



Mi Universidad

super nota

Nombre del Alumno: Rosa Mendez gonzalez

Nombre del tema: Mecánica corporal

Parcial: primero

Nombre de la Materia: fundamentos de la enfermería

Nombre del profesor: Sandra Jasmín Ruiz flores

Nombre de la Licenciatura: Lic. Enfermería

Cuatrimestre: primero

MECANICA CORPORAL

Estudia el equilibrio y el movimiento del cuerpo aplicado a los seres humanos y es una disciplina que trata del funcionamiento correcto y armónico del aparato musculo- esquelét



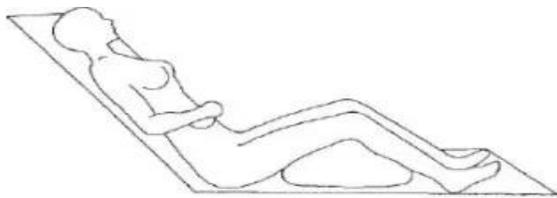
Dentro de las posiciones anatómicas se encuentran:

Los objetivos:

- Mantener el funcionamiento corporal en equilibrio de los sistemas del cuerpo.
- Contribuir a la exploración física.
- Apoyar en la aplicación de algunos tratamientos.
- Favorecer el estado de ánimo del individuo.



- Fowler elevada: Exploración física de región anterior del cuerpo.
- Alimentación.
- Favorecer exhalación respiratoria adicional.
- Disminuir tensión muscular abdominal y lumbar.
- Aplicación de algunos tratamientos o intervenciones quirúrgicas en cabeza o cara.



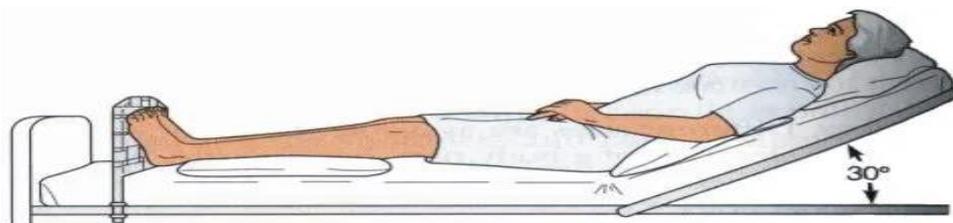
Flowler:

Paciente sentado en cama con elevación de la cabecera a 45° y liger a flexión de extremidades inferiores.

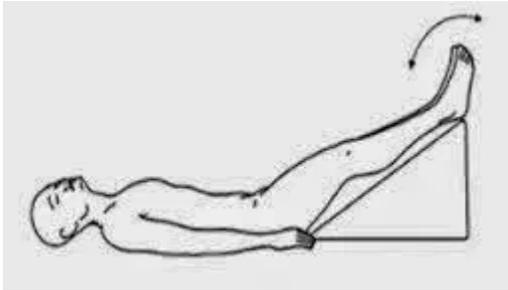
- Exploración física de región anterior del cuerpo.
- Alimentación.
- Disminuir tensión muscular abdominal y lumbar.
- Aplicación de algunos tratamientos o intervenciones quirúrgicas en cabeza o cara.
- Descanso
- Favorecer la respiración.

SEMIFLOWLER:

Paciente sentado en cama con elevación de la cabecera a 30° y liger a flexión de extremidades inferiores.



- Exploración física de región anterior del cuerpo.
- Alimentación.
- Disminuir tensión muscular abdominal y lumbar.
- Aplicación de algunos tratamientos o intervenciones quirúrgicas en cabeza o cara.
- Descanso
- Favorecer la respiración



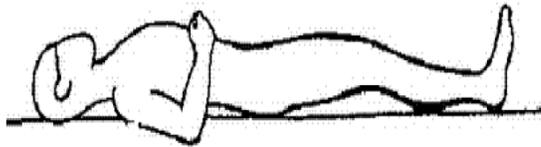
DORSAL CON PIERNAS ELEVADAS:
 Paciente en decúbito dorsal o supina con extremidades inferiores elevadas sobre almohadas o piecera de la cama.

Favorecer relajación muscular

Disminuir edema de extremidades

Paciente acostado sobre su región posterior, extremidades superiores a los lados del cuerpo y las inferiores ligeramente flexionadas.

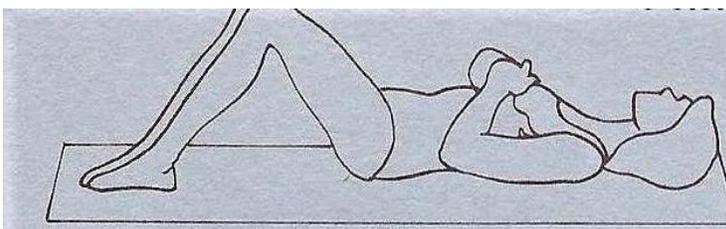
- Exploración física de región anterior del cuerpo.
- Relajación muscular.
- Aplicación de tratamientos específicos en región anterior del cuerpo.
- En laparatomías.



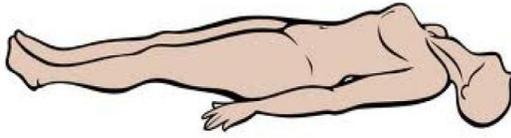
Decúbito dorsal o supina

Paciente en decúbito dorsal o supina con separación de rodillas y pies apoyados sobre un plano resistente.

- Exploración física de región anterior del cuerpo.
- Relajación muscular.
- Aplicación de tratamientos específicos en región anterior del cuerpo.
- En laparatomías.



Dorsosacra

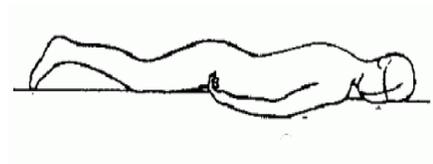


Paciente en decúbito dorsal con almohada por debajo de los hombros para producir hiperextensión de cuello

Rossier

Paciente acostado sobre región anterior del cuerpo, cabeza de lado, extremidades superiores en extensión a los lados del cuerpo y las inferiores en extensión.

- Exploración de región posterior del cuerpo.
- Aplicación de tratamientos en región posterior del cuerpo.
- Recuperación posanestésica



Decúbito ventral o prona

