

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

ALUMNA

ERIKA MATEO ALTUNAR

CUATRIMESTRE: 1^o GRUPO: "B"

MATERIA

PSICOLOGIA Y SALUD

TRABAJO

MAPA CONCEPTUAL

PROFESORA

LIC.MONICA LISSETH QUEVEDO PEREZ

CARRERA: LIC. EN ENFERMERIA

12 A 26 DE SEPTIEMBRE DE 2022

LA PSICOLOGIA DE LA SALUD

SALUD

- PREVENCIÓN
- TRATAMIENTO DE ENFERMEDAD

ESTILO DE VIDA

- CONDUCTA
- IDEAS
- ACTITUDES
- CREENCIAS RELACIONADAS CON SALUD Y ENFERMEDAD

- ✚ EJERCICIO FISICO REGULAR
- ✚ RESPIRAR AIRE OXIGENADA
- ✚ DORMIR 7-8 HORAS DIARIAS
- ✚ REALIZAR CONTROLES MEDICOS PREVENTIVOS

- ✚ FUMAR
- ✚ CONSUMO DE ALCOHOL
- ✚ DROGAS

- ❖ COMPORTAMIENTO AFECTA DIVERSOS SISTEMA DE CUERPO

- ❖ HABITOS COMO FUMAR, ASOCIADO FUERTEMENTE CON EL CANCER, ENFERMEDAD RESPIRATORIA Y CARDIACAS; EL CONSUMO DE ALCOHOL Y DROGAS, QUE AFECTA DIVERSOS SISTEMA DEL CUERPO

FACTORES PSICOLOGICOS DE RIESGO

ANSIEDAD Y ESTRES

- ❖ AMENAZAS
- ❖ INTENSIDAD DE ANSIEDAD
- ❖ INESTABILIDAD
- ❖ APEGO
- ❖ PELIGRO
- ❖ PERDIDA

- ❖ ATAQUE CARDIACO
- ❖ NO PODER RESPIRAR
- ❖ MUERTE
- ❖ PERDER CONTROL
- ❖ ENLOQUECIMIENTO

CONDUCTA HUMANA

- ❖ COMPORTAMIENTO INDIVIDUAL Y COLECTIVO
- ❖ HABITOS DE VIDA
- ❖ APOYO SOCIAL
- ❖ CREENCIAS, PERCEPCIONES, EXPECTATIVAS Y MOTIVACIONES

- SAUD ES UN ESTADO COMPLEJO BIENESTAR FISICO, MENTAL Y SOCIAL
- LA RELACION ENTRE LOS ASPECTOS PSICOLOGICOS PERSONALIDAD, SALUD Y ENFERMEDAD
- FUNCION SOCIAL
- FUNCION MOTIVACIONAL

