



**NOMBRE DE LA ALUMNA: ROXANA TOMAS DOMINGUEZ**

**CARRERA: LIC. EN ENFERMERIA**

**NOMBRE DEL TRABAJO: MAPA CONCEPTUAL**

**MATERIA: ENFERMERIA COMUNITARIA**

**GRADO Y GRUPO: 7-''A''**

COMITÁN DE DOMÍNGUEZ CHIAPAS MARTES 6 DE DICI. 2022

# ECOLOGIA Y SALUD

## LA CONTAMINACIÓN ATMOSFÉRICA.

Son sustancias que en una cantidad que implique molestias o riesgo para la salud de las personas y de los demás seres vivos, vienen de cualquier naturaleza, así como que puedan atacar a distintos materiales, reducir la visibilidad o producir olores desagradables.

principales mecanismos de contaminación son

procesos industriales que implican combustión, como en automóviles y calefacciones residenciales, que generan dióxido y monóxido de carbono, óxidos de nitrógeno y azufre

los contaminantes primarios son los que se emiten directamente a la atmósfera como el dióxido de azufre SO<sub>2</sub>. daña directamente la vegetación y es irritante para los pulmones

Los contaminantes secundarios son aquellos que se forman mediante procesos químicos atmosféricos que actúan sobre los contaminantes primarios o sobre especies no contaminantes

Ambos contaminantes, primarios y secundarios pueden depositarse en la superficie de la tierra por precipitación.

## EFFECTOS SOBRE LA SALUD

Niveles altos de contaminación atmosférica, perjudican directamente a personas que padecen asma y otros tipos de enfermedad pulmonar o cardíaca. Los ancianos y los niños son especialmente vulnerables a los efectos de la contaminación del aire.

El nivel de riesgo depende de varios factores

La cantidad de contaminación en el aire, La cantidad de aire que respiramos en un momento dado, La salud general.

### Otras maneras menos directas

El consumo de productos alimenticios contaminados con sustancias tóxicas del aire que se han depositado donde crecen

Consumo de agua contaminada con sustancias del aire, Contacto con suelo, polvo o agua contaminados

la contaminación atmosférica urbana aumenta el riesgo de padecer enfermedades respiratorias agudas, como la neumonía, y crónicas, como el cáncer del pulmón y las enfermedades cardiovasculares.

Además, los grupos más vulnerables

Como los niños, los ancianos y las familias de pocos ingresos y con un acceso limitado a la asistencia médica son más susceptibles a los efectos nocivos de dicho fenómeno.

## ESTRATEGIAS DE INTERVENCION

Existen un gran número de padecimientos que son provocados por el medio ambiente, cada uno de ellos con su tratamiento específico

se pueden utilizar herramientas que incluyen la tecnología, políticas públicas, medidas de preventivas y de salud pública.

contemplan acciones como la eliminación gradual de la gasolina con plomo y uso de gasolina ultra baja en azufre.

la primera medida reduce significativamente el riesgo de retraso mental causado por la exposición a este metal.

y la segunda mejora la calidad del aire y disminuye la incidencia

Los beneficios incluyen mayor productividad, reducción de costos de la atención sanitaria y del promedio de años de vida sana perdidos por enfermedades.

# ECOLOGIA Y SALUD

## CONTAMINACION POR RUIDO

El oído exterior consiste básicamente en la parte visible, la oreja más el canal auditivo. El oído medio está formado a su vez por el tímpano y los osteocillos óticos (huesecillos del oído). El oído interior contiene el labyrinthus (órgano de equilibrio) y la cóclea (caracol)

generan los impulsos nerviosos que llegan al cerebro y generan la sensación de oír.

El ruido se define como la sensación auditiva inarticulada generalmente desagradable, molesta para el oído

mientras el volumen subjetivo es el que molesta y que causa malestar y estrés.

edición del sonido El decibelio (dB)  
Cuando se habla de ruido en términos técnicos, se habla de presión sonora.

este término está estrechamente relacionado con el ruido debido a que esta se da cuando el ruido es considerado como un contaminante

Es importante conocer esta diferencia porque la presión sonora real es a la que está expuesta el oído y que provoca posibles daños directo

La presión sonora se suele medir en decibelios (dB)

posibilidad de trastornos que van desde lo psicológico (paranoia, perversión) hasta lo fisiológico por la excesiva exposición a la contaminación sónica

Las principales causas de la contaminación acústica son aquellas relacionadas con las actividades humanas como el transporte, la construcción de edificios, obras públicas y las industrias

El decibelio es un valor relativo y logarítmico, que expresa la relación del valor medido respecto a un valor de referencia.

## FUNCIONES DEL AGUA EN LA NATURALEZA

Su estado más común es líquido, pero también puede encontrarse en la naturaleza en estado Sólido(hielo) y en estado gaseoso(Vapor).

El agua cubre el 71% de la superficie de la corteza terrestre. En la Tierra, se localiza principalmente en los océanos donde se concentra el 96,5% del agua total

Adopta formas sobre la Tierra que van desde vapor de agua, nubes, agua marina, icebergs, glaciares, ríos de montañas, casquetes polares, hasta acuíferos subterráneos

El agua circula constantemente en un ciclo de evaporación o transpiración (evapotranspiración), precipitación, y desplazamiento hacia el mar.

Desde el punto de vista de la Biología, el agua es un elemento crítico para la proliferación de la vida.

El agua es por tanto un medio irremplazable a nivel molecular para numerosos organismos vivos.