



Nombre de la alumna: Velázquez Herrera Britney Michell.

Nombre del profesor: Gardillo López Beatriz

Trabaja: Mapa conceptual

Materia: Enfermería comunitaria

PASIÓN POR EDUCAR

Grado: 7mo Cuatrimestre

Grupo: LEN "A".

Comité de Domínguez Chapas a diciembre 2022

CONTAMINACION

Contaminación atmosférica

Definición

es la presencia que existe en el aire de pequeñas partículas o productos secundarios gaseosos que pueden implicar riesgo, daño o molestia para las personas, plantas y animales que se encuentran expuestas a dicho ambiente

Emisión

cantidad de sustancia contaminante que una determinada fuente vierte a la atmósfera

Inmisión

concentración en la atmósfera de ese contaminante

Efectos sobre la salud

A corto plazo

Aumento de la mortalidad total y por causas específicas

Incremento de la utilización de los servicios sanitarios

Ingresos hospitalarios

Visitas a urgencias

Visitas a consultas médicas

Alteraciones de diferentes índices funcionales pulmonares

Incremento de los síntomas de enfermedad y del uso de fármacos

Estrategias de intervención

Recomendaciones

Disminuir el uso del automóvil y la motocicleta; preferir caminar, usar bicicleta o el transporte público

Emplear el agua y la energía de manera racional y eficiente

modificar nuestros hábitos de consumo: evitar o disminuir la adquisición de productos plásticos de un solo uso o empaquetados.

Minorar la generación de residuos y separarlos para facilitar su reciclaje, y no que mar basura ni otros desechos.

Contaminación por ruido

Definición

efecto de sonidos de un nivel excesivo sobre la salud y bienestar del ser humano.

Causas

- Trafi co automovilístico
- Trafi co aéreo
- Obras en construcción
- Animales
- Restaurantes y bares

Consecuencias

Agitación respiratoria, aceleración del pulso, aumento de la presión arterial, dolor de cabeza, ante sonidos extremos y constantes, gastritis, cefaleas, insomnio, infartos.

Funciones del agua en la naturaleza

un 60% del cuerpo humano de un adulto es agua

En el planeta, un 97% del agua está en mares y océanos

Sólo un 3% es, por tanto, agua dulce

medio de hidratación, ya sea en el ser humano, animales o vegetales

limpiar y mantener una buena higiene, aporta energía, regula el ritmo del día

El ciclo hidrológico mantiene la estabilidad climática y atmosférica

hidrata los suelos, haciéndolos fértiles para la vida vegetal y para la actividad agrícola