



Nombre del alumno: Galilea Alfaro De León

Licenciatura: enfermería

Nombre del maestro: Beatriz Gordillo López

Fecha de entrega: 15 de noviembre 2022

Nombre de la asignatura: ENFERMERIA EN EL CUIDADO DE LA MUJER

Universidad Del Sureste

Cambios físicos de la mujer en la adolescencia

¿Cómo enfrentarse a la crisis de la pubertad?

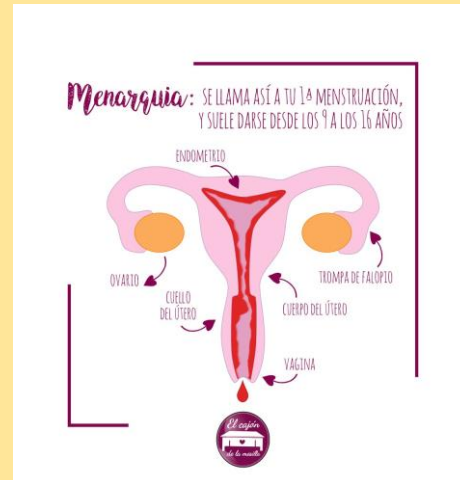
¿En qué consiste?

- El cambio hormonal afecta a los niños
- Menos enfados, pero muy intensos cuando hay
- Una montaña rusa de emociones
- La imagen corporal es muy importante para ellos
- Ciertos signos de autonomía

¿Qué podemos hacer los padres?

- Proponer normas y límites
- No abandonar los hábitos y rutinas
- Fomentar el diálogo
- Evitar los sermones
- Paciencia, comprensión y amor incondicional

guiainfantil.com



Rostro
Pueden salirte granitos.

Sudor
Tus axilas pueden sudar.

Menstruación
Comienza tu menstruación.

Pubertad: ¿Qué ocurre?

Altura
Creces en estatura.

Senos
Tus senos crecen.

Vello
Te crece vello en las axilas, las piernas y entre las piernas.

© 2015 por el Dr. J. J. Martínez

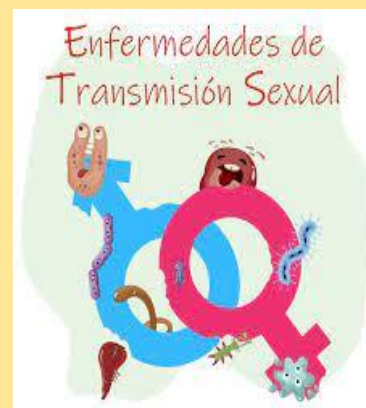
La menarquia ocurre en el estadio UNIVERSIDAD DEL SURESTE 39 IMS 3 o 4 y está relacionada con la edad de la menarquia de la madre y las condiciones socioeconómicas. La edad de la menarquia tiende a descender en todos los países cuando las condiciones socioeconómicas son buenas. Influyen escasamente el clima y la raza.

principales patologías propias de la mujer durante la adolescencia

Adherencias labiales Los labios (mayores y menores) son los labios externos de la vagina. Ambos pares de labios están separados entre sí; sin embargo, cuando los labios menores se pegan

La amenorrea se define como una niña que no tiene un período menstrual durante tres ciclos mensuales o más.

- ° La anorexia es un grave problema de alimentación
- ° Clamidia
- ° Depresión
- ° Dismenorrea
- ° Endometriosis
- ° Ginecomastia
- ° Gonorrea
- ° Herpes
- ° Hipertrofia labial
- ° Quiste ováquiro
- ° Mastitis



Bibliografía.

Universidad Del Sureste (2022), antología digital, enfermería en el cuidado de la mujer; cambios físicos en la mujer adolescente y principales patologías propias de la mujer adolescente, Comitán Chiapas, fecha recabada 10 de noviembre 2022.