



**Mi Universidad**

*Nombre del Alumno: Karla Mariana Ortiz Domínguez.*

*Nombre del tema: Mapa conceptual del tema: cambios de la mujer durante el embarazo.*

*Nombre de la Materia: Enfermería en el cuidado de la mujer.*

*Nombre del profesor: Beatriz Gordillo López.*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería.*

*Cuatrimestre: 4to.*

*Comitán de Domínguez a 06 de Diciembre del 2022.*

# Cambios de la mujer durante el embarazo

## 3.5 Cambios físicos de la mujer durante el embarazo

Algunos son

Aumento de peso, aumento de volumen abdominal, aumento del tamaño de las mamas, poliaquiuria, estreñimiento, pirosis, hiperpigmentación de la piel en algunas zonas, etc.

También

Hay reducción de la tensión arterial, aumento de la frecuencia cardíaca, presencia de S3 en los ruidos cardiacos, etc.

## 3.6 Cambios emocionales de la mujer durante el embarazo

En el proceso del embarazo

Son frecuentes los cambios de humor y que pases bruscamente de la alegría al llanto, o de la euforia al mal humor.

En en las primeras semanas

Es normal tener más sueño, y que aparezca cierta introversión que hace que se centre en si misma y en nuevas sensaciones, lo que puede afectar al estado de ánimo, al igual que afecta el insomnio

## 3.7 Valoración del feto durante el embarazo

Permite

Identificar a los fetos que pueden estar en riesgo a través de una serie de pruebas que evalúan el crecimiento y vitalidad del feto durante el embarazo y el trabajo del parto.

Ayuda a diagnosticar

En el sufrimiento fetal y poder prevenir un daño irreversible o la muerte.

## 3.8 Crecimiento fetal durante el embarazo

La gestación

Es el período de tiempo entre la concepción y el nacimiento cuando un bebé crece y se desarrolla dentro del útero de la madre.

Una gestación normal dura de 37 a 42 semanas

Semanas 9 a 12: Se forman extremidades, genitales y órganos van adquiriendo su forma y tamaño proporcional.

Semanas 17 a 20: Ocurren los primeros movimientos fetales, se desarrolla el pelo de la cabeza y las cejas.

Semanas 26 a 29: Se desarrolla la capacidad pulmonar y separación de párpados.

Semanas 35 a 40: El sistema nervioso alcanza su madurez definitiva y el feto ya está preparado para su independencia.



Semanas

## **BIBLIOGRAFIA:**

Antología UDS (2022), Antología de Enfermería en el cuidado de la mujer, pag: 83-96, recuperado el 04 de Diciembre del 2022,  
<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/13f32f0a6995aae9a06c0f3652bcdd77-LC-LEN405%20ENFERMERIA%20EN%20EL%20CUIDADO%20DE%20LA%20MUJER.pdf>