



# Mi Universidad

**NOMBRE DEL ALUMNO : FERNANDA CRUZ PEREZ**

**NOMBRE DEL TEMA: SOSTEN Y MOVIMIENTO**

**PARCIAL: 1**

**NOMBRE DE LA MATERIA : ANATOMIA Y FISILOGIA**

**NOMBRE DEL PROFESOR: ALFONSO VELAZQUEZ RAMIRES**

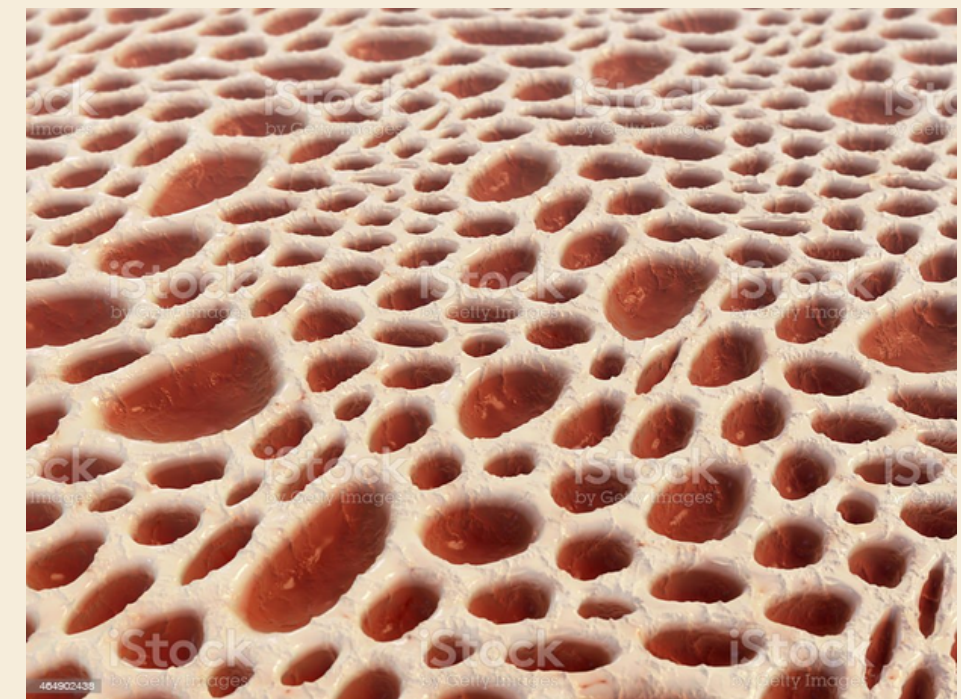
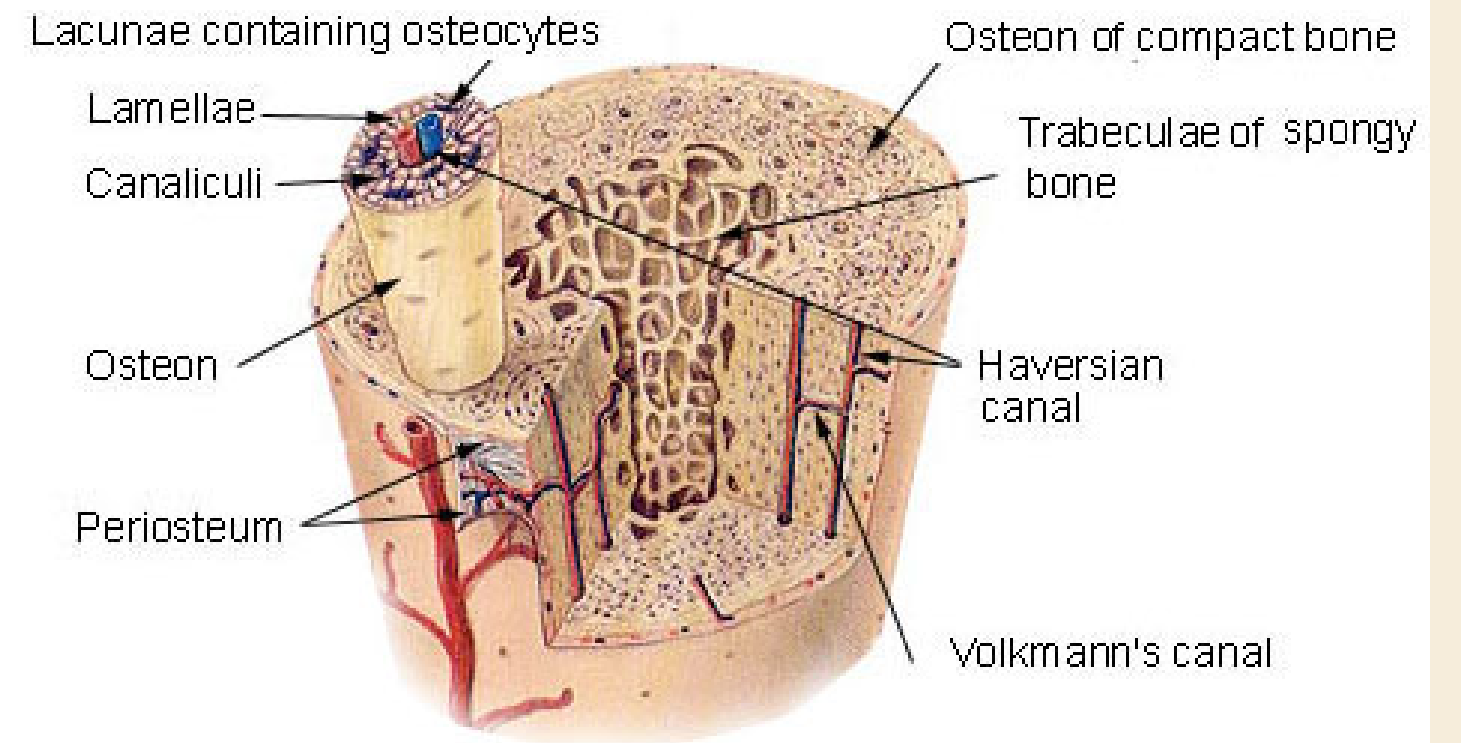
**NOMBRE DE LA LICENCIATURA: ENFERMERIA**

