



Mi Universidad

Nombre del Alumno: Tatiana Guadalupe Morales Cruz.

Nombre del tema: Cuidados de la mujer en la adolescencia.

Nombre de la Materia: Enfermería en el cuidado de la mujer.

Nombre del profesor: Beatriz Gordillo.

Nombre de la Licenciatura: Enfermería General.

Cuatrimestre: Cuarto.

Comitán de Domínguez Chiapas a 12 de noviembre del 2022.

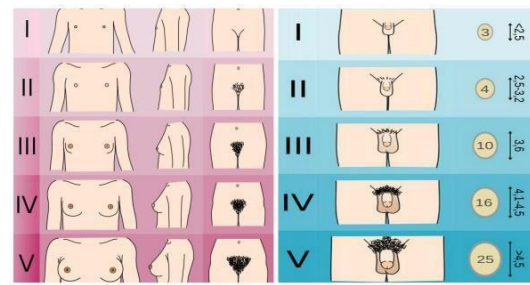
Bibliografía:

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/13f32f0a6995aae9a06c0f3652bcdd77-LC-LEN405%20ENFERMERIA%20EN%20EL%20CUIDADO%20DE%20LA%20MUJER.pdf>

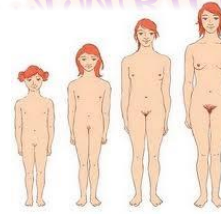
Signos de Cambios en la adolescencia

1.- el botón mamario es el primer signo de comienzo puberal y puede acontecer entre los 9 y 13 años.

2.- La media de edad de la menarquia está alrededor de los 12,4 años.



CAMBIOS FÍSICOS DE LA MUJER EN LA ADOLESCENCIA



El desarrollo del vello pubiano y crecimiento de las mamas son los hechos más destacados de los cambios en la morfología corporal de los adolescentes.

La maduración ósea parece depender de las hormonas.

Las somatomedinas o factores de crecimiento de tipo insulínico son estimuladas por la GH.

El crecimiento implica una correlación entre la actividad endocrinológica y el sistema óseo.

Hay cambios a nivel de ovario y tamaño del útero.

Patologías en la mujer adolescente

Clamidia

Gonorrea

ETS

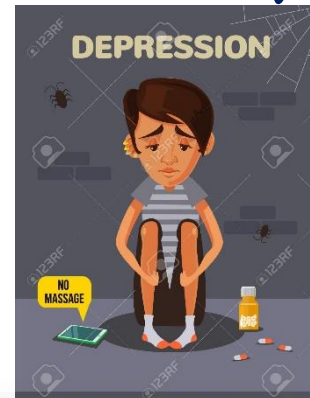
VII

Tricomonirosis

Valvulitis

Herpes

Candidiasis



+ **Adherencias labiales:** cuando los labios menores se pegan.

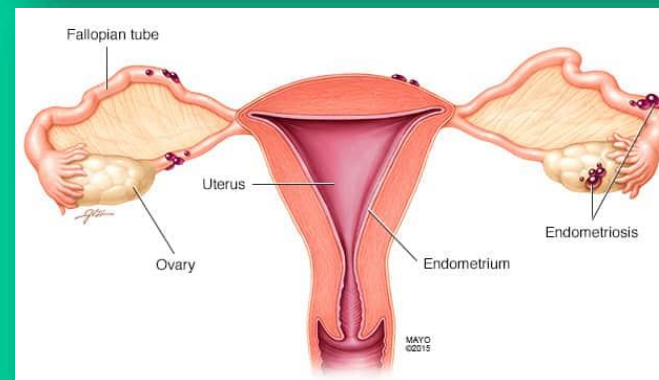
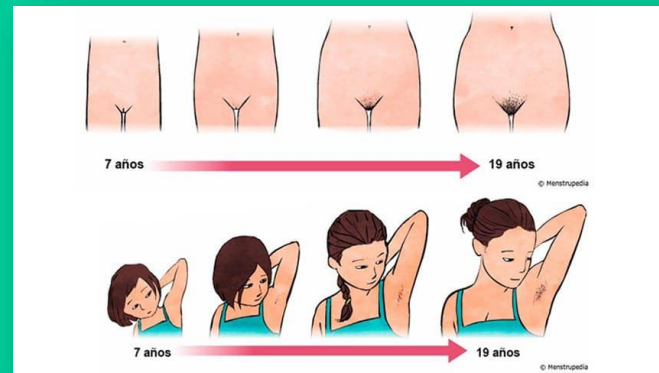
+ **Amenorrea:** se define como una niña que no tiene un período menstrual durante tres ciclos mensuales o más.

+ **Crecimiento excesivo del vello:** cuando el vello corporal de las mujeres crece más de lo normal la afección se conoce como hirsutismo.

+ **Dismenorrea:** es otro término del dolor menstrual intenso y frecuente o cólicos menstruales.

+ **Endometriosis:** cuando el tejido que normalmente recubre el útero de una mujer (endometrio) crece fuera del útero.

+ **Galactorrea:** senos de una persona que no está amamantando y que producen una sustancia lechosa en el pezón de uno o ambos senos.



+ **Ginecomastia:** Cuando los bebés, los niños o los hombres tienen agrandamiento benigno de las mamas, la afección se conoce como ginecomastia.

+ **Mastitis:** La mastitis es una inflamación de la mama, que puede estar relacionada o no con una infección.

+ **Mastalgia:** cualquier tipo de dolor en la mama o en los músculos/las articulaciones que se encuentran en las cercanías.

+ **Síndrome de ovario poli quístico:** trastorno común entre las mujeres jóvenes en edad reproductiva, por el cual los ovarios producen más que la cantidad normal de hormonas masculinas.

+ **Masa ovárica/quiste ovárico:** son bolsas no cancerosas llenas de líquido que con frecuencia desaparecen por sí solas; en niñas jóvenes