



Ensayo

Nombre de la Alumna: Erika mateo altunar

Nombre del tema : Comprensión de las enfermedades

Parcial : I er

Nombre de la Materia: Psicología y salud

Nombre de la profesora: Lic. Monica lisseth Quevedo perez

Nombre de la Licenciatura : Enfermería

Cuatrimestre: I er

12 A 17 DE OCTUBRE DE 2022

Comprension de las enfermedades

¿ porque comprension de las enfermedades? Porque se refiere a la informacion de las personas, es la enseñanza de conocimientos científicos y humanístico par la comprension integral para la salud del hombre y su relacion con su medio ambiente y cultural.

La salud es la ciencia y arte de impedir las enfermedades, prolonga¹r la vida y fomentar la salud mediante el esfuerzo de como llevar un tratamiento y un control. Es un bienestar de la comunidad tanto para conservar la salud. El objetivo es conocer la orientacion y la necesidad del cuidado, mejorar la calidad y el estilo de vida. una enfermedad cronica es un problema de salud a largo plazo que pueda no tener cura, por eso es preciso tomar precauciones, para prevenir, la enfermedad no es un juego nos puede llevar hasta la muerte o tener que vivir con ella hasta el ultimo dia de nuestras vidas.

Las enfermedades mas comunes como el:

- ✓ Cancer
- ✓ VIH/sida
- ✓ Enfermedad del corazon
- ✓ Diabetes
- ✓ Covid 19
- ✓ Hipocondria

son los problemas de salud que con mas frecuencia surgen entre la poblacion y puede afectar a cualquier persona tanto hombres como mujeres, por causas diversas. Algunas de estas enfermedades pueden relacionarse con el habito de la vida de las personas, es decir el cuidado de cada individuo si su alimentacion es saludable si asiste a revisiones clinicas, si recibe vacunacion contra enfermedades, etc. Cuando nos enfermamos aparece los primeros sintomas como malestares en todo el cuerpo, es el sintoma de la enfermedad y son señales que nuestro cuerpo se esta defenfiendo y luchando y es preciso hacer caso la alerta de nuestro cuerpo.

¹ Ampliación de la esperanza de vida humana mediante la desaceleración o la reversión del proceso de envejecimiento.

Estas son una de las enfermedades mas temidas, por cualquier persona que pudiera padecer, cuando se le diagnostica una enfermedad a una persona se enfrenta una situacion complicada, entra en excesivo preocupacion que causa el cambio de sus emociones. Son formas que se va asumiendo la vida de las personas cosa que perturba o daña a una persona en lo moral y lo espiritual.

- ✓ puede perder el apoyo social
- ✓ Aislarse y a cuestionarse.
- ✓ Perder el interes en actividades que suelen ser agradables.
- ✓ Sentir una tristeza, ansiedad o estrés.
- ✓ Tener pensamientos suicidios

La OMS promueve la prevencion de las enfermedades cuando te enfermas tienes que tomar tratamientos que aveces son tratamientos caros dependiendo de la enfermedad y es ahí cuando cambia la conducta de como pensamos y tomamos las cosas todo depende de como es el proceso emocional y como llevamos la adherencia medico saludable.

La importancia de este tema es que las personas tengan informacion sobre la salud y que tenga en cuenta como funciona el sistema de salud, la comprension de la salud es importante porque pueden tomar una buena decison de su salud,obtener atencion medica que necesiten, esto incluye atencion preventiva ya que pueda evitar ciertas enfermedades.

Ya que la OMS define un estilo de vida saludable como resultado de una serie de habitos. La OMS nos da algunas de las recomendaciones que ayudaran a tener un estilo de vida saludable.

- ✓ Alimentarse bien
- ✓ Ejercitar el cuerpo
- ✓ Dormir y descansar bien
- ✓ No consumir alcohol
- ✓ Dejar de fumar

En 1946, la organización mundial de la salud(OMS), a creado para promover el desarrollo sanitario en todas las regiones del mundo, asi para luchar contra las enfermedades.

(comprensión de las enfermedades, 1946) La salud es un estado complejo bienestar físico, mental y social. El goce de salud se puede lograr es uno de los derechos fundamentales de todo el ser humano sin distinción de raza, religión, ideología o condición económica social.

Lo que posibilita es la precondición necesaria para cualquier plan, aspiración u objetivo vital. Nuestra actitud hacia la salud presenta un aspecto relativo y enigmático. Si la salud está amenazada somos muy exigentes en caracterizar los problemas y limitaciones, pero si la salud es buena desaparecen las preocupaciones y estamos demasiado ocupados en nuestros quehaceres.

Si la salud de un individuo o de una población entran en compromiso lo que importa es el riesgo que conlleva, especialmente en los casos más severos. Por ejemplo, la salud de un enfermo.

Ahora bien, tenemos que asumir, efectivamente, que en cualquier momento de nuestra vida todos vamos a experimentar un deterioro de la salud y por tanto un cierto grado.

Teniendo en cuenta estos puntos será necesario investigar más a fondo tener más conocimientos de las enfermedades y de las causas.

El objetivo de la OMS construir un futuro mejor y más saludable para personas de todo el mundo.

BIBLIOGRAFIA

Organización Mundial de la Salud

<https://www.who.int> > ...

<https://medlineplus.gov/spanish/>

<https://www.elsevier.es/es-revista-medicina-familia-semergen-40-articulo-hacia-una-mejor-comprension-enfermos>

<https://www.who.int>