



Nombre: Ailyn Guadalupe
Santos Gomez.

Tema: Carbohidratos
Parcial: 1er Parcial.

Materia: Bioquímica

Profesora: Beatriz Lopez Lopez

Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 1er Cuatrimestre

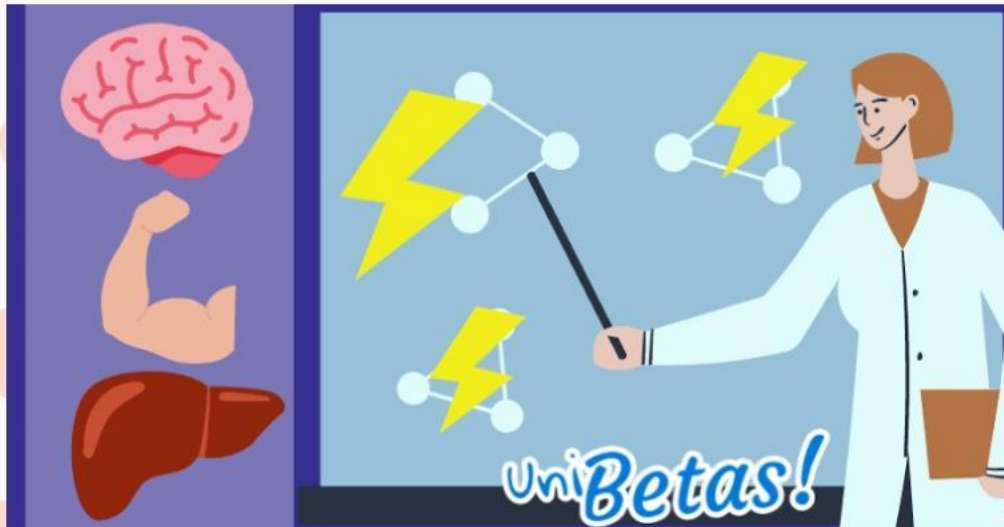
Características

- Estas moléculas guardan bastante energía. Características de los Carbohidratos Constituyen una parte muy importante en los seres vivos.
- Los enlaces químicos de los carbohidratos son covalentes, por lo que no pueden romperse tan fácilmente.
- Los carbohidratos son las moléculas orgánicas de mayor abundancia en todo el planeta.



Función

- Su principal función es la energética
 - Tienen un efecto ahorrador de proteínas
- Evitan la formación de los cuerpos cetónicos



Las principales rutas metabólicas

- Glucólisis.
- Fermentación.
- Gluconeogénesis.
- Glucogenogénesis.
- Glucogenólisis.

Tipos de carbohidratos



Carbohidratos Simples
Azúcar, miel, panela, bebidas azucaradas.

Carbohidratos Complejos
Cereales, tubérculos, raíces y plátanos.

Carbohidratos Fibrosos
Frutas y verduras.

Principales carbohidratos

- Almidones
- Azúcares
- Fibras



Bibliografía

- <https://medlineplus.gov/spanish/carbohydrates.html>
- [https://www.fao.org/3/w0073s/w0073s0d.htm#:~:text=Los/20carbohidratos/20se/20pueden/20dividir,\(almid/C3/B3n/20animal\)/2C/20celulosa.](https://www.fao.org/3/w0073s/w0073s0d.htm#:~:text=Los/20carbohidratos/20se/20pueden/20dividir,(almid/C3/B3n/20animal)/2C/20celulosa.)
- https://www.caracteristicasdel.com/biologia/caracteristicas_de_los_carbohidratos.html
- <https://fundaciondelcorazon.com/nutricion/nutrientes/806-hidratos-de-carbono.html#:~:text=Funci/C3/B3n/20de/20los/20hidratos/20de,de/20100/20g/20al/20d/C3/ADa.>