**CUATRIMESTRE: PRIMERO**

# TEJIDO ÓSEO

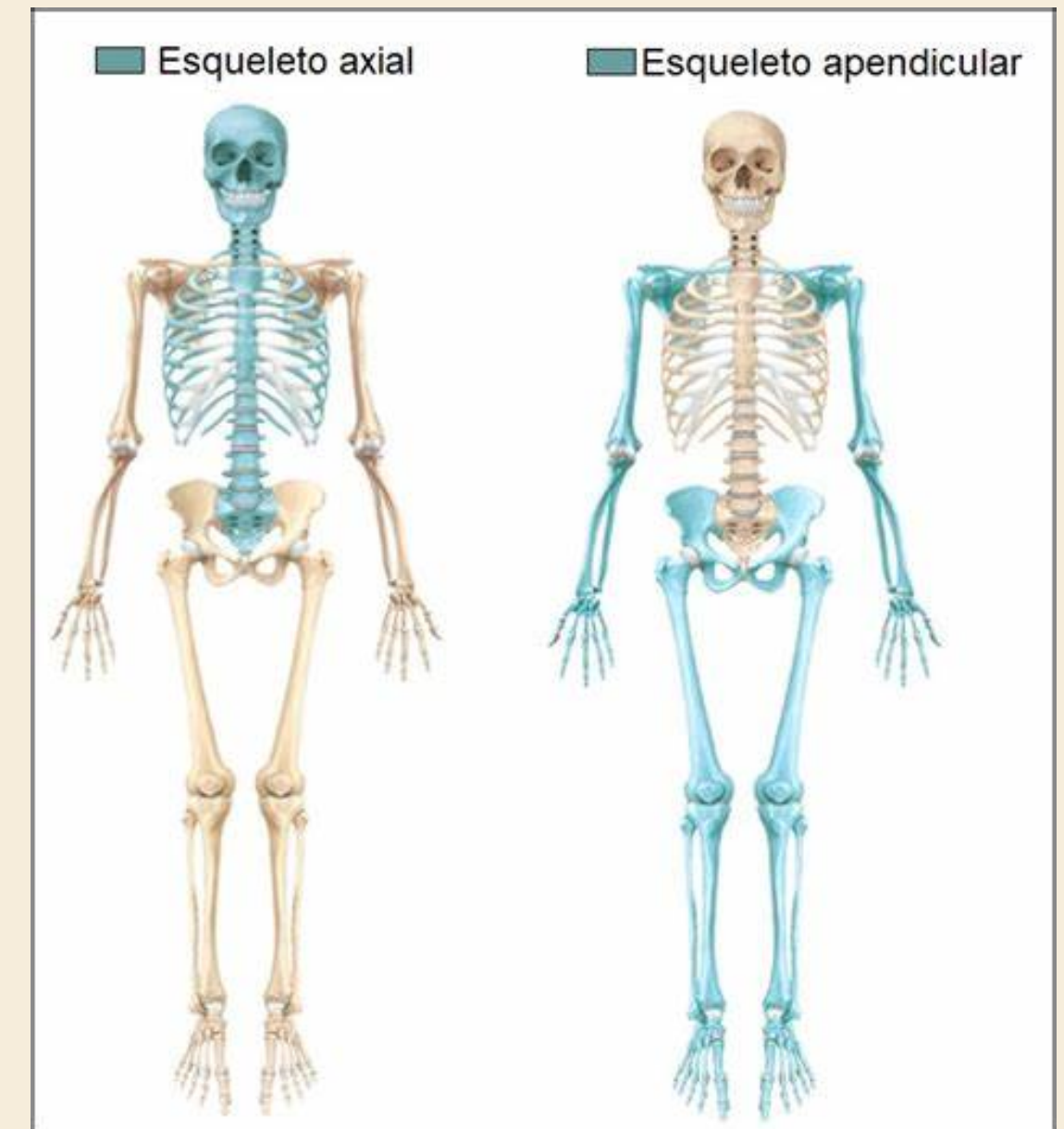
El tejido óseo es un tejido especializado del tejido conjuntivo, constituyente principal de los huesos en los vertebrados. Está compuesto por células y componentes extracelulares calcificados que forman la matriz ósea. Se caracteriza por su rigidez y su gran resistencia a la tracción, compresión y a las lesiones. El deporte es el mejor aliado de los huesos. La actividad física provoca la contracción muscular que favorece al depósito de calcio en el hueso y mejora la circulación sanguínea, lo que aporta más nutrientes al hueso.

