



**NOMBRE DE ALUMNO: CAROLINA AVENDAÑO REYES**

**NOMBRE DEL PROFESOR: BEATRIZ GORDILLO LÓPEZ**

**NOMBRE DEL TRABAJO: MAPA CONCEPTUAL**

**MATERIA: ENFERMERÍA COMUNITARIA**

**GRADO: SÉPTIMO CUATRIMESTRE**

**GRUPO 7" A"**

**PASIÓN POR EDUCAR**

Comitán de Domínguez Chiapas

# LA CONTAMINACIÓN ATMOSFÉRICA

## ¿QUÉ ES?

LA CONTAMINACIÓN DEL AIRE (TANTO EL EXTERIOR COMO EN DE INTERIORES) ES LA PRESENCIA EN ÉL DE AGENTES QUÍMICOS, FÍSICOS O BIOLÓGICOS QUE ALTERAN LAS CARACTERÍSTICAS NATURALES DE LA ATMÓSFERA.

## CONSECUENCIAS

LA CONTAMINACIÓN DEL AIRE PUEDE AUMENTAR EL RIESGO DE INFECCIONES RESPIRATORIAS, ENFERMEDADES CARDÍACAS, ACCIDENTES CEREBROVASCULARES Y CÁNCER DE PULMÓN. TANTO LA EXPOSICIÓN A CORTO COMO A LARGO PLAZO A LOS CONTAMINANTES DEL AIRE SE HA ASOCIADO CON IMPACTOS ADVERSOS EN LA SALUD.

## CAUSAS

LAS CAUSAS DE LA CONTAMINACIÓN ATMOSFÉRICA RADICAN EN LAS EMISIONES PRIMARIAS Y SECUNDARIAS. LAS EMISIONES PRIMARIAS PUEDEN DERIVAR DE FUENTES NATURALES, ES DECIR, DE DESASTRES NATURALES COMO ACTIVIDADES SÍSMICAS, INCENDIOS, ERUPCIONES VOLCÁNICAS O FUERTES VIENTOS, ENTRE OTROS.

## EJEMPLOS

- UTILIZAR DESODORANTES EN AEROSOL.
- BEBER AGUA EN BOTELLA DE PLÁSTICO.
- ARROJAR UN CHICLE AL SUELO.
- ASEARNOS SIN CERRAR EL GRIFO.
- CONSUMIR ALIMENTOS CON ACEITE DE PALMA.
- DEJAR LAS COLILLAS EN LA PLAYA.
- ECHAR LAS TOALLITAS DESECHABLES AL VÁTER.
- SOLTAR UN GLOBO DE HELIO AL AIRE.

## EFFECTOS SOBRE LA SALUD

LA CONTAMINACIÓN DEL AIRE AMBIENTE (EXTERIOR) EN LAS CIUDADES Y LAS ZONAS RURALES CREA PARTÍCULAS FINAS QUE CAUSAN ACCIDENTES CEREBROVASCULARES, CARDIOPATÍAS, CÁNCER DE PULMÓN Y ENFERMEDADES RESPIRATORIAS AGUDAS Y CRÓNICAS.

## ESTRATEGIAS DE INTERVENCIÓN

COMO ACCIONES PREVENTIVAS DE LA CONTAMINACIÓN ATMOSFÉRICA, SE PUEDEN DESTACAR LOS MAPAS DE VULNERABILIDAD Y CAPACIDAD DEL TERRITORIO, LA PLANIFICACIÓN URBANÍSTICA, LOS ESTUDIOS DE EVALUACIÓN DE IMPACTO AMBIENTAL, LAS MEDIDAS PREVENTIVAS URBANAS Y EL AHORRO ENERGÉTICO.

# CONTAMINACIÓN POR RUIDO

## ¿QUÉ ES?

SE LLAMA CONTAMINACIÓN ACÚSTICA O CONTAMINACIÓN SONORA AL EXCESO DE SONIDO QUE ALTERA LAS CONDICIONES NORMALES DEL AMBIENTE EN UNA DETERMINADA ZONA.

## CAUSAS

- TRÁFICO AUTOMOVILÍSTICO.
  - TRÁFICO AÉREO.
- OBRAS DE CONSTRUCCIÓN.
- RESTAURACIÓN Y OCIO NOCTURNO.
  - ANIMALES.

## CONSECUENCIAS

AGITACIÓN RESPIRATORIA, ACELERACIÓN DEL PULSO, AUMENTO DE LA PRESIÓN ARTERIAL, DOLOR DE CABEZA Y, ANTE SONIDOS EXTREMOS Y CONSTANTES, GASTRITIS, COLITIS O INCLUSO INFARTOS

## FUNCIONES DEL AGUA EN LA NATURALEZA

EL AGUA REPRESENTA EL 80% DE LA COMPOSICIÓN DE LA MAYORÍA DE LOS ORGANISMOS E INTERVIENE MASIVA Y DECISIVAMENTE EN LA REALIZACIÓN DE SUS PROCESOS METABÓLICOS; ASIMISMO, DESEMPEÑA UN IMPORTANTE PAPEL EN LA FOTOSÍNTESIS DE LAS PLANTAS Y SIRVE DE HÁBITAT A UNA GRAN PARTE DE LOS SERES VIVOS.