



Mi Universidad

Nombre del alumno: Galilea Alfaro De León

Licenciatura: enfermería

Nombre del maestro: Beatriz Gordillo López

Nombre de la asignatura: ENFERMERIA EN EL CUIDADO DE LA MUJER

Universidad Del Sureste

Fecha de entrega 06 de diciembre 2022

Cambios de la mujer durante el embarazo

Cambios físicos de la mujer durante el embarazo

Cambios cardiovasculares
En particular el volumen sanguíneo se incrementa significativamente. Este aumento inicia alrededor de la semana 6 de gestación y alcanza un volumen que va desde aproximadamente 4,700 ml a 5,200 ml para la semana 32 de gestación.

cambios pulmonares y respiratorios desde la 4ta semana de gestación se observa una dilatación de los capilares de la mucosa nasal, orofaríngea y laríngea, esta condición puede predisponer al desarrollo de epistaxis durante el embarazo que, en general es autolimitada.

La reducción de la tensión arterial media trae como consecuencia una mayor activación del SRAA que favorece la retención de sodio y una mayor expansión del volumen plasmático

Debido a la ausencia de la menstruación, los requerimientos de hierro disminuyen durante el primer trimestre del embarazo y es a partir del segundo trimestre que comienzan a aumentar gradualmente como respuesta a la producción elevada de eritrocitos maternos

Cambios emocionales de la mujer durante el embarazo

Las primeras semanas es normal más sueño, y que aparezca cierta introversión que hace que te centres en ti y en tus nuevas sensaciones, lo que puede afectar a tu estado de ánimo, al igual que afecta el insomnio que suele aparecer las últimas semanas.



Valoración del feto durante el embarazo

La valoración del bienestar fetal permite identificar a los fetos que pueden estar en riesgo a través de una serie de pruebas que evalúan el crecimiento y vitalidad del feto durante el embarazo y el trabajo del parto

Examinando los datos se puede afirmar que las causas de cesáreas son: RPBF, DCP, embarazos gemelares y una monitorización basal alterada, y que las causas de los partos instrumentales son: alivio de expulsivo y alteraciones en la monitorización del expulsivo.

Crecimiento fetal durante el embarazo

La primera semana de embarazo comienza con el primer día del período menstrual de una mujer.

Semana 3 Durante la relación sexual, los espermatozoides ingresan a la vagina después de que el hombre eyacula.

Semana 4 Una vez que el blastocisto llega al útero, se incrusta en la pared uterina.

Semana 5 La semana 5 es el comienzo del "período embrionario"; es decir, cuando se desarrollan todos los principales sistemas y estructuras del bebé.

Semanas 6 a 7 Las yemas o brotes de brazos y piernas comienzan a crecer.

Semana 8 Los brazos y las piernas del bebé se han alargado.

Semana 9 Se forman los pezones y los folículos pilosos.

Semana 10 Los párpados del bebé están más desarrollados y comienzan a cerrarse

Semanas 15 a 18 En esta etapa, la piel del bebé es casi transparente. Un pelo fino llamado lanugo se desarrolla en la cabeza del bebé.

Semanas 19 a 21 Su bebé puede oír.

Semana 22 El lanugo cubre todo el cuerpo del bebé.

Semanas 23 a 25 La médula ósea comienza a producir glóbulos.

Semanas 27 a 30 El cerebro del bebé crece rápidamente.

En su 40ª semana del embarazo, van 38 semanas desde la concepción y su bebé podría nacer en cualquier momento.

Bibliografía.

Universidad Del Sureste (2022), antología digital, enfermería en el cuidado de la mujer; cambios de la mujer durante el embarazo, Comitán Chiapas, fecha recabada 28 de noviembre 2022.