



Mi Universidad

Súper Nota

Nombre del Alumno: Sonia Ávila Sánchez

Nombre del tema: Termorregulación

Parcial: Primero

Nombre de la Materia: Fundamentos de Enfermería

Nombre del profesor : Lic. Alfonso Velázquez Ramírez

Nombre de la Licenciatura: Licenciatura en Enfermería

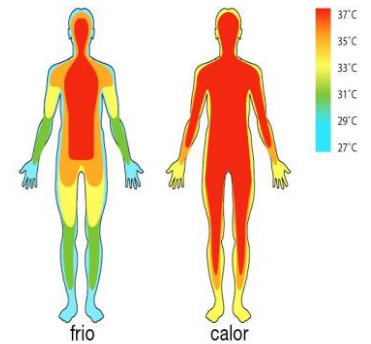
Cuatrimestre: Primero

Pichucalco, Chiapas, 18 de octubre de 2022

Termorregulación

- La termorregulación es el proceso por el cual el cuerpo mantiene una temperatura estable.
- La termorregulación en nuestro organismo es de vital importancia para nuestro estado óptimo de salud.
- Se compone de una serie de elementos que conecta al sistema nervioso central y periférico.
- El hipotálamo es el encargado de producir hormonas que controlan la temperatura corporal.

La termodinámica es la ciencia que estudia la transferencia de calor



Enfermería- trastornos de temperatura

En el control de temperatura corporal interviene el hipotálamo fundamentalmente, manteniéndose una temperatura entornó a los 37⁰ C

- **Control de signos vitales**
- **Evaluar el color y la temperatura cutáneos**
- **Descobijar al paciente**
- **Administre líquidos orales frecuentemente**
- **Disminuir la actividad física**
- **Medir los aportes y pérdidas**
- **Control por medios físicos**
- **Conservación del estado nutricional**

Métodos de transferencia

Conducción: Es la transferencia de calor que se produce a través de un medio material por contacto directo entre sus partículas

Convección: en sí es el transporte de calor por medio del movimiento fluido

Radiación: Es la emisión, propagación y transferencia de energía en cualquier medio en forma de ondas electromagnéticas o partículas.

¿FACTORES QUE INFLUYEN EN LA TEMPERATURA CORPORAL?

La temperatura del cuerpo humano varía depende del sexo, la edad, la hora del día, nivel de esfuerzo, el estado de salud (como la enfermedad y la menstruación).

Trastornos

Hipotermia

Se considera hipotermia cuando la temperatura corporal desciende por debajo de los 35° c

Hipertermia

Se considera hipertermia a todo aumento de temperatura corporal que supera los 35° c

Referencia bibliográfica

- enfermeriaenlinea/unidad-didactica-5-cuidados-de-enfermeria-a-personas-con-problemas-de-termoregulacion/
- <https://www.hno.oaxaca.gob.mx/wp-content/uploads/des/07/hipertermia.pdf>
- <https://www.medintensiva.org/es/manejo-con-control-temperatura-cuidados>