## Compact Bone & Spongy (Cancellous Bone)



# ESQUELETO APENDICULAR

EL ESQUELETO CORPORAL SE DIVIDE EN DOS PARTES: EL ESQUELETO AXIAL Y EL ESQUELETO APENDICULAR. SE DESIGNA, SOBRE LOS 206 HUESOS QUE COMPONE EL CUERPO HUMANO, LOS 126 QUE FORMAN LOS MIEMBROS INFERIORES Y SUPERIORES ASÍ COMO LAS CINTURAS ÓSEAS (HUESOS DE LOS HOMBROS, DE LA CINTURA ESCAPULAR Y DE LAS CADERAS O CINTURA PELVIANA). ESTÁ FORMADO POR LAS CLAVÍCULAS, LOS OMÓPLATOS (O ESCÁPULAS), LOS HÚMEROS, RADIOS, CÚBITOS (ÚLNAS), TODOS LOS HUESOS DEL CARPO (MANOS Y MUÑECAS), LOS HUESOS ILÍACOS, EL FÉMUR, LA TIBIA, EL PERONÉ (FÍBULA) Y TODOS LOS HUESOS DEL TOBILLO Y DEL PIE.1 TODOS ESTOS HUESOS SON BILATERALES (LOS ENCONTRAMOS TANTO EN LA PARTE DERECHA COMO EN LA IZQUIERDA DEL CUERPO).



# ESQUELETO AXIAL

EL ESQUELETO AXIAL CONSISTE EN 80 HUESOS A LO LARGO DEL EJE CENTRAL DEL CUERPO HUMANO. ESTÁ COMPUESTO POR SIETE PARTES: EL CRÁNEO, LOS HUESOS AUDITIVOS, EL HUESO HIOIDES, LA REJA COSTAL, EL ESTERNÓN Y LA COLUMNA VERTEBRAL. EL ESQUELETO AXIAL Y EL ESQUELETO APENDICULAR FORMAN EL ESQUELETO COMPLETO.1

LOS HUESOS PLANOS CONTIENEN EL CEREBRO, LA MÉDULA ESPINAL Y OTROS ÓRGANOS VITALES. ESTE ARTÍCULO TRATA PRINCIPALMENTE DEL ESQUELETO AXIAL EN LOS HUMANOS; SIN EMBARGO, ES IMPORTANTE ENTENDER LA ESTIRPE EVOLUTIVA DEL ESQUELETO AXIAL. EL ESQUELETO AXIAL ES EL EJE CENTRAL DEL CUERPO Y DONDE SE ARTICULA EL ESQUELETO APENDICULAR. CONFORME ENVEJECE EL ESQUELETO, LOS HUESOS SE DEBILITAN, EXCEPTUANDO AL CRÁNEO. EL CRÁNEO MANTIENE SU RESISTENCIA PARA PROTEGER AL CEREBRO DE LAS LESIONES

