

UDS

Mi Universidad

MAPA CONCEPTUAL

Nombre del alumno: Hannia Sughey Lopez Gomez

Nombre del tema: fundamentos de la psicología de la salud y factores psicológicos de riesgo

Parcial: 1er parcial

Nombre de la materia: psicología y salud

Nombre del profesor: Monica Lisseth Quevedo Perez

Nombre de la licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 1er cuatrimestre

25/09/22

ixtacomitan, chiapas

FUNDAMENTOS DE LA PSICOLOGIA DE LA SALUD

constituye el conjunto de reacciones psiquicas de las personas

- las situacionales
- las personales tales como creencias
- las consecuencias anticipadas de las conductas saludables

la psicología de la salud es el area que permite la aplicacion de los alcances metodologicos de la psicologia

es el bienestar fisico, psicologico y social.

- trastornos emocionales
- una relacion entre colaboracion entre terapeuta y consultante
- son formas de intervencion de tiempo limitado
- el foco radica en cambiar cogniciones para producir los cambios deseados en el efecto y la conducta

sus origenes

que es

variables independientes

introduccion

la crisis ambiental del presente requiere tanto de la educacion formal como de la no formal para el desarrollo de una conciencia ambiental.

variables ambientales

enfoque cognitivo-conductuales

se caracteriza a traves de

cambio de habito

se encarga de valorar todos los factores emocionales, los relacionados con la conducta

factores emocionales

comportamiento y salud

importancia

que es

estilo de vida

las disciplinas integradora de las relaciones entre la conducta y salud.

es un proceso de autorregulacion que puede ser dividido en varios estados.

son

modelos de relacion

pueden ser

son

reacciones psicofisiologicas que todos experimentamos a diario aunque no siempre seamos conscientes de ello.

existen

varios modelos explicativos que intentan dar en cuenta de las relaciones entre la conducta y salud de los individuos.

- estilo de vida saludable
- estilo de vida libre

