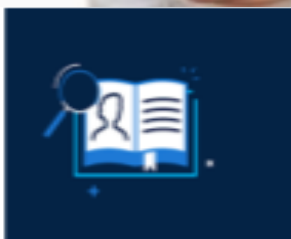


Presente en la pared de muchos órganos huecos. Principalmente estimula el movimiento de las paredes de los órganos huecos (peristaltismo, mezclado)

El sistema muscular tiene un ciclo vital, en la niñez las células musculares aumentan en tamaño, número y capacidad de acortamiento sin embargo en la vejez estas características menguan y comienza la degeneración de los músculos quedando solo tejido conjuntivo



Referencia
Bibliográfica



Consultado en:
<https://www.uv.mx/personal/cblazquez/files/2012/01/Sistema-Muscular.pdf>, 9 de
Noviembre del 2022

file:///home/chronos/u-53a5e53128fe5b65c54161a39457d5bbc402e390/MyFiles/Download s/anatomia.pdf (pág.60-